



N. 1

SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LVI° Gennaio - Febbraio 2020

Correva l'anno 1997 quando usciva, a Gennaio, il nostro "Semmo da Ghenga" in veste computerizzata.

Iniziavo così, 23 anni fa, in qualità di redattrice del giornale, la mia collaborazione con il Gruppo Scarponi.

Abbiamo festeggiato prima i 100 anni del Gruppo (grande traguardo!) e nel 2017 i 110 anni: vecchi e nuovi Soci uniti nel ricordo di un escursionismo sempre attuale

Mi piace ricordare, a chi si avvicina ora al nostro Gruppo, com'è nato nel 1907 e quali erano i mezzi con cui si andava in gita: ecco alcuni stralci dal libro "STORIA DEL GRUPPO SCARPONI" reperibile in sede:

"Un gruppo di giovani, desiderosi di dare impulso alle attività sportive il 15 agosto 1907 creò una Associazione, che raggruppava tutte le iniziative operanti sul territorio.

Fu così che presso la "Trattoria Gavi" nacque l'"U.S.P" della quale faceva parte anche l'Escursionismo denominato "GRUPPO SCARPONI"

Sono del 1924 le prime foto "Documento" pervenute con i nomi dei partecipanti e delle località; è interessante notare come l'abbigliamento degli escursionisti fosse improntato ai criteri ritenuti allora di praticità ed efficienza



Una delle escursioni classiche era quella che prevedeva la salita al Monte Antola.



Le prime foto con la partecipazione del gentil sesso: 17 ottobre 1926, in una gita alle Capanne di Marcarolo

Per accedervi si giungeva in corriera a Busalla di sera e si proseguiva in notturna al chiaro delle lanterne a petrolio, ascendendo la vetta in tempo per godere dello spettacolo dell'alba.

Un'altra escursione classica era quella organizzata al 19 marzo festa di San Giuseppe. Si partiva da Pontedecimo per la Gaiazza, Lencisa, Bric di Torbi, Pratorotondo, Prato d'Ermo, fino al Passo del Turchino per vedere il passaggio della classica ciclistica Milano - San Remo.

L'unica meta nelle nostre vicinanze d'interesse alpinistico era costituita dalle Rocche del Reopasso.

Nella catena dell'Antola si organizzavano gite di più giorni, anche di tre o quattro, per toccare le vette dei Monti Carmo, Alfeo, Legnà, Cavalmurone, Lesima ed Ebro, fino al Monte Giarolo e quindi scendere poi alla località di Pertuso dove transitava la corriera per Arquata Scrivia.

Sono trascorsi tanti anni dal lontano 1907: i cambiamenti nella società e nel nostro modo di vivere è mutato a velocità esponenziale, ma lo spirito del Gruppo Scarponi sembra sia riuscito a passare indenne tra le tante vicende che lo hanno attraversato.

Da allora il Gruppo Scarponi non ha mai "mollato", passando attraverso 2 guerre mondiali, per arrivare ad oggi ancora più forte e determinato.

In questi ultimi 8 anni, durante la mia presidenza, ci siamo dati da fare adeguandoci ai tempi, alle nuove tecnologie e alle nuove regole, ma sempre non dimenticando gli insegnamenti e la saggezza dei "vecchi" e ancora oggi, a distanza di 112 anni, siamo orgogliosi di saper camminare, insieme, lungo gli stessi ed altri sentieri, assaporando il silenzio, ascoltando il rumore del vento, condividendo con gli amici emozioni, allegria ed incanto.

Nella prossima Assemblea rinnoveremo il Consiglio Direttivo e la guida del Gruppo passerà ad altri soci: un grande augurio alla nuova "formazione" che senz'altro sarà all'altezza delle responsabilità che la attende!!!

Maria Luisa Cassano

Giovedì alle ore 6 in prima convocazione

Venerdì 17 Gennaio 2020

alle ore 20,30

(In seconda convocazione)

ASSEMBLEA ORDINARIA dei Soci
del Gruppo Scarponi con elezioni e rinnovo
del Consiglio Direttivo e dei Sindaci

Odg:

1. Relazione morale del Presidente
2. Relazione finanziaria, presentazione bilancio Consuntivo e Bilancio Preventivo. Relazione Tecnica. votazione per approvazione
3. Premiazione dei soci che hanno raggiunto i 25, 40, 50 anni di vita societaria
7. Elezione Consiglio Direttivo e Sindaci Revisori



Il Consiglio Direttivo



GRUPPO SCARPONI

tel. 010 - 726.10.04 -

www.grupposcarponi.it

Affiliato alla
dal 1946



PROGRAMMA Novembre - Dicembre e anteprime mesi successivi

DOMENICA 5 GENNAIO 2020 - ASPETTANDO LA BEFANA GITA - E - breve SERALE

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

Viaggio in auto: Ge- Bolzaneto - Cornigliano - Sestri - stazione della Costa

Itinerario escursionistico: Stazione della Costa - Monte Gazzo
Salita/Discesa Totali 419 m. - **Ore di cammino totali** 2,30

Capigita: Silvana Scotto 3490890948

Aldo Bruzzone 3492462278

Note: Portare la torcia ed un regalino da scambiare con gli altri partecipanti. Al termine gli Amici del Chiaravagna offriranno panettone e vin brulé.

Descrizione: Bellissima e suggestiva escursione serale con la visuale del Santuario illuminato.

MERCOLEDI' 8 GENNAIO 2020 - LE SCALINATE DI LA SPEZIA - GITA E (media)

Ritrovo: Stazione ferroviaria La Spezia Centrale: Ore 9.11.

Itinerario treno: andata: treno 2299 [Voltri 6.39 - Samp.7.03 - Principe 7.11 - Brignole 7.20 - La Spezia 9.11].

Ritorno: consiglio acquistare biglietto per il ritorno con Intercity 680 delle 16.38 da La Spezia Cent.

Itinerario escursionistico: Staz. Centrale La Spezia (15 m.) - Costa di Murlo (76 m.) - Bersedo (356 m.) - Marinasco (240 m.) - Stra (180 m.) - Sarbia (195 m.)

Salita/Discesa Totali: 453 m. - **Ore di cammino totali** 6

Lunghezza: km. 13

Capigita: Renzo Boeri 3285483003

Ivano Dessì 3336116881

Descrizione: Preparatevi a salire delle belle scalinate ben tenute e pulite. Proseguendo ci ricongiungiamo con l'alta via del Golfo, verso Bocca di Magra fino a Sarbia bel panorama vista mare. **Note:** altitudini da 10 a 356 m.

DOMENICA 12 GENNAIO 2020 - VOLTRI CREVARI (Presepio) - ARENZANO - GITA E media

Ritrovo: Stazione FS Genova Sampierdarena 7,50 (treno 8,12) Brignole 7,56 - Viaggio Treno A/R.

Itinerario escursionistico: Voltri - Crevari (con visita al Presepio) Campenave - ex casa del Dazio 735 m. - Le Olivete - Arenzano.

Salita/Discesa Totali 735 m. - **Ore di cammino totali** 5

- **Lunghezza** km.12

Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Angelo Podda 347 0346420 - Sergio Nivoi 331 3670408

Descrizione: Gita classica ormai per avere modo di poter visitare il Presepio di Crevari, il percorso continua sempre in salita verso l'ex Dazio, e poi giù fino ad Arenzano con dei panorami bellissimi.

DOMENICA 19 GENNAIO '20 - SENTIERO NATURA BERGEGGI

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

Viaggio in auto: Borzoli - Autostrada Ge-Sestri - uscita Finale Ligure - Borgio Verezzi

Itinerario escursionistico: Passaggio a Livello - chiesa di

S. Martino - Santuario di Maria Regina Mundi - Crosa - Roccaro - centro storico di Borgo

Salita/Discesa Totali 200 m. - **Ore di cammino totali** 4 -

Lunghezza km. 7,70

Capigita: Silvana Scotto 3490890948

Gianfranco Rigo 3472408994

Descrizione: è un percorso che attraversa gli ambienti naturali sotto i diversi profili: geologico, botanico, faunistico ed antropico.

DOMENICA 19 GENNAIO 2020 - ACQUASANTA - PUNTA MARTIN - PONTEDECIMO GITA E-EE impegnativa

Ritrovo: Stazione FS Genova Sampierdarena ore 7,00

Viaggio in treno: Treno per Acquasanta ore 7.20 da GE Sampierdarena

Itinerario escursionistico: Acquasanta (210 m) - Punta Martin (1001 m) - Lencisa - Gaiazza - Pontedecimo

Salita/Discesa Totali 900/1000 m. - **Ore di cammino totali** 7 -

Lunghezza: km. 18

Capigita: Aldo Bruzzone 3492462278 - Enrico Rossi 3396962413

Note: nel caso che l'acqua nel Rio Baiardetta sia alta è preferibile seguire il sentiero per la Baiarda e giungere direttamente al Monte Penello

Descrizione: da Acquasanta con segnavia (tratto-punto rosso) ci si addentra nella valle del Baiardetta.

Dopo aver guadato il rio ci si inerpica sino a giungere sul crinale di Punta Martin che seguiremo sino in vetta. Dopo 1 km si incontra il Monte Penello e l'AVML che si segue per un po'. Poi si prende a destra il sentiero che ci porterà a Lencisa. Costeggiando sulla sinistra il Monte Figogna si scende alla Gaiazza e poi a Pontedecimo

MERCOLEDI' 22 GENNAIO 2020 - ANELLO LA PRESA-MONTE CROCE DI FO' - GITA E (impegnativa)

Ritrovo: posteggio all'inizio della strada per Viganego ore 8.00 - da Genova-Samp. ore 7.00

Itinerario auto: Autostrada uscita Genova est.- SS45 della Sciofiera - bivio per Viganego.

Itinerario escursionistico: La Presa (168 m.) - Viganego (450 m.) - Monte Croce di Fo' (964 m.) - S. Alberto (670 m.) - Traso (500 m.) - La Presa.

Salita/Discesa Totali 1.047 m. - **Ore di cammino totali** 7

- **Lunghezza:** km. 15,5

Capigita: Ivano Dessì 3336116881 - Renzo Boeri 3285483003.

Note: altitudini da 168 a 964 m.

Descrizione: percorso interamente inserito nella Val Lentro, piccola valle incastonata fra la Val Fontanabuona e la strada panoramica che dal monte Fasce, conduce fino a Uscio.

DOMENICA 26 GENNAIO 2020 - LEVANTO-BONASSOLA

Ritrovo: Stazione F.S Ge - Sampierdarena ore 6,40 (treno 7,03) Brignole 7,15

Viaggio in treno A/R - Itinerario escursionistico: Levanto- Scernio 183 m. - Costella 175 m. - S. Giorgio (chiesa) - Montareto 282 m. - Salice 171 m. - Carpeneggio 175 m. - Salto della Lepre

123 m. - Bonassola - Levanto (lungo il percorso della vecchia ferrovia)

Salita/Discesa Totali 350 m. - **Ore di cammino totali** 5,00 -

Lunghezza km. 15

Capigita: Derio Dessì 3772071195 -

Biasutti Franco 3496665303 - Angelo Podda 3470346420

Descrizione: *Itinerario gradevole e panoramico ad anello che dalla passeggiata di Levanto sale a Scernio, di lì lungo l'antica via di comunicazione Romana attraversiamo le frazioni caratteristiche della vallata di Bonassola fino a Montareto, poi ancora scendiamo a Salice per ammirare il Salto della Lepre. E dopo ancora giù a Bonassola e Levanto*

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020 - ANDORA - COLLA MICHERI - ALASSIO

Ritrovo: Stazione FS. Genova Sampierdarena ore 7,10 (treno 7,32) Brignole 7,17 - **Viaggio in treno A/R**

Itinerario escursionistico: Andora M. - Capo Mele 227 m. - Colla Micheri 165 m. con visita dell'Antico Borgo - Poggio Baiale 310 m. - Poggio Brea 294 m. - San Bernardo 283 m. - Villa Salada 115 m - Alassio

Salita/Discesa Totali 450 m. - **Ore di cammino totali** 5,00

Lunghezza km. 10

Capigita: Derio Dessì 3772071195 -

Angelo Podda 347 0346420 - Franco Biasutti 349 6665303

Descrizione: *percorso molto panoramico, si sale a Capo Mele poi arriviamo a Colla Micheri, Borgo Medioevale che venne restaurato e valorizzato dall'etnologo navigatore Norvegese Thor Hejrdah che vi ha risieduto a lungo fino alla morte nel 2002. Il percorso continua per il Poggio Brea dove faremo la sosta pranzo e poi giù ad Alassio*

MERCOLEDI 5 FEBBRAIO 2020 - ANELLO LAGO VAL NOCI

Ritrovo: posteggio nei pressi della diga del Lago Val Noci ore 8.30 - da Genova ore 7.00

Itinerario in auto: Pedemonte, Crocetta Orero, Casella, Bivio Creto, Tre Fontane.

Itinerario escursionistico: Diga Val Noci (561 m.) - Caiasca (604 m.) - Case Veixe (778 m.) - Brugo Secco (952 m.) - Case Teitin (910 m.) - P.so del Fuoco (980 m.) - Pendici Nord M. Lago (853 m.) - Gola di Sisa (734 m.) - Sanguinetto - Diga Lago Val Noci

Salita/Discesa Totali: 730 m.- **Ore di cammino totali:** 6

Lunghezza: km.15,5

Capigita: Ivano Dessì 3336116881 - Renzo Boeri 3285483003

Note: altitudini da 520 a 980 m.

Descrizione: *lungo itinerario ad anello che permette di fare il giro della selvaggia Val Noci percorrendo i panoramici crinali che la delimitano. Unica difficoltà: lo sviluppo chilometrico.*

DOMENICA 9 FEBBRAIO '20 - RIOMAGGIORE - PORTOVENERE

Ritrovo: Ritrovo stazione F.S Ge - Sampierdarena ore 6,40 (treno 7,03) - Brignole 7,15

Viaggio in treno A/R

Itinerario escursionistico: Riomaggiore- Mad.di Montenero 340 m. - Colle del Telegrafo 535 m. - Valico S.Antonio 508 m. - Campiglia 400 m. - Sentiero panoramico del Muzzerone - Portovenere.

Salita/Discesa Totali 535 m. - **Ore di cammino totali** 5,30 -

Lunghezza: km. 15

Capigita: Derio Dessì 3772071195 -

Franco Biasutti 3496665303 - Sergio Nivoi 3313670408

Descrizione: *Gita molto interessante per il panorama che offre lungo tutto il percorso, in particolare il sentiero panoramico del Muzzerone .*

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2020 - BOISSANO - SAN PIETRO AI MONTI

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

Viaggio in auto: autostrada A10 dir. Savona uscita Toirano (Boissano)

Itinerario escursionistico: Boissano - San Pietrino - monte Ravinet - fontana da Castagna - san Pietro ai monti -Bossano

Salita/Discesa Totali salita:800m - discesa 800 m diff .altim. da 200 a 995m. - **Ore di cammino totali** 6.00 soste escluse -

Lunghezza: 10 km.

Capigita: Guido Mauro 3336013738

- Derio Dessì 3772071195

Descrizione: *dal posteggio di Boissano si imbecca il sentiero con x rossa fino a san Pietrino, da lì a dx inizia il sentiero TA e X rossa. Sotto al bric scotto si lascia il sentiero terre alte e si prosegue a sx seguendo la x rossa. Giunti a Ca del Fò si svolta a sx per imboccare un breve tratto con due pallini rossi che immette sul sentiero della fontana da castagna con due righe rosse che portano a san Pietro ai monti e a Boissano*

Note: *scarponi da trekking, bastoncini*

MERCOLEDI 19 FEBBRAIO 2020 - ANELLO DEI LAGHI DI IVREA

Ritrovo: Piazza Montano,Sampierdarena.(sotto i portici davanti stazione).

Viaggio in auto: Autostrada uscita Ivrea

Itinerario escursionistico: Montaldo Dora - Lago Nero - Lago Pistono - Lago Sirio - Montaldo Dora

Salita/Discesa Totali m.500 - **Ore di cammino totali** 6

- **Lunghezza km.** 15

Capigita: Giorgio Cetti 3332691126 -

Renzo Boeri 3285483003

Note: *Gita E Media*

Descrizione: *la zona è ricca di laghi morenici al cospetto della famosa Serra dovuta alla presenza del ghiacciaio che scendeva dalla Valle D'Aosta. Il nostro itinerario aggira 3 di questi laghi, lambisce la torbiera di Bienca con visita ad un insediamento preistorico (ricostruzione palafitte)*

DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020 - BOLZANETO - FIGOGNA - PONTEDECIMO

Itinerario escursionistico: Stazione Bolzaneto - Murta 173 m. - Chiappino 269 m. - Bric di Pria Scugente 612 m. - Fossa Luea 597 m. - Bric dell'Omo 638 m. - Osteria dello Zuccherò 670 m. - Osteria del Bosseo 657m. - M.te Figogna 806 m. - Sareto 400 m. - Gaiazza 300 m. - Pontedecimo .

Salita/Discesa Totali 765m. - **Ore di cammino totali** 5,30 - **Lunghezza** km.17

Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Aldo Bruzzone 3492462278 - Angelo Podda 3470346420

Descrizione: *Gita sulle nostre colline passando in posti insoliti ma davvero belli interessanti. Alla Guardia faremo la sosta pranzo nella sala del pellegrino, poi giù per Sareto - Pontedecimo*

DOMENICA 23 FEBBRAIO '20 - ANELLO CELLE LIGURE - BRASI

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

Viaggio in auto: Borzoli - autostrada Ge- Sestri -uscita Celle Ligure

Itinerario escursionistico: Celle L.- Ravezza -Ferrar i-Versante est Bric Mura-Versante ovest Bric Terra Bianca - C. Ferro - Brasi

Salita/Discesa Totali 280 m. - **Ore di cammino totali** 4

- **Lunghezza** km. 6,6

Capigita: Silvana Scotto 3490890948 -

Gianfranco Rigo 3472408994

DOMENICA 1 MARZO 2020 - GROTTI BALZI ROSSI - VILLA HAMBURY

Ritrovo: Pontedecimo - Piazza Baracchino - Viaggio in pullman
Itinerario escursionistico: Sentiero parallelo al litorale fino a Villa Hambury e ritorno
Salita/Discesa Totali 50 m.
Ore di cammino totali 2 più 2 per la visita alla villa
Capigita: Silvana Scotto 349 0890948
Gianfranco Rigo 347 2408994

Note: PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 14 FEBBRAIO con caparra di 10 € - Massimo 29 posti
Spesa prevista pullman € 17 più € 7,50 per la visita alla villa.
Descrizione: suggestiva passeggiata a bordo mare apprezzabile in un limpida giornata d'inverno. Il sentiero costeggia scogliere spettacolari -cui le piante di aloe e di agavi conferiscono un aspetto esotico.

MERCOLEDI' 4 MARZO 2020 - S.TA GIUSTINA - ALTA VIA - VEIRERA - SASSELLO - GITA E (impegnativa)

Ritrovo: Genova ore 7.00 - Santa Giustina posteggiare nei pressi della chiesa ore 8.15
Itinerario auto: Autostrada uscita Albissola, SP334 per Sassello fino a Stella Santa Giustina.
Itinerario escursionistico: Santa Giustina (350 m.) - Alta Via (1.187m.) - Veirera (980 m.) - Sassello (390 m.).
Salita totale 872 m. - **Discesa totale** 832 m.
- **Ore di cammino totali:** 7 - **Lunghezza** km. 18
Capigita: Ivano Dessì 3336116881
- Renzo Boeri 3285483003

Note: partenza della corriera da Sassello per S. Giustina ore 16.00 - altitudini da 349 a 1.214 m.
Descrizione: affrontiamo la salita percorrendo un sentiero ombroso che costeggia un torrente che forma diversi suggestivi laghetti, infine incrociando l'Alta Via possiamo godere del panorama che spazia dal mare alle Alpi Marittime. Infine la discesa che ci porterà a Sassello.

DOMENICA 8 MARZO 2020 - "POLENTACCIA" E FESTA DELLA DONNA

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede entro venerdì 28 febbraio 2020

DOMENICA 15 MARZO 2020 - ANELLO MONTOGGIO - M. BANO GITA E (EE breve tratto in salita)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)
Viaggio in auto: Bolzaneto - Casella - Montoggio
Itinerario escursionistico: Montoggio (443 m) - Rio Carpi-valico e vetta M. Bano (1035 m) - case Brugo Secco e Teitin - Pian del Chega - Montoggio
Salita/Discesa Totali 863 m. - **Ore di cammino totali** 5
Capigita: Luciano Parodi 348 7687703 -
Anna Nacinovich 348 3688843

F.I.E. Comitato Liguria
CORSI DI FORMAZIONE per
A.E.R. e A.E.N.

(Accompagnatore Escursionistico
Regionale e Nazionale)

I corsi si terranno all'inizio del 2020
ed avranno la durata

di 60 ore (teorico-pratiche) per il corso di A.E.R.
e di 100 ore per quello di A.E.N.

Venerdì 24 Gennaio '20

alle ore 21 in sede

BICCHIERATA

con il **NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO**

Insieme ai **CAPOGITA** che hanno guidato le escursioni nell'anno sociale 2019 e ai **GITANTI** che hanno partecipato con assiduità alle escursioni

TESSERA 2020

Il tesseramento

Continua al Venerdì dalle 17 alle 19 e dalle 21 alle 22,30 per tutto Gennaio.

Proseguirà poi a Febbraio al Venerdì solo in orario serale dalle 21 alle 22,30

CAMMINO della SOLIDARIETA' (NORCIA)

4° edizione

dal 10 al 13 Aprile 2020

Un appuntamento importante per sostenere concretamente la microeconomia gravemente compromessa dai terremoti del 2016 e sensibilizzare la Comunità di Camminatori e l'intero Paese tenendo accesi i riflettori sul tema della ricostruzione, per dare una speranza di futuro a questi territori e alle loro genti.

Le iscrizioni con caparra iniziano venerdì 10 gennaio 2020.

Viaggio previsto con 3 pulmini da 9 posti.

Per questioni organizzative non si potranno accettare più di 27 adesioni.

Dall' 1 al 6 MAGGIO 2020

Gita a FIUME Capitale della Cultura 2020 e visita alla verde SLOVENIA



SEMMO DA CHIENGA

n° 1

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto !!!

e-mail segreteria: **SCARPO04@grupposcarponi.191.it**