



N. 4

# SEMMO DA GHENGA

**EDIZIONE ESTIVA RIDOTTA**Affiliati alla  
dal 1946

Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LV° Luglio-Agosto 2019

## PROGRAMMA Luglio-Agosto e anteprime mesi successivi

### **MERCOLEDI' 3 LUGLIO 2019 - MONTE ANTOROTO (DA VALINFERNO - GITA E (impegnativa).**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) - Garessio (bar) - Valdinferno

**Viaggio auto:** Autostrada uscita Ceva-SS 28 fino a Garessio, poi prendere il bivio per Valdinferno.

**Itinerario escursionistico:** Valdinferno (1.213 m.) - Contrada Bos (1.370 m.) - Casa Mulattieri (1.418 m.) - Colla Bassa (1.846) - Monte Antoroto 2.144 m.)

**Salita/Discesa Totali:** 922 m. (da 1.213 a 2.144)

**Ore di cammino:** 5 - **Lunghezza:** km. 12

**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003

- Ivano Dessi 3336116881

**Note:** Alitudini da 1.213 a 2.144 m.

**Descrizione:** Un faticoso sentiero sale tra rododendri e praterie sul versante nord del Monte Antoroto, sulla cui vetta, caratterizzata da una piccola croce e da una cappelletta con un'immagine della Madonna di Valsorda, ogni anno, la seconda domenica di luglio, si celebra la S.Messa in occasione della "Festa della Madonnina e della Montagna", organizzata dal CAI - Sez. di Garessio.

### **DOMENICA 7 LUGLIO 2019 - VALICO DEGLI EREMITI - LAGHI DELLA LAVAGNINA - (GITA E breve)**

**Ritrovo:** Area parcheggio piscine Pontedecimo

**Viaggio in auto:** Pontedecimo - Passo della Bocchetta - Voltaggio - Valico Eremiti

**Itinerario escursionistico:** Colle Eremiti - Laghi lavagnina

**Salita/Discesa Totali** 200 m. - **Ore di cammino:** 3

- **Lunghezza:** km. 6

**Capigita:** Cogni Angelo 3405330467

- Panetta Maria 3473263439

### **MERCOLEDI' 10 LUGLIO 2019 - LAGO GIACOPIANE - MONTE AIONA - GITA E (media).**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) - Borzonasca nei pressi della chiesa - Lago Giacopiane

**Viaggio auto:** Autostrada uscita Lavagna-SP586 fino a Borzonasca - proseguire dopo l'acquisto dei permessi.

**Itinerario escursionistico:** Lago di Giacopiane (973 m.) - allaccio con strada Perlizzi - M.Aiona (1.350 m.) - Rif.

M.Aiona (1.480 m.) - P.so della Spingarda (1.546) -

M.Aiona (1.701 m.) - P.so Prè de Lame (1.550 m.)

**Salita/Discesa Totali:** 736 m.- **Ore di cammino:** 6

**Lunghezza:** km. 17

**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003

- Ivano Dessi 3336116881.

**Note:** Alitudini da 973 a 1.683 m.

**Descrizione:** Dopo la salita dal Lago fino alla strada sterrata pianeggiante immersa in una bella faggeta con vista sul mare e sulle cime di Agugliaia, Bregaceto e Ramaceto, se la giornata è limpida, si vedono sia le Alpi, che la Corsica. Infine la prateria dell'Aiona ove è possibile fare una visita alle due Madonnine.

### **DOMENICA 14 LUGLIO 2019 - CRETO-CAPENARDO- PRATO- GITA E media**

**Ritrovo:** san Biagio o alla Doria (rotonda via Creto) (per orario tel capogita)

**Itinerario escursionistico:** Creto mt.605 - P.ci Mt. Candelozzo mt.878 - Capenardo mt.751 - Prato mt. 88

**Salita/Discesa Totali** 350/900 m.

**Ore di cammino totali:** 6 - **Lunghezza:** km.14

**Capigita:** Graziano Valenti 335 389355

- Derio Dessi 377 2071195

**Descrizione:** AV sino alle Pendici M.te Candelozzo" "Cerchio barrato sino a Capenardo" "Quadro pieno sino a Prato"

### **MERCOLEDI 17 LUGLIO 2019 - CRESTA DEL FERRA' (DA CARNINO) - GITA (EE) MOLTO IMPEGNATIVA**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio auto:** autostrada A10 per Savona A 6 uscita Ceva per Garessio Carnino sup (Briga Alta)

**Itinerario escursionistico:** Carnino sup. cima del ferra

**Salita/Discesa Totali** 922 m. - **Ore di cammino totali** 7 -

**Lunghezza:** km.13

**Capigita:** Guido Mauro cel 3336013738

- Dessi Ivano cel3336116881

**Note:** considerato il periodo, portare adeguata scorta d'acqua...

**Descrizione:** dal paese di Carnino sup (Briga alta) si imbecca il sentiero a29 verso il vallone di Upega si arriva al passo Lagare" si segue una traccia di sentiero che porta alla cima del Ferra" da lì si procede verso il passo di Framargal; superato lo stesso si prosegue su carrareccia verso il colle dei Signori e il rifugio Don Barbera dove proseguiremo sul sentiero A3 verso Carnino Sup. (Briga Alta)

**A.A.A.** Le escursioni potranno subire variazioni a causa del maltempo che ha martoriato la Liguria: potrebbero esserci zone interdette o inagibili. Verificheremo al più presto. Chiedere preventivamente informazioni ai capogita.

## **SABATO 20 E DOMENICA 21 LUGLIO 2019**

### **- SOGGIORNO RIFUGIO GRANERO**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio auto:** Aut. GE Bolzaneto -Torino poi Pinerolo - Torre Pelice -Villanova

1° giorno: **Itinerario escursionistico:** Villanova(1225 m) - Rif.Jervis (1732 m)- Conca del Prà (2060)- Rif.Granero (2377 m)

**Salita Totali** 1152 m. **Ore di cammino totali** 4 -

2° giorno: **Itinerario escursionistico:** Colle Manzol (2663 m) oppure M. Seileres (2851 m) da decidere sul posto e ritorno alle auto a Villanova

**Salita/Discesa Totali** max 500 m - più 1152 m. in discesa - **Ore di cammino totali** 6

**Capigita:** : Luciano Parodi 348 7687703

- Anna Nacinovich 348 3688843

**Note:** Portare sacco a lenzuolo e torcia. MAX 25 partecipanti

## **MERCOLEDI' 24 LUGLIO 2019 – SELLA BARNE' MONTE CALVO – (GITA-E- IMPEGNATIVA)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) (per orario tel capogita)

**Viaggio auto:** autostrada: Ge-Aeroporto – uscita Ge-Prà - Voltri – strada per il Faiallo

**Itinerario escursionistico:** Faiallo (1.044 m.)- Sella Barnè (866 m.) - Monte Calvo (739 m.) e ritorno

**Salita/Discesa Totali** m.590 - **Ore di cammino totali** 7

**Lunghezza:** km. 20 - Altitudini da 739 a 1.044 m

**Capigita:** Dessi Ivano 333 611 6881

– Barabino Maria 347 402 1331

**Note:** considerato il periodo, portare adeguata scorta d'acqua...

**Descrizione:** Si parte da Sella Barnè, strada x il Faiallo, alle pendici del Bric del Dente. Itinerario situato all'interno del Parco Regionale Ligure del Monte Beigua. Dal Monte Calvo nasce il torrente Gargassino. Dalla vetta del M.te Calvo, se giornata limpida, si gode un panorama completo, a est Bric del Dente a nord la Val Gargassa, o ovest le colline ovadesi.....

## **DAL 28 LUGLIO AL 4 AGOSTO 2019 - SOGGIORNO a CA' ZENA (VAL D'AYAS)**

Per la partecipazione al soggiorno è necessario prenotarsi con acconto di € 50 (comprensivo di tessera dell'Ass. Ca' Zena) entro il 15 Maggio

**Referenti:** Luisa Pedemonte 3493615249

- Silvana Scotto 349 0890948

## **DOMENICA 18 AGOSTO 2019 - BERGA - SELLA BANCHIERA - (gita E breve)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto:** Ge-Bolzaneto A7 - uscita Arquata - Val Borbera - SP147 - Agneto - Berga

**Itinerario escursionistico:** Casoni di Berga - pendici monte Berga - Sella Banchiera

**Salita/Discesa Totali:** 300 m.

**Ore di cammino totali** 4 - **Lunghezza:** km. 6,6

**Capigita:** Silvana Scotto 349 0890948

- Gianfranco Rigo 347 2408994

**Descrizione:** Bella passeggiata attraverso una faggeta seguita da un bosco di conifere che sfocia in un ambiente aperto tra cespugli di ginepro e biancospino fino a giungere alla Sella Banchiera.

## **DOMENICA 25 AGOSTO '19 - PRATO SOPRA LA CROCE - M. AIONA**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto:** Autostrada Bolzaneto - Lavagna poi Borzonasca - Prato Sopra la Croce

**Itinerario escursionistico:** Prato Sopra la Croce - Rif. Pratomollo passo della Spingarda M.Aiona e ritorno

**Salita/Discesa Totali:** 1100 m.

**Ore di cammino totali:** 6

**Capigita:** : Luciano Parodi 348 7687703

- Anna Nacinovich 348 3688843

## **DAL 28 AGOSTO AL SETTEMBRE 2019 - GIRO DEI RIFUGI DELL' ALTA VIA DELLA VAL MALENCO**

**Itinerario escursionistico:** dalla strada per Primolo -

Rif. Bosio h.3 - Rif. Porro h.7 - Rif. Chiareggio h.7 -

Rif. Palù h.7 - Rif. Marinelli h.8 - Rif. Bignami h.4- Rif. Cristina h.6 - auto h.4 recupero auto a Santa Elisabetta di

Caspoggio

**Salita/Discesa Totali:** 6.390 m circa - **Ore di cammino**

**totali:** 46 circa - **Lunghezza:** km. 100 circa

**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003

- Ivano Dessi 3336116881 - Franco Biasutti 3496665303

**Note:** 7 rifugi in 8 giorni (gite E EE impegnative)

**Descrizione:** anello dell'AV dei Rifugi della Valmalenco posizionati ad altitudini dai 2000 ai 3000 m.

## **DOMENICA 1 SETTEMBRE 2019 - ANELLO SENTIERO DELL'INGEGNERE - GITA EE media**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto:** Autostrada fino ad Arenzano

**Itinerario escursionistico:** Loc. Motta segnavia - Rio Cù du Mundu - Rif. Sambuco - Laghi Tina -Loc. Motta

**Salita/Discesa Totali:** 550 m. - **Ore di cammino:** 5

**Lunghezza:** km. 11,5

**Capigita:** Enrico Rossi 339 6962413

- Maria Barabino 347 4021331

**Note:** Pranzo al sacco presso i Laghetti della Tina (chi vuole può tentare un tuffo)

**Descrizione:** Il percorso, dopo una decisa salita, si addentra nella Val Lerone in uno spettacolare ambiente fatto di rocce, strapiombi e pinete dall'aspetto selvaggio. Dopo una sosta al Rif. Sambuco, si prosegue per i laghi della Tina.

L'altro versante, che percorriamo al ritorno, si presenta meno selvatico. Il percorso presenta alcuni tratti esposti e soprattutto il guado di alcuni rii che devono essere affrontati con cautela, specie in caso di abbondante flusso d'acqua.

## **SABATO 7 E DOMENICA 8 SETTEMBRE 2019 - SOGGIORNO A PIANETTO**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto:** Aut. GE Bolzaneto - Ivrea poi Rivarolo Canavese - Frassinetto

1° giorno **Itinerario escursionistico:** Anello Forzo – Ca-

sotto Guardaparco (2360 m)- Vasinetto -Forzo  
**Salita/Discesa Totali:** 1182 m. - **Ore di cammino** 6  
**Capigita:** Luciano Parodi 348 7687703

- Anna Nacinovich 348 3688843

2° giorno **Itinerario escursionistico:** Piamprato 1551 m -  
Lago reale 2095 m - Colle Larissa 2584 m e ritorno  
**Salita/Discesa Totali:** 1033 m. - **Ore di cammino:** 6

**Capigita:** Luciano Parodi 348 7687703

- Anna Nacinovich 348 3688843

**Note:** Il pernottamento avverrà presso la casa alpina Don Cabetto in fraz. Pianetto. (max. 25 posti)

### **MERCOLEDI 11 SETTEMBRE 2019 - ANELLO CAPANNE DI COSOLA - M. EBRO - GITA E (impegnativa)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)  
**Viaggio in auto:** autostrada A7 Genova Bolzaneto - uscita Vignole Borbera SP140 Cabella Ligure Capanne di Cosola  
**Itinerario escursionistico:** Capanne di Cosola (m.1380) - M. Chiappo (m.1699) - M. Prenardo (m.1700) - Bocca di Crenna (m.1550) - M. Ebro (m.1700) - M. Cosfrone (m.1665) - M. Pana' (m.1562) - rif. Orsi (m.1400) - stalle di Salogni (m.1375) - Bocca di Crenna (m.1550) - pendici ovest M. Chiappo (m.1575) - Capanne di Cosola.

**Salita/Discesa Totali :** m.830

**Ore di cammino:** 6 - **Lunghezza:** km.16

**Capigita:** Santi Paolo tel.389 0290946

- Dessì Ivano tel. 333 6116881

**Descrizione:** il monte Ebro si trova sullo spartiacque tra la val Borbera e la val Curone e fa parte del gruppo del Monte Antola. La cima è una piramide erbosa dove si trovano una croce di metallo e un cippo dedicato agli alpini. Dalla vetta quando la visibilità lo consente si possono vedere i rilievi principali del gruppo dell' Antola, delle Alpi nord occidentali, dell'Appennino Ligure occidentale e sulla Riviera di Ponente. Il rifugio Orsi del Cai di Tortona, costruito nel 1974, si trova in un'ampia radura sul versante nord del monte Ebro. Nel 2003/2004 è stato ricostruito e attualmente gestito dall'Associazione Amici monte Ebro.

### **DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019 - RUTA - MANICO DEL LUME - RAPALLO - (GITA EE)**

**Ritrovo:** stazione Genova Brignole h 6.50

**Viaggio in treno :** treno Genova-Recco; pullman ATP Recco - passo della Ruta

**Itinerario escursionistico:** passo della Ruta Manico del Lume - monte Peggie - Rapallo staz. FS

**Salita/Discesa Totali:** 665 m.

**Ore di cammino** 6 - **Lunghezza:** km. 15

**Capigita:** Guido Mauro cel 3336013738

- Barbieri Silvano cel 3394703823

**Note:** breve tratto con catene impegnativa

**Descrizione:** dal passo della Ruta si segue il sentiero con 2 cerchi rossi che porta al passo del Gallo si devia a destra sul sentiero con triangolo rosso verso il Manico del Lume dopo riprenderemo il sentiero con rombo rosso che porta al monte Peggie da lì si scende verso Rapallo con il segno cerchio barrato rosso.

### **DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019- SENTIERO DEI CASTELLANI - ( gita E breve)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto:** Ge-Bolzaneto A7 - uscita Busalla - SP226- proseguire verso Camarza SP9 - Vobbia

**Itinerario escursionistico:** Località Torre - Castello della Pietra.

**Salita/Discesa Totali:** 200 m.

**Ore di cammino totali:** 4 -

**Lunghezza:** km. 8

**Capigita:** Silvana Scotto 349 0890948

- Gianfranco Rigo 347 2408994

**Descrizione:** Un antico percorso medioevale, che si snoda lungo il canyon del torrente Vobbia tra le antiche testimonianze della produzione del carbone da legna e l'utilizzo del castagno, per giungere al Castello della pietra.



## A.A.A.

Alla fine nel 2019 scadrà il mandato del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Sindaci che hanno guidato il Gruppo Scarponi nell'ultimo biennio. Presumibilmente l'Assemblea Annuale verrà convocata per venerdì 10 o 17 Gennaio 2020.

Una parte dei componenti lo staff, dopo molti anni di impegno per il Gruppo Scarponi non si ricandideranno: è giusto e doveroso un rinnovamento e un "ringiovanimento" della dirigenza.

I "vecchi" comunque non si defileranno definitivamente, ma saranno presenti e, se richiesto, daranno senz'altro aiuto e supporto.

Conclusione: necessita che tra i soci si cominci a trovare nomi di volenterosi da proporre quali candidati per il prossimo nuovo Consiglio Direttivo.

!!!!



**SOGGIORNO AL RIFUGIO GRANERO VAL PELLICE  
20-21 LUGLIO 2019**

**Viaggio in auto:** Autostrada :Bolzaneto-Torino-  
Pinerolo-Torre Pellice-Villanova

**Itinerario escursionistico del 20 Luglio:** Villanova  
(1225 m) - Rif. Jervis (1732 m) - Conca del Prà (2060  
m) - Rif. Granero (2377 m)

**Salita Totali** 1152 m. **Ore di cammino totali** 4

**Itinerario escursionistico del 21 Luglio:**

escursione in zona

**Capigita:** - Luciano Parodi 348 7687703

- Anna Nacinovich 348 3688843

**Note:** Prenotazioni entro il 14 giugno 2019 con caparra di 15  
€, non restituibili, per mezza pensione (soci CAI 40€ non soci  
49€) al Rif. Granero.

Portare sacco a lenzuolo e torcia. MAX 25 partecipanti

**DAL 28 LUGLIO AL 4 AGOSTO 2019 -  
SOGGIORNO a CA' ZENA (VAL D'AYAS)**

Per la partecipazione al soggiorno è necessario prenotarsi con  
acconto di € 50 (comprensivo di tessera dell'Ass. Ca' Zena)

**Referenti:** Luisa Pedemonte 3493615249

Silvana Scotto 349 0890948

**GIRO DEI RIFUGI  
DELL' ALTA VIA DELLA VAL MALENCO  
- DAL 28/8 AL 4/9 2019**

**Salita/Discesa Totali:** 6.390 m circa

**Ore di cammino totali:** 46 circa

**Lunghezza:** km. 100 circa

**Capigita:** - Renzo "il Cigno" 3285483003

- Ivano Dessi 3336116881 -

- Franco Biasutti 3496665303

**Note:** 7 rifugi in 8 giorni (gite E EE impegnative)

**Descrizione:** anello dell'AV dei Rifugi della Valmalenco posi-  
zionati ad altitudini dai 2000 ai 3000 m.

**DOMENICA 1 SETTEMBRE 2019**

Presso la Cappelletta del Monte TEIOLO  
si svolgerà la tradizionale FESTA annuale  
con Messa alle ore 17.

Quest'anno è prevista la monsignor Nicolò Anselmi

**SOGGIORNO A PIANETTO IN VAL SOANA  
PRESSO LA CASA ALPINA DON CABONA  
7 - 8 SETTEMBRE 2019**

**Capigita:** Luciano Parodi 348 7687703

Anna Nacinovich 348 3688843

**MATERA**

**CAPITALE Europea della CULTURA '19  
(dal 21 al 25 Settembre)**

Per info: **Graziano Valenti** 335389355

**Aldo Bruzone** 3492462278

**DOMENICA 29 SETTEMBRE  
30° Giornata Nazionale  
dell'ESCURSIONISMO**

**Organizzata dall'Associazione G.A.U.  
e F.I.E. Comitato Regionale Ligure**

**SABATO 5 OTTOBRE '19  
SOSPESO TRA CIELO E TERRA**

**IL SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA**

**Viaggio** in pullman

**Itinerario escursionistico:** Sentiero dei pellegrini. Partendo da  
Brentino 1500 scalini scavati nella parete rocciosa del M.Baldo  
con scorci suggestivi sulla valle.

In un anfratto del M.Baldo, a strapiombo sulla valle dell'Adige  
a 744 m. si trova il Santuario Madonna Della Corona costruito  
nel 1522 e rifatto nel 1685. All'interno la Scala Santa.

E' possibile raggiungere il Santuario con altro percorso di 1 km  
anche con navetta. **Salita:** 300 m.- Ritorno in pullman

**Lunghezza andata:** km. 2,5

Prenotazione entro la fine di Agosto con acconto di 20 €

**Capigita:** Antonietta Raffa 3496714931

Palmina Massimi 338 8054470

Prenotazione entro la fine di Agosto: acconto di 20 €

**10 giugno 2015 -  
10 giugno 2019**

*Il Cigno compie quattro  
anni, o meglio, da quattro anni  
organizza e propone gite per  
conto del Gruppo Scarponi.*

*Ricordo con commozione  
quando Ezio mi invitò ad iscrivermi ed a proporre  
le gite del mercoledì e Voi mi avete accolto con  
correttezza e cortesia e mi avete concesso l'onore  
di sentirmi uno di Voi, in seguito sono stato addi-  
rittura eletto consigliere.*

*Quindi in occasione di questa ricorrenza desi-  
dero ringraziarvi ufficialmente e calorosamente.*

*Infine un ringraziamento particolare a tutti  
coloro che hanno reso possibile il buon andamen-  
to delle nostre piacevoli escursioni.*

*Grazie infinite a tutti gli iscritti dal Cigno.*



**SEMMO DA CHIENGA**

n° 4

Redazione e Fotocomposizione:  
Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

**Si attende un contributo di articoli e foto !!!**

**mlcassano@alice.it oppure giacomo.basso46@gmail.com**  
e-mail segreteria: **SCARPO04@grupposcarponi.191.it**