



N. 2

# SEMMO DA GHENGA

Affiliati alla  
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LV° Marzo - Aprile 2019

## PER ONORARE I CADUTI DI PRAGLIA

*... "c'è che noi nella storia siamo dalla parte del riscatto, loro dall'altra. Da noi niente va perduto, nessun gesto, nessuno sparo fu uguale al loro ... Tutto servirà, se non a liberare noi, a liberare i nostri figli, a costruire un'umanità senza più rabbia, serena, nella pace. L'altra è la parte dei gesti perduti, degli inutili furori... anche se vincessero non faranno storia, resteranno schiavi del loro furore, del loro odio..."*

*Italo Calvino partigiano  
da "IL SENTIERO DEI NIDI DI RAGNO"*

I resistenti che hanno impugnato le armi in quel contesto storico della seconda guerra mondiale, generalmente non amavano le armi, molti di loro erano reduci dai fronti di guerra, sentivano un profondo bisogno di Pace. Sia coloro che si sono trovati nella necessità di unirsi a Gruppi di Combattimento in montagna, per opporsi all'occupante con le armi, sia coloro che hanno opposto una resistenza non violenta, come gli operai delle fabbriche, con i sabotaggi alla produzione e gli scioperi, sia le donne che hanno assistito e sfamato i partigiani feriti, i renitenti alla leva della Repubblica di Salò, i deportati civili e militari e infine il popolo che, in tutte le occasioni possibili, si opponeva all'oppressore nazifascista.

Il 24 Aprile troviamoci insieme a rendere omaggio ai Martiri della Benedicta, e proseguiamo subito dopo presso il cippo ai Piani di Praglia, nel luogo dove altri giovani versarono il proprio sangue. A loro dedicammo questo monumento, eretto per ricordarli e onorarli degnamente, negli stessi luoghi tanto amati da generazioni di soci del Gruppo Scarponi.



La nostra presenza sia la testimonianza della volontà di custodire e difendere i grandi valori che ci hanno donato: la LIBERTÀ e la DEMOCRAZIA.

*Piero Sibono*

## 1° CONVOCAZIONE 2019

**DELLA COMMISSIONE SENTIERI FIE LIGURIA  
GIOVEDÌ 14 MARZO 2019 ORE 17:00  
c/o la Sede Fie Liguria- Genova, Via La Spezia 58 r**

Come sapete nonostante l'impulso che l'escursionismo ha avuto in Italia e in Liguria, la sentieristica è in sofferenza. Scarsità e occasionalità di risorse e, anche di più, macchinosità delle procedure per continuare il lavoro che la FIE LIGURIA fa da decenni, hanno disamorato tanti e forte è la tentazione di gettare la spugna.

Gli interlocutori svaniscono e a volte si perde memoria di ciò che la FIE LIGURIA fa e può ancora fare. Spesso ruolo e importanza della FIE per la segnaletica non ricevono il giusto riconoscimento, creando situazioni difficili.

Superando gli umori siamo d'altronde consci delle difficoltà oggettive: innanzitutto gli anni che passano e lo scemare di abilità manuali a fronte di norme sempre più, giustamente, attente della sicurezza e alle responsabilità che essa comporta. Tuttavia siamo consapevoli anche del fatto che molto possiamo fare se lo vogliamo e che tutti abbiamo questi problemi, non solo la FIE. Riteniamo altresì che se come FIE lavoriamo insieme siamo più forti.

La Commissione Sentieri si vuole ora "rifondarla", rinnovando l'impegno per la sentieristica ligure, che ha anche, sinora, portato risorse significative per Associazioni e Federazione.

Come preannunciato in più di un'occasione da parte della Segreteria FIE LIGURIA, sono stato designato quale nuovo Referente e Commissario Tecnico della Commissione Sentieri. Nel rinnovare l'invito per l'incontro di Giovedì 14 Marzo, porgo cordiali saluti.

**Claudio Monteverde**

*(Presidente Pro Tempore e Direttore dell'A.P.S.  
Osservatorio Meteorologico, Agrario, Geologico Raffaelli)*

**P.S. Ordine del giorno presso la segreteria Gruppo Scarponi**

## MEMO 24 APRILE

Ore 9 posteggio ex hotel San Biagio  
Ore 10 dal sacrario della Benedicta  
Ore 11.30 dal cippo ai Piani di Praglia  
Ore 12,30 pranzo al ristorante da Risso  
su prenotazione tel. Graziano Valenti 335389355



**GRUPPO SCARPONI**  
tel. 010 - 726.10.04 - [www.grupposcarponi.it](http://www.grupposcarponi.it)

affiliato  
alla



**PROGRAMMA Marzo - Aprile e anteprime mesi successivi**

**A.A.A.** Le escursioni potranno subire variazioni a causa del maltempo che ha martoriato la Liguria: potrebbero esserci zone interdette o inagibili. Verificheremo al più presto. Chiedere preventivamente informazioni ai capogita.

**DOMENICA 3 MARZO 2019 ANELLO DELLE MANIE DA FINALPIA (GITA E media)**

**Ritrovo:** parcheggio ex Hotel S.Biagio (ipercoop)  
**Viaggio in auto:** autostrada Genova-Finale, Finalpia  
**Itinerario escursionistico:** Finalpia - Pian della Briga - Val Ponci - Finalpia  
**Salita/Discesa Totali** 500 m - altitudine da 0 a 400 m.  
**Ore di cammino totali** 6 - **Lunghezza:** km 15  
**Capigita:** Enrico Rossi 339 6962413  
Maria Barabino 347 4021331

**Descrizione:** Da Finalpia per sentieri e crose si sale al Pian della Briga da cui si segue per un tratto la strada asfaltata. Con una piccola deviazione si può visitare l'Arma delle Manie e poi si prosegue per sentiero fino ad aggirare il Bric Castelletto. Da lì si scende nella Val Ponci che si segue in discesa fino a Verzi e poi Finalpia

**DOMENICA 3 MARZO 2019 - LA STRADA DELLA REGINA A FINALE (E. GITA breve)**

**Ritrovo:** Hotel S. Biagio  
**Viaggio in auto:** Autostrada GE-Bolzaneto uscita Finale - Finalmarina  
**Itinerario escursionistico:** Finalborgo - Forte S.Giovanni - Castel Gavone - S.Eusebio di Perti - S.Rocco  
**Salita/Discesa** 380 m - **Ore di cammino:** 3,30  
**Capigita:** Silvana Scotto 349 0890948  
Gianfranco Rigo 347 2408994

**Descrizione:** La strada della Regina o strada Beretta fu fatta costruire da Margherita di Spagna. La facile escursione permette di raggiungere alcuni dei luoghi geologici e botanici più interessanti del finalese.

**MERCOLEDÌ 6 MARZO ANELLO CHIAPPA M.ANTOLA (GITA E impegnativa)**

**Ritrovo:** Chiappa ( Val Brevenna) [ore 0830] - San Biagio [ore 7.30].  
**Viaggio:** Autostrada uscita Busalla--SP 226 GE fino a Avosso--SP 11 GE fino a Chiappa.  
**Itinerario escursionistico:** Chiappa(886 m)-Monte Sotto Garza (1288 m)-Monte Cremado (1512 m)-Rifugio Parco Antola (1490 m)-Monte Antola (1597 m)-Colletta delle Cianazze (1400 m)-Casoni di Libia (1166 m)-Casoni di Loma' ( 1126 m)-Chiappa .  
**Salita/Discesa** 900 m.- Altitudini: da 886 m a 1597 m. -  
**Ore di cammino** 6 - **Lunghezza:** km 14  
**Capigita:** Giorgio 3332691126 - Ivano Dessì 3336116881 - Angelo Farinola 3406032887

**Descrizione:** L' obiettivo è il monte Antola per un sentiero fuori dai classici percorsi. Attraverseremo la vetta del monte Cremado quindi raggiungeremo il Rifugio Parco Antola, quindi la vetta del monte Antola. RITORNO : Scenderemo per il sentiero " 2 bolli gialli", alla Colletta delle Cianazze, quindi con segnavia "croce

gialla" ritorneremo a Chiappa. Panorama mozzafiato sulla costa e sull'entroterra.

**DOMENICA 10 MARZO 2019 - a Cravasco PENTOLACCIA e POLENTATA dedicata alle DONNE**

Per raggiungere la località è prevista in mattinata un'escursione di media lunghezza  
**Capogita:** Guido Mauro 3336013738  
Aldo Bruzzone 3492462278

**MERCOLEDÌ 13 MARZO 2019 - ANELLO CHIUSANICO-PIZZO D'EVIGNO - (GITA E media)**

**Ritrovo:** Chiusanico (posteggio) - via Vitt. Ven. Borgata Castello [ore 9.00] - San Biagio [ore 7.00]  
**Viaggio in auto:** Autostrada uscita Imperia Est.-SS28 per il Col di Nava, SP29 fino a Chiusanico.  
**Itinerario escursionistico:** Chiusanico (371 m.)-Pizzo d'Evigno (989 m.) - P.zo Montin (953 m.) - P.so San Giacomo (760 m.) - Madonna della Neve (488 m.) - Torria (440 m.) - Chiusanico (371 m.)  
**Salita/Discesa Totali:** m. 666 - **Ore di cammino totali** 5 - **Lunghezza:** km. 13,5 - Altitudini da 371 a 987 m.  
**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003 - Ivano Dessì 3336116881 - Angelo Farinola 3406032887.  
**Descrizione:** L'obiettivo è la cima del Pizzo d'Evigno (o monte Torre) nonché del vicino Pizzo Montin: privilegiati balconi per un maestoso panorama sulla costa della riviera ligure di Ponente e sulle cime innevate delle Marittime.

**DOMENICA 17 MARZO 2019 - S.MARGHERITA - S.FRUTTUOSO - CAMOGLI- ( GITA E impegnativa)**

**Ritrovo:** Stazione FS. GE Sampierdarena ore 6,50 ( treno 7,03) Ge Brignole ore 07,20)  
**Viaggio in treno:** andata S.M. Ligure ritorno Camogli  
**Itinerario escursionistico:** S.M. Ligure -Base O -San Fruttuoso - Passo del Bacio - Batterie - S. Rocco Camogli  
**Salita/Discesa Totali** 460 m. circa  
**Ore di cammino totali** 8 circa - **Lunghezza:** km 16 circa  
**Capigita:** Sergio Nivoi 331 3670408 - Derio Dessì 377 2071195 - Angelo Podda 347 0346420  
**Descrizione:** Gita impegnativa con possibilità in caso di stanchezza di prendere il Vaporetto da San Fruttuoso sino a Camogli - Golfo Paradiso snc- Tel. 0185 772091 ORARI 09.00 -11.00-12.00-14-00-15.000 (il servizio si effettua in condizioni meteo marine favorevoli giudicate tali dal personale preposto).

**MERCOLEDÌ 20 MARZO 2019 - LA SPEZIA-RIOMAGGIORE - (GITA -E- impegnativa)**

**Ritrovo:** SS.FF. di La Spezia Centrale: Ore 9.11.  
**Viaggio in treno:** RE 2299 [Voltri 6.39-Sestri 6.54-Samp.7.03-Principe 7.11-Brignole 7.20].  
**Itinerario escursionistico:** La Spezia (40 m.), S. Anna (240 m.), Pozzo delle fate (435 m.), La Croce (623 m.), Riomag-

giore (50 m.).

**Salita/Discesa Totali:** 892 m. - **Ore di cammino totali** 6

**Lunghezza:** km. 13,4 - **Altitudini** da 39 a 624 m.

**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003-

Ivano Dessì 333 6116881-Angelo Farinola 340 6032887.

**Descrizione:** dalla Stazione Centrale di La Spezia iniziamo quasi subito la salita fino a S. Anna, il Pozzo delle Fate e La Croce che sarà il punto più in alto, da quel meraviglioso punto panoramico inizia la discesa verso il magnifico borgo di Riomaggiore.

### **DOMENICA 24 MARZO 2019 - ANELLO DI OSIGLIA "SENTIERO del TEMPO" - (Gita E Media)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto :** Cornigliano – Savona – uscita A6 di Millesimo – seguire SP51 per Osiglia.

**Itinerario escursionistico:** Imbarcadero – Case Pomareto - Case Garolla – Ponte Manfrin -Area attrezzata del Rio Bertolotti (fonte) Azini di Murialdo – Tecchio Gamba – Colla – da qui discesa all' imbarcadero .

**Salita/Discesa Totali** 360 m -

**Ore di cammino :** 5,00 -**Lunghezza:** km 14circa.

**Capigita:** Sommariva Carlo 333 3129959

Derio Dessì 377 2071195

**Descrizione:** Un bel percorso ad anello che si snoda dal lungolago e imbarcadero va al Ponte di Manfrin e all'area attrezzata sul Rio Bertolotti. Un antico sentiero risale poi sino al Tecchio Gamba con i suoi magnifici castagneti, di cui uno di dimensioni monumentali e tutelato, per raggiungere infine l'importante valico della Colla della Berossa.

### **MERCOLEDÌ 27 MARZO 2019 - TRAVERSATA DEIVA – MONEGLIA - RIVA TRIGOSO - (GITA E impegnativa)**

**Ritrovo:** Stazioni ferroviarie di Genova: prendere accordi con il Capogita

**Viaggio in treno :** (Andata: Genova – Deiva Marina) / (Ritorno: Riva Trigoso – Genova)

**Itinerario escursionistico:** Deiva Marina – Lemeglio – Moneglia – Venino - Monte Comuneglia - Colle del Lago - Punta Baffe - Riva Trigoso

**Salita/Discesa Totali** 865 m.

**Ore di cammino:** 6 circa - **Lunghezza:** km 15,3

**Capigita:** Angelo Farinola cell.340-6032887 -

Ivano Dessì 333 6116881 – Renzo Boeri 328 5483003

**Descrizione:** tranquilla e piacevole escursione che si sviluppa in buona parte sul Sentiero Verde-Azzurro. Dalla stazione ferroviaria di Deiva Marina, attraverseremo il centro storico dopo il quale procederemo in direzione di Moneglia; inizialmente per una strada in cemento, che dopo un tratto ripido, diventa un facile sentiero. Con questo panoramico sentiero raggiungeremo il borgo di Lemeglio, da cui scenderemo verso Moneglia. A Moneglia riprenderemo il cammino in direzione del borgo di Venino, oltrepassato il quale raggiungeremo il Monte Comuneglia. Scenderemo verso la panoramica Punta Baffe e concluderemo l'escursione a Riva Trigoso, presso la stazione ferroviaria.

### **DOMENICA 31 MARZO 2019 (ora legale) - SANTUARIO DI CREA - ( GITA T.breve )**

**Ritrovo:** piazza Baracchino ore 7

**Viaggio in pullman :** autostrada Ge - Bolzaneto - uscita Casale Monferrato - Santuario di Crea

**Itinerario escursionistico:** Santuario di Crea - giro ad anello intorno al Bric Castelvelli

**Salita/Discesa :** 100 m.

**Ore di cammino :** 2,30 - **Lunghezza:** km.7,47

**Capigita:** Raffa Antonietta 349 6714931

Silvana Scotto 349 0890948

### **MERCOLEDÌ 3 Aprile 2019 - ANELLO DEL MONTE ARENA (DA MARTINETTO) – (GITA-E- media)**

**Ritrovo:** Martinetto posteggio in via Nazionale lato Ds ore 9.00 - San Biagio ore 7.00

**Viaggio auto:** Autostrada uscita Millesimo - SP582 verso Zuccarello.

**Itinerario escursionistico:** Martinetto (63 m.) - Monte Arena (536 m.) - Fascia Lunga (544 m.) - Monte Pietrone (638 m.) - Vessallo (329 m.) - Martinetto

**Salita/Discesa:** 760 m. - **Lunghezza:** km. 16,3 - altitudini da 63 a 638 m. - **Ore di cammino** 6

**Capigita:** Renzo "il Cigno" 328 5483003 -

Ivano Dessì 333 6116881 - Angelo Farinola 340 6032887

### **DOMENICA 7 APRILE 2019 - GIRO DEL POSTINO - (GITA E impegnativa)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) , Bar solito di Montebruno

**Viaggio in auto :** Bolzaneto, GE est, Bargagli, Montebruno, Gorreto, Zerba, fondovalle per Belnome.

**Itinerario escursionistico:** Torrente Boreca 676m - Artana 1135m - Cappelletta San Rocco 1152m - Casa del Nitto 1115 m - Bogli 1099 m - Mulino di Suzzi 781 m - Suzzi 965 m - Pizzonero 1033 m - Belnome 875 m.

**Salita/Discesa:** 1100 m

**Ore di cammino** 6 - **Lunghezza:** km 15

**Capigita:** Biasutti Franco 349 6665303

Tavella Gianna 347 8090659

**Descrizione:** L'anello noto come "Giro del Postino" ricalca il percorso che seguiva il portalelettere per consegnare la corrispondenza in cinque frazioni del Comune di Ottone: Artana (Cappelletta di San Rocco, Casa del Nitto); Bogli (è il paese natio del bisnonno del compositore Arturo Toscanini); Suzzi, Pizzonero e Belnome, (noi lo faremo in senso antiorario risparmiando un paio di km di asfalto). Paesi quasi disabitati in una valle vergine con un torrente di acque limpidissime.

### **DOMENICA 7 APRILE 2019 - ANELLO DELLE LIGURE- BRIC CROVI - (GITA E.breve )**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto :** Autostr. Cornigliano- uscita Celle Ligure

**Itinerario escursionistico:** Stazione di Celle - Cassisi - Cassea - sentiero botanico Torre Bregalla - Bric Crovi.

**Salita/Discesa:** 260 m.

**Ore di cammino:** 3

**Capigita:** Silvana Scotto 349 0890948

Gianfranco Rigo 347 2408994

**Descrizione:** Breve itinerario tra le fasce coltivate della macchia mediterranea tra le tipiche case liguri con scorci panoramici su Savona ed il suo porto.

### **MERCOLEDÌ 10 APRILE 2019 - ANELLO CERIALE- M. ACUTO - PEAGNA - (GITA E impegnativa)**

**Ritrovo:** Ceriale posteggio adiacente al Cimitero (ore 08,30) S.Biagio (07.00)

**Viaggio in auto :** Autostrada Borghetto S. Spirito –

SS1 Aurelio fino al Cimitero di Ceriale

**Itinerario escursionistico:** Ceriale (23 m.) - Monte Picarro (265 m) - Monte Croce (541 m) - Monte Acuto (743 m) - Peagna (163 m) - Ceriale

**Salita/Discesa:** 1.028 m.

**Ore di cammino:** 6 - **Lunghezza:** km 15.5

**Capigita:** Dessì Ivano 3336116881-

Boeri Renzo 328 5483003 - Farinola Angelo 340 6032887

**Descrizione:** salita molto panoramica con stupenda vista sulla costa ligure ma anche con interessanti scorci dalla parte opposta verso il Monte Carmo in primo piano fino al Monte Antoroto ed il Pizzo d'Ormea in lontananza...

### **SABATO 13 APRILE 2019 ACQUEDOTTO STORICO (GITA E media)**

**Ritrovo:** Capolinea del 13 a Prato/Pian Martello

**Viaggio:** mezzi pubblici

**Itinerario escursionistico:** Prato Via Burlando

**Salita/Discesa Totali** 150m.- Altezza massima 150 m slm

**Ore di cammino :** 5 - **Lunghezza:** km. 14,5

**Capigita:** Enrico Rossi 339 6962413

- Maria Barabino 347 4021331

**Descrizione:** Dal capolinea AMT N 13 a Prato si passa dalla casa dove nacque Vittorio Gassman e poi si sale per breve pendio sull'acquedotto storico. Il secondo sabato di ogni mese è possibile transitare sui due ponti sifone, del Geirato e di Staglieno. Giunti in Via Burlando si può prendere il Bus N 49 che porta a Brignole.

### **DOMENICA 14 APRILE 2019 - ANELLO DEL BRIC CAMERE - (GITA E media)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto:** autostrada Bolzaneto - Isola del Cantone - statale fino all'ex osteria del castello della Pietra

**Itinerario escursionistico:** ex osteria del castello della Pietra (m 406) - Caprieto (m 837) - Colle Fornace (m 913) Bric Camere (m 1016) - Pian Largo Marmassana - Vobbiotta (m 298)

**Salita/Discesa :** 610/718 m.

**Ore di cammino totali** 5 - **Lunghezza:** km 10,5

**Capigita:** Luciano Parodi 348 7687703

Anna Nacinovich 348 3688843

### **MERCOLEDÌ 17 APRILE 2019 - PASSO DELLA CAPPELLETTA - MONTE GOTTERO -(GITA E media)**

**Ritrovo:** prendere accordi con il Capogita

**Viaggio in auto :** A12-Genova - Sestri Levante

si prosegue per Casarza Ligure - Varese Ligure e per il Passo Cento Croci, poco prima del quale si devia a destra per il Passo della Cappelletta.

**Itinerario escursionistico:** Passo della Cappelletta - Passo del Lupo - Monte Gottero - Foce Tre Confini - Passo del Lupo - Passo della Cappelletta

**Salita/Discesa Totali** 620m.

**Ore di cammino :**5 - **Lunghezza:** km. 11,5

**Capigita:** Angelo Farinola 340-6032887 -

Ivano Dessì 333 6116881 - Renzo Boeri 328 5483003

**Descrizione:** L'itinerario proposto è un parziale anello che si sviluppa una buona parte lungo AVML.

Dal Passo della Cappelletta si segue il segnavia bianco rosso

dell'AVML; si sale leggermente incontrando una croce recintata e si continua lungo l'AVML all'interno di un bosco.

Il sentiero non è ripido e si prende quota con regolarità. Si incontra il segnale del Passo del Lupo e pochi minuti dopo un bivio si lascia l'AVML, procedendo a destra lungo un sentiero che porta in vetta al Monte Gottero. L'ampio panorama permette di vedere parte della Val di Vara, della Val Ceno e della Val Taro. Dalla vetta del Monte Gottero si scende fino alla Foce Tre Confini dove si prende il sentiero dell'AVML e, svoltando a sinistra, si torna al bivio incontrato durante la salita.

### **LUNEDÌ 22 APRILE 2019 - SESTRI - SCARPINO - BOLZANETO - (Gita E media)**

**Ritrovo:** stazione FS Sampierdarena ore 7.00 ( treni: Brignole 7.05 - Principe 7.13 - Samp.7.20 )

**Viaggio in treno:** fino a Costa di Sestri

**Itinerario escursionistico:** Costa di Sestri m 80 - monte Spassua m 410 - Scarpino osteria m 588 - Murta m 181 - Bolzaneto m 70

**Salita/Discesa Totali:** m 782 **Ore di cammino** 5

**Lunghezza:** km12

**Capigita:** Aldo Bruzzone 349 2462278

Luisa Pedemonte 349 3615249

**Descrizione:** percorso su mattonate, sentieri e tratti di asfalto sulle alture della valle del Chiaravagna e della Valpolcevera

### **LUNEDÌ 22 APRILE 2019 - CRETO - GOLA DI SISA-PRATO - (GITA E. breve)**

**Ritrovo:** Stazione Ge- Brignole ore 9 ...-bus x Creto ore 9,30 Viale Caviglia( valido Biglietto AMT )

**Itinerario bus:** Brignole - Creto

**Itinerario escursionistico:** Creto 604 - Gola di Sisa 729 - Genova-Prato 88

**Salita/Discesa Totali** 150/ 645 m.

**Ore di cammino totali** 3 - **Lunghezza:**km.

**Capigita:** Silvana Scotto 349 0890948

Giovanni Bagnasco 320 2233725

**Descrizione:** la Gola di Sisa è una marcata insellatura sullo spartiacque principale dell'Appennino, incisa in una zona di caratteristiche argille rossastre.

### **MARTEDÌ 24 APRILE 2018 - DEPOSIZIONE CORONE al SACRARIO DELLA BENEDICTA e DAVANTI AL MONUMENTO ERETTO DAL GRUPPO SCARPONI IN MEMORIA DEI PARTIGIANI TRUCIDATI NEL 1944**

**Ritrovo:**

Ore 9 posteggio ex hotel San Biagio

Ore 10 dal sacrario della Benedicta

Ore 11.30 dal cippo ai Piani di Praglia

Ore 12,30 pranzo al ristorante da Risso

(su prenotazione - tel in sede o a Valenti Graziano)

### **GIOVEDÌ 25 APRILE 2019 - NERVI- M. CORDONA- BOGLIASCO-NERVI - ( GITA E media)**

**Ritrovo:** Ge Nervi stazione ore 08,30

**Itinerario escursionistico:** Nervi -Monte Cordona - Bogliasco - Nervi

**Salita/Discesa** 800 m. - **Ore di cammino** 6

**Lunghezza:** km. 15 circa

**Capigita:** Sergio Nivoi 331 3670408 -

Maura Muzio 348 2829731 - Angelo Podda 347 0346420

**DOMENICA 28 APRILE 2019 - FAIALLO-PRARIONDO-FAIALLO - (GITA E impegnativa)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)  
**Viaggio in auto :** autostrada A10 uscita ge Pra strada provinciale del Turchino passo del Faiallo

**Itinerario escursionistico:** dal passo del Faiallo a Pra Riondo tutto su Alta Via

**Salita/Discesa:** 680 m

**Ore di cammino :** 7 - **Lunghezza:** km 18

**Capigita:** Guido Mauro 333 6013738

Barbieri Silvano 339 4703823

**Descrizione:** dal rifugio La Nuvola sopra il Mare si percorre un tratto di Alta via su crinale verso il rifugio Argentea con vista a sud sul golfo ligure a nord verso le alpi

**MERCOLEDÌ 1 MAGGIO 2019 - VOLTAGGIO-CASA CARROSSINA-MOLINI DI FRACONALTO - (GITA E media)**

**Ritrovo:** Posteggio piscine ponte x

**Viaggio in auto :** Pontedecimo- Campomorone - Passo della Bocchetta - Voltaggio

**Itinerario escursionistico:** Voltaggio passo della Dagliola casa Carrossina ponte di San Giorgio Molini di Fraconalto

**Salita/Discesa Totali** 600/500 m.

**Ore di cammino :** 5 - **Lunghezza:** km 12

**Capigita:** Guido Mauro 333 6013738

Barbieri Silvano 339 4703823

**Descrizione:** partendo da Voltaggio ci si inerpica in una zona boschiva denominata costa cravara il sentiero prosegue passando vicino a un roccione nominato il pulpito del diavolo da lì si arriva al passo della Dagliola si gira sinistra in direzione casa Carrossina da lì scenderemo su una carareccia che termina sulla provinciale dal ponte di San Giorgio

**DOMENICA 5 MAGGIO 2019 - ANELLO VARIGOTTI NOLI - ( GITA E media)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto :** Da Genova autostrada A10 e uscita a Finale Ligure. Dall'uscita autostradale si scende sino alla S.S.aurelia, si svolta a sinistra, e dopo aver attraversato tutto l'abitato di Finale si prosegue per Varigotti.

**Itinerario escursionistico:** varigotti - Sentiero dei "Pellegrini" - Noli -Varigotti ( percorso ad anello)

**Salita/Discesa:** 630 m circa

**Ore di cammino :** 6 circa - **Lunghezza:** km 12 circa

**Capigita:** Sergio Nivoi 331 3670408 -

Eligio Delogu 340 2659568 - Angelo Podda 347 0346420

**DOMENICA 5 MAGGIO 2019 - MOSTRA LEONARDO DA VINCI (GITA TURISTICA)**

**Ritrovo:** Bolzaneto (Locomotiva) ore 7.15

**Viaggio:** Autopullman GT per Vinci

**Capigita:** Raffa M. Antonietta 349 6714931 -

Cassano Maria Luisa 331 7642363

**Prenotazione entro Venerdì 12 Aprile con acconto 22 €**  
Il viaggio, la guida e l'ingresso nei musei sono compresi nella quota (dipenderà dal n° dei partecipanti). Pranzo al sacco.  
**Descrizione della visita guidata:** alla cittadina di Leonardo di cui ricorre il CINQUECENTENARIO della sua morte, inizio del percorso Leonardiano.

*Nella suggestiva casa natale immersa nella natura, alla storica villa del Ferrare esposizione del museo Leonardiano con riproduzione di dipinti e alcuni dei più significativi disegni realizzati da Leonardo: Dama con l'Ermellino, Monna Lisa, Vergine delle Rocce, Cenacolo e tanto altro.*

**MERCOLEDÌ 8 MAGGIO 2019 - ANELLO CALANCHI DI MERANA - (GITA- E-impegnativa)**

**Ritrovo:** posteggio presso la chiesa di Merana [ore 9.00] - San Biagio [ore 7.00].

**Viaggio in auto :** Autostrada uscita Altare – SP29 fino a Pontevecchio poi SP30 fino a Merana.

**Itinerario escursionistico:** Merana (297 m.)-Bric del Rocco (497 m.)-Passo Tappe (540 m.)-Tappe (540 m.)-Bric del Castello (628 m.)-Merana.

**Salita/Discesa Totali** 582 m. - Altitudini da 297 a 643 m.

**Ore di cammino :** 6 - **Lunghezza:** km 18

**Capigita:** Renzo "il Cigno" 328 5483003 -

Ivano Dessi 333 6116881 - Angelo Farinola 340 6032887.

**Descrizione:** Merana è famosa per i ravioli col plin, ma anche per i calanchi ed i murion due curiosi fenomeni presenti in zona, dovuti alla particolare composizione del terreno: argilla e sabbia per il primo, arenaria in blocchi duri e compatti ed arenaria sabbiosa più friabile per gli altri.

**DOMENICA 12 MAGGIO 2019 - BOCCO DI LEIVI - SANT. DI MONTALLEGRO - (GITA E. breve)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto :** Autostrada Ge- Bolzaneto - Chiavari poi si prosegue per Bocco di Leivi

**Itinerario escursionistico:** Bocco di Leivi -Santuario di Montallegro

**Salita/Discesa:** 340 m. - **Ore di cammino:** 4

**Capigita:** Silvana Scotto 349 0890948

Gianfranco Rigo 347 2408994

**Descrizione:** Percorso panoramico su Portofino e nelle giornate limpide sull'Arcipelago Toscano e la Corsica.

**DOMENICA 12 MAGGIO 2019 - CAPRAUNA - MONTE ARMETTA - (Gita – E- Media )**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

**Viaggio in auto :** Cornigliano – Albenga – Ponte sul Neva - Colle di Caprauna.

**Itinerario escursionistico:** Colle di Caprauna 1379 m.-

Mad.della Guardia 1654 m. - Monte Armetta 1739 m. -

Colle San Bartolomeo di Ormea 1439 m. - Mad. Guarneri 1260 m. - Colle di Caprauna

**Salita/Discesa :** 480 m.

**Ore di cammino:** 5 - **Lunghezza:** km.15

**Capigita:** Derio Dessi 377 2071195 -

Biasutti Franco 349 6665303

**Descrizione:** percorso interessante con panorami che spaziano per tutte le Alpi Marittime, sotto domina sulla Valle Tanaro, con Ormea - Garessio . Scendendo poi arriviamo al Colle di San Bartolomeo di Ormea ai piedi del M.te Dubasso e il prossimità il M.te Galero. Lo sterrato ci riporta al Colle di Caprauna



**PER LE GITE E' OBBLIGATORIO PRENOTARSI TELEFONANDO O IN SEDE O AL CAPOGITA**

**VENERDÌ 1 Marzo 2019**

ore 21

**PROIEZIONE FOTO SOCI**

**“E1 SICILY TREK FEST”**

(27 maggio -3 giugno 2018)

Raduno Internazionale FIE con

**inaugurazione del Sentiero Europeo E1  
a Capo Passero**



**DOMENICA 31 MARZO 2019**

(entra in vigore l'ora legale)

**SANTUARIO DI CREA**

Il Santuario di Crea è patrimonio dell'Umanità dell'Unesco. Situato su una delle più alte colline del Monferrato fa parte di un Parco naturale, è circondato da numerose Cappelle artistiche: qui si trova una suggestiva sintesi tra paesaggio, arte e memoria storica .

Al termine della gita pranzo al ristorante con antipasti tipici piemontesi e fritto misto piemontese più dolce della casa vino acqua e caffè.

Nel pomeriggio visita all'Antica Taverna con degustazione e possibilità di acquisto di grappe amari e vini locali.



**Prenotazioni entro Venerdì 1 marzo** : caparra 22 €

Informazioni: Raffa Antonietta 349 6714931 -

Silvana Scotto 349 0890948

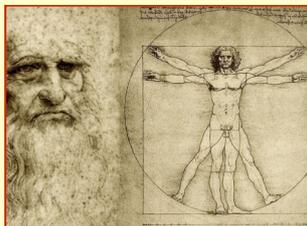
**DOMENICA 5 MAGGIO 2019  
VISITA MOSTRA LEONARDO  
DA VINCI (GITA TURISTICA)**

**Viaggio:**

Autopullman GT per Vinci

**Per informazioni:**

Raffa Antonietta 349 6714931



**MATERA**

**CAPITALE Europea della CULTURA '19  
(dal 21 al 24 o 25 Settembre)**

il Programma è in fase di elaborazione: appena pronto, verrà comunicato ai soci.

Nel frattempo chi è interessato lo comunichi a:

**Graziano Valenti** 335389355 /

grazianovalenti.ge@gmail.com

**Aldo Bruzzone** 3492462278 /

aldobruzz@gmail.com



**VENERDÌ 22 Marzo 2019**

ore 21

**PROIEZIONE FOTO SOCI**

**“SETTIMANA VERDE 2018  
A RIO DI PUSTERIA”**

**Da Lunedì 1 a Giovedì 4 Aprile '19**

**Rovere Enrico e Cassano Paola  
accompagneranno un Gruppo di “Cammina Italia”  
sui sentieri della Riviera di Levante  
Un'occasione per far conoscere la realtà  
escursionistica ligure**

**Quote tessere sociali 2019**

**Socio ordinario** (Gruppo Scarponi - FIE): **34,00 €**

**Socio familiare** (Gruppo Scarponi - FIE): **32,00 €**

Chi è iscritto FIE ad altra associazione deve portare la nuova tessera per la registrazione e in tal caso la quota sarà solo di **15,00 €**



**SEMMO DA GHENGA**

n° 2

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

**Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!**

giacomo.basso46@gmail.com; mlcassano@alice.it oppure  
e-mail segreteria: **SCARPO04@grupposcarponi.191.it**