



N. 5

SEMMO DA GHENGA

Affiliati alla
dal 1946

Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LIV° Settembre-Ottobre 2018

Il GRUPPO SCARPONI di PONTEDECIMO è vicino alle famiglie, ai parenti ed agli amici delle vittime del crollo del ponte Morandi consapevoli che, sotto o sopra quel ponte, avrebbe potuto trovarsi chiunque di noi in quanto tutta la Valpolcevera transita, quasi quotidianamente in quelle zone.



Sono nei nostri pensieri anche gli sfollati dalle case di via Porro per i quali chiediamo con forza venga trovata al più presto una giusta ed equa risposta ai gravissimi problemi in cui, incolpevoli, si trovano.

CHIEDIAMO A GRAN VOCE VENGA FATTA GIUSTIZIA.

I VILLAGGI DI PIETRA E L'ANTOLA 22 Agosto 2018

Si chiama così il tragitto di questa particolare escursione. È un percorso impegnativo ma, poiché da tanto tempo ne sentivamo parlare, incuriositi, abbiamo deciso di parteciparvi nonostante il periodo poco propizio. Sarebbe stato opportuno farlo a maggio con la fioritura: la neve tardiva e le frane hanno fatto rimandare.

Il primo appuntamento è a Cabella Ligure, poi colle auto abbiamo proseguito sulla strada tortuosa di Carrega Ligure fino alla frazione di **Vegni**.

È un grosso borgo diviso in due dal nastro d'asfalto che termina in una spaziosa piazza dove posteggiamo. È il primo dei nostri riferimenti, a più di 1000 m di altitudine.



Nonostante l'ora non più tanto mattiniera c'era silenzio. Siamo partiti sul sentiero marcato 242 e, alla fine del paese, abbiamo incontrato il comitato

dei ricevimenti: quattro cani da pastore che con tanto impegno hanno dimostrato il loro fastidio per il nostro passaggio. Siamo in 17: è un numero che mi è simpatico nonostante le credenze popolari.

Renzo B. ci spiega che faremo il percorso inverso rispetto al programma riservandoci alla fine il tratto di risalita dal Mulino di Agneto. Vegni, Casoni di Vegni, Ferrazza, Reneuzzi, Mulino Gelato, Croso, Campassi, Mulino d'Aneto, Vegni: un anello di una quindicina di chilometri con quasi 1200 m di dislivello. Ci incamminiamo su una sterrata il leggera salita che è costeggiata per alcune centinaia di metri da una barriera in legno: è un percorso per non vedenti con dei cartelli didattici in braille.

Alla fine di questa si arriva ad un punto panoramico, la **Sella dei Campassi**; da qui lo sguardo spazia su un mare di verde. La lunga valle che s'incunea nelle pendici est dell'Antola e, a destra, i lontani Croso e Campassi che raggiungeremo.

Il sentiero in discesa conduce subito nell'ombroso bosco ristoratore; si cammina bene, in fila indiana, discutendo della vita grama che fino ad una cinquantina d'anni fa conducevano qui, le poche persone, fra difficoltà d'ogni genere che li hanno fatti fuggire.

Arriviamo a **Casoni**, un agglomerato di case quasi tutte crollate; ci stupisce di quelle rimaste in piedi la perfezione dei muri, le arcate, le volte a vela dentro stalle anguste e, nei luoghi destinati alle persone, mobili rovesciati a terra in un solenne disordine. Fra due case c'è ancora il pozzo funzionante.

Si riprende il cammino su una breve salita per poi continuare nel comodo sentiero verso **Ferrazza**; la mano dell'uomo ha operato di recente, le 5 case sono ancora in piedi, curate e chiuse.

Una tettoia con un tavolo e dei sedili indicano che la località, seppur molto lontana è frequentata. Sul sentiero, un poco distaccato dalle case c'è un abbeveratoio vuoto e una edicola con una graziosa porta in legno: nella nicchia interna c'è una statuina in plastica della Madonna di Lourdes.



Proseguiamo ancora nel bosco fino all'arrivo a **Reneuzzi**. Subito si incontra il cimitero con il cancello di ferro semiaperto. Entriamo; sulle lapidi vecchissime è un ripetersi di due o tre cognomi. La tomba più recente è del 1961 e ricorda la triste storia dell'ultimo abitante, un evento che all'epoca fece molto scalpore, descritto con cura qui: <http://www.alessandrianews.it/novi-ligure/reneuzzi-casoni-ferrazza-viaggio-fra-borghi-disabitati-val-borbera-112793.html>.

Poco sotto c'è la chiesa in uno stato rovinoso, unica costruzione intonacata, con i soffitti dipinti, un altare piccolo intarsiato di preziose decorazioni in marmo rosso. Il campanile soprastante, a vela, è mancante delle due campane.

Poco distante c'è un'area attrezzata per il picnic dove ci siamo fermati per il pranzo.



Il sentiero verso il Mulino Gelato di Campassi riprende a destra uscendo dal borgo. È difficoltoso passare perché è tutto un roveto infestato anche di ortiche.

Con pazienza si va e dopo un centinaio di metri siamo di nuovo sul sentiero pulito, fiancheggiato da quattro aceri centenari che paiono monumenti, carichi di piante di vischio. Si scende molto velocemente sul tracciato a zig zag fino all'incontro del torrente Campassi.

Ci teniamo sul lato destro in discesa per un centinaio di metri fino al **Mulino Gelato**. Il tetto è stato



rimesso a posto recentemente poiché da vecchie foto risultava crollato. Le macine sono al loro posto e l'asse sottostante per dare movimento, in legno, è mancante delle pale. In compenso di recente è stato costruito un bel ponte di legno, solido, per facilitare il guado.

Ora, non ci resta che salire sulla vecchia e lunga mulattiera fino al borgo di **Croso**. Appena incrociato l'asfalto puntiamo su al paese, in alto. Le case sono ordinate; donne anziane si affacciano alle porte richiamate dal nostro vociare: ci domandano da dove veniamo e dove andiamo, stupite. Non si sentono e non si vedono bambini ...

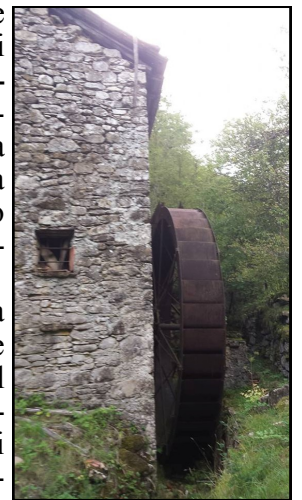
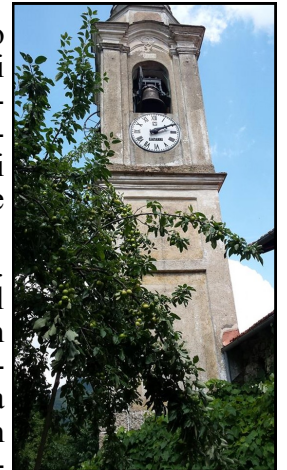
Proseguiamo sull'asfalto fino alla chiesa di **Campassi** dove si fa una sosta con visita al cimitero contiguo. Anche qui i cognomi sulle lapidi si ripetono e si incrociano, segno di parentele consolidate nei tempi.

Il sentiero adesso è il 245. Parte subito sotto alla cinta del cimitero e per un tratto non è in buono stato. Il percorso è lunghissimo con poca pendenza verso valle; all'incontro con l'asfalto proseguiamo fino a dopo il ponte a riprendere il sentiero o quel poco che è rimasto dalle ripetute piene del torrente.

Abbiamo difficoltà a individuare i segnali.

Finalmente su un albero ben visibile ritroviamo la traccia che ci porta brevemente ad una zona curata con tavoli da picnic, vicinissima al **Mulino di Aneto**. La bella costruzione è integra, affiancata dalla grossa ruota metallica che dava movimento. Il canale per lo scorrimento dell'acqua è asciutto.

Stanchi e provati come già siamo, da qui ci aspettano due ore di salita ripidissima per il ritorno a Vegni ... Non si poteva non approfittare dei lavatoi in piazza per alleviare il bollore dei piedi.



Il terzo tempo, usanza tanto cara per concludere in bellezza, si è giocato al bar di Cabella Ligure.



GRUPPO SCARPONI
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it

PROGRAMMA Settembre - Ottobre e anteprime mesi successivi

A.A.A. si ricorda a tutti gli Escursionisti che le gite organizzate dal Gruppo Scarponi possono terminare anche nel tardo pomeriggio: pertanto verificare sempre gli orari indicati nel programma, eventualmente chiedere informazioni al capogita al momento dell'iscrizione.

DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018 - GITA POMERIDIANA MURTA - MONTE TEIOLO - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop). ore 14,15
Itinerario auto: Strada per Murta – "loc. Cavalla"
Itinerario escursionistico: Murta -assustu di Bigiaie- Cappelletta Monte Teiolo - Festa alla Cappelletta con Messa alle ore 17 a cui seguirà rinfresco e ritorno serale a Murta
Salita/Discesa Totali. 417m- **ore di cammino totali** 4
Capigita: Massimo Travi 3485614628
Maria Luisa Cassano 3317642363
Note: rientro previsto per le 19.30 circa, per sicurezza portare le torce

DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018 - PASSO DELLA RUTA - MANICO DEL LUME - (E.E.A.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).
Itinerario auto: Autostrada uscita Recco - Ruta
Itinerario escursionistico: dal passo della Ruta al Manico del Lume
Salita/Discesa Totali. 1292 m - **ore di cammino totali** 6 - lunghezza km. 15
Capigita: Mauro Guido 3336013738 - Silvano Barbieri 3394703823
Note: bastoncini da trekking - scarponi
DIF EEA breve passaggio attrezzato con catene

4-5-6 SETTEMBRE 2018- GIRO DEL MONVISO - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).
Itinerario auto: Autostrada A7,A10,A6-Auscita Cuneo, Casteldelfino, Castello
Itinerario escursionistico:
- **04/09/2018:** Castello – Grange del Rio – Rif. Vallanta
Salita/Discesa Totali :850 m.- Ore di cammino totali: 3,5 circa
- Lunghezza:km. 6,75
- **05/09/2018:** Rif. Vallanta – P.so di Vallanta – Ref. Del Viso – Buco del Viso - Rif. Albergo Pian del Re
Salita/Discesa Totali: 890/ 1320 m. Ore di cammino totali: 6 circa
Lunghezza: km. 13,6 -
06/09/2018: Rif. Albergo Pian del Re – Sorg. Po-Laghi: Fiorenza e Chiaretto-Colle del Viso-Rif. Q.Sella – P.so Gallarino – P.so S. Chiaffredo –Grange Gheit- Castello
Salita/Discesa Totali: 890/1310 m. - Ore di cammino totali 7 circa
Lunghezza: km. 17,2
Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 – Ivano Dessì 333 6116881 – Renzo Boeri 328 5483003

Note: necessario abbigliamento adeguato -Pranzo al sacco - Percorsi per buoni Camminatori

SABATO 8 SETTEMBRE 2018

Il Gruppo Scarponi partecipa all'EXPO' proponendo una Gita di mezza giornata ad anello nei dintorni di Pontedecimo: **PONTE X - MADONNA DELL'ORTO - GAIAZZA - PONTE X** (gita solo al mattino)
Ritrovo: p.le Ghiglione (piscine) ore 8.30 - ritorno per le 12.30 circa
Dislivello: S/D. 300m - Ore di cammino 3,00 - km 4,5
Prenotazione entro venerdì 7 settembre (telefonando 010 726.10.04 o presentandosi in sede tra le 21 e le 23 - Via Isocorte 13) oppure contattando i capogita: Anna Nacinovich 3483688843
- Luciano Parodi 3487703

DOMENICA 9 SETTEMBRE 2018 - VALLE DELL'IBA E MUSEO PALEONTOLOGICO - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostr. uscita Borghetto S. Spirito – Ceriale - Peagna
Itinerario escursionistico: Peagna -Casa Trinchella. Visita al museo Paleontologico Lai (2 €)
Salita/Discesa Totali. 150m - **ore di cammino totali** 2 -
Capigita: Silvana Scotto3490890948 - - Agostino Tosetto 3402472977

MERCOLEDI' 12 SETTEMBRE 2018 - (Anello) S. CARLO DI CESE-RIO GANDOLFI-PUNTA DEL CORNO-PUNTA MARTIN-M.PENELLO - (E.E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).
Itinerario auto: Genova-Pegli-San Carlo di Cese
Itinerario escursionistico: S. Carlo di Cese-Rio Gandolfi-P.ta di Corno-P.ta Martin -Monte Penello -AVML - Rocca del Garsello - Case Grillo - Campo Silvano -S. Carlo di Cese
Salita/Discesa Totali. 780m- **ore di cammino totali** 6 - lunghezza: km. 15 -
Capigita: Ivano Dessì 3336116881.- Renzo "il Cigno" 3285483003- Angelo Farinola 340 6032887

Note: Il percorso è classificato EE, nella prima parte, per qualche tratto un po' ripido e alcuni facili guadi lungo il Rio Gandolfi. Dopo Punta del Corno diventa E.

DOMENICA 16 SETTEMBRE 2018 - ANELLO CASCINE FOI - Monte TUGELLO - (E.)

Ritrovo: Piazzale piscine Pontedecimo
Itinerario auto: Ponte X- Praglia – Capanne di Marcarolo- Cascine Foi
Itinerario escursionistico: Cascine Foi- Mulino Nuovo e Vecchio – Benedicta - M.Tugello - Cornaggia –Cascina Foi
Salita/Discesa Totali 200m- **ore di cammino totali** 5
Capigita: Pino Bruzzi 349 4372935 - Silvano Barbieri 339 4703823 - Mauro Guido 333 6013738 -**Note:** Gita facile

15-16 Settembre 2018- SOGGIORNO AL RIFUGIO CIARLO BOSSI DEL G.E.S.

Ritrovo: Area posteggio Bolzaneto-San Biagio
Itinerario auto: Autostrada uscita Ceva e poi Val Tanaro sino Carnino
Itinerario escursionistico: 1° giorno
escursione ad anello al Rif.Don Barbera
Salita/Discesa Totali 1000 m. - **Ore di cammino totali** 5 (km.13)
Itinerario escursionistico: 2° giorno
escursione ad anello al M. Mongioie
Salita/Discesa Totali 1320 m. - **Ore di cammino totali** 6 (km.16)
Capigita: Enrico Rossi 3396962413 - Maria Barabino 3474021331 - Maura Muzio 3482829731

Note: Pernotto al Ciarlo Bossi con pensione completa (cena, colazione, pranzo al sacco) portarsi sacco a pelo o sacco lenzuolo, possibilità di doccia calda. Prenotazioni aperte sino ad esaurimento posti (19) con versamento di caparra di 10 euro

MERCOLEDI' 19 SETTEMBRE 2018- ANELLO MONTE ZATTA- (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).
Itinerario auto: Autostr. uscita Lavagna poi SP3 e SP26 fino ad Arzeno
Itinerario escursionistico: Arzeno 498 m. – Passo della Biscia 885 m. – Monte Chiappozzo 1.126 m. – Monte Zatta di Ponente 1.385 m. – Chiesa di Sant'Apollinare 550 m. – Arzeno
Salita/Discesa Totali. 1048m - **ore di cammino totali** 6 - lunghezza: km. 18,8 - pranzo al sacco
Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003- Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881

DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018 - ANELLO TOIRANO-BALESTRINO-TOIRANO – (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Borghetto S. Spirito - Toirano

Itinerario escursionistico: Toirano 46 m- Barescione- Cantarana- Balestrino- Castello dei Marchesi di Carreto 375 m- Altopiano del Praè- Crocetta del Praè- 554 m- Poggio Ballestrino 539 m- Toirano

Salita/Discesa Totali. 510m- **ore di cammino totali** 4,5

- **lunghezza:** km. 9,5

Capigita: Derio Dessì 3772071195 – Ugo Merlo 3408076461

25-26 SETTEMBRE 2018 - VAL MAIRA (E.)

(INDISPENSABILE VERSAMENTO ACCONTO € 20 ENTRO)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Cuneo – Roero- Dronero – Acceglio

Primo giorno: Sentiero Piergiorgio Frassati

Itinerario escursionistico: Saretto 1.550 m. - Sorgente del Maira 1.650 m. – Lago Visaisa 1.990 m. – Bivacco Bonelli 2.314 m.– Lago D’Apsol 2.400 m. – Lago delle Muine 2.442 m. – Passo della Cavalla 2.535 m. – Grange Pausa 2.090 m. – Sorgente del Maira 1.650 m.

Dislivello S/D 1.004 m. **Ore di cammino:** 8 (Km. 15,5).

Note: difficoltà E - **Altitudini:** da 1.631 a 2.547 m.

Secondo giorno: Anello del Colle Greguri

Itinerario escursionistico: Rif. “Campo base” 1.650 m. – Pendici Rocca Provenzale 2.086 m. – Bivio per Monte Eighier 2.169 m. - Pendici Monte Castello 2.271 m. – Secondo bivio per Monte Eighier 2.322 m. - Pendici Monte Russet 2.028 m. - Bivio per il Passo dell’Asino 1.704 m. - Piani di Stroppia 1.681 m.

Dislivello S/D: 746 m. **Ore di cammino:** 6 (Km. 11,40).

Note: difficoltà E - **Altitudini:** da 1.640 a 2.338 m.

Capigita: Renzo “il Cigno” 3285483003- Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881.

SABATO 29 SETTEMBRE 2018 - PULIAMO I SENTIERI A SERRARICCÒ - SEGUE PASTA E FAGIOLI per chi partecipa alla pulizia sentieri

Ritrovo: Piazza della Tavola Bronzea a Pedemonte

Referente: Enrico Rossi 339 6962413

Note: E’ necessario confermare la partecipazione

Descrizione: Il Gruppo Scarponi collabora con il comune di Serra Riccò all’iniziativa promossa da Legambiente (www.puliamoilmondo.it)

Sul luogo dell’appuntamento ci sarà la distribuzione degli attrezzi per la pulitura del sentiero che avverrà in collaborazione con la Pro Loco di Serra Riccò. Finito il lavoro (circa alle 12,30) ci ritroveremo presso i giardini per il pranzo conviviale con la pasta e fagioli insieme a tutti i volontari che hanno partecipato alla pulizia del sentiero

DOMENICA 30 SETTEMBRE 2018 - GIORNATA DEI SENTIERI STELLA S.GIUSTINA - M.BEIGUA – (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Albisola poi direzione Sassello fino a Stella S.Giustina (56 km)

Itinerario escursionistico: S.Giustina (350 m)– Ponte Saccone - M.Beigua (1287 m)– Bric Mondo – S.Giustina

Salita/Discesa Totali 800 m. - **Ore di cammino totali** 7

- **Lunghezza:** km. 18

Capigita: Enrico Rossi 339 6962413 - Silvano Barbieri 339 4703823 - Gianna Tavella 347 8090659

Note: Pranzo al sacco sul Monte Beigua con le altre associazioni FIE partecipanti presso area picnic Pian di Stella

29-30 SETTEMBRE 2018 - COLORADO PROVENZALE (T/E)

Ritrovo: ore 6.30 Piazza G. Arimondi, Pontedecimo

Itinerario pullman : Pontedecimo – Gargas – Colorado del Luberon

Itinerario escursionistico: Luberon – villaggio di Roussillon -Sentiero delle ocre

Salita/Discesa Totali 100- 350 m. **Ore di cammino totali** 1-4

- **Lunghezza:** km. 5-13. - pranzi al sacco

Capigita: Antonietta Raffa 3496714931- Milli 3385416583

Note: prezzo mezza pensione e viaggio in pullman A/R €175,00. Prenotazione prolungata fino a Venerdì 14 Settembre.

MERCOLEDÌ 3 OTTOBRE 2018 - CREVARI-MONTE TARDIA-PASSO DELLA GAVETTA- ARENZANO (E)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio.

Itinerario: Genova; A10; Uscita a Genova-Pra’ ; Genova-Voltri (Capolinea linea 1)

Itinerario escursionistico: Crevari ex-Casa del Dazio - Monte Tardia di Lev. - P.so Tardia - Monte Tardia di Ponente - Rocca dell’Erco - Rifugio ai Belli Venti - P.so Gavetta - Pian del Curlo-Arenzano (Staz. FF.SS)

Salita/Discesa Totali m.905/890 - **Ore di cammino totali** : 6

Lunghezza: km. 15

Capigita: Ivano Dessì 333 6116881 - Angelo Farinola 340 6032887- Renzo Boeri 328 5483003

Note: La località di Crevari è raggiungibile con mezzi pubblici. Il Ritorno a Genova è previsto con il treno; Pranzo al sacco; Adeguata scorta di acqua.

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018 - ISOLA DELLA PALMARIA - (E.)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge Brignole ore 7,00 (treno 7,20)

Itinerario treno: Genova - La Spezia centrale arrivo ore 9,06 (il vaporetto parte ore 10,00)

Itinerario escursionistico: Giro escursionistico dell’isola

Salita/Discesa Totali. 300- **ore di cammino totali** 3,30

- **lunghezza:** km. 9

Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Franco Biasutti 3496665303 Angelo Podda 3470346420

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018 - M. COLMA - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Ovada - Tagliolo Monferrato - Magnoni

Itinerario escursionistico: Magnoni - Monte Colma

Salita/Discesa Totali. 350m- **ore di cammino totali** 3

Capigita: Silvana Scotto 3490890948- Agostino Tosetto 3402472977

Note: gita proposta da Silvia Tosetto 8 anni

MERCOLEDÌ 10 OTTOBRE 2018 - ANELLO BADIA DI TIGLIETO

Ritrovo: Bar “La Brasserie” via Marconi 61-Tiglieto (010 929068) [ore 9.30] - San Biagio [ore 8.15].

Itinerario: autostrada uscita Masone-Campo Ligure-Rossiglione-Tiglieto.

Itinerario escursionistico: Badia di Tiglieto (m. 381)-Ponte nuovo sull’Orba-Cascina Fornace-Casa Scuria Inf.- Frera da Bassu (m. 482)- Case Casinazza- Ferriera inf. -Casa Ramerina -Casa Bertalin -Rio Moglione- Ponte vecchio sull’Orba-Case Mulino-Badia di Tiglieto(m. 381).

Salita/Discesa Totali m. 212 **Ore di cammino totali:** 3

Lunghezza: Km. 8

Capigita: Renzo “il Cigno” 3285483003- Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881

Note: gita turistica – segnavia: “losanga gialla”

DOMENICA 14 OTTOBRE 2018 - ANELLO NEIVE - BARBARESCO – (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Asti Ovest. Superstrada per Cuneo, uscita Neive (parzialmente a pagamento) (A/R 290 km, autostrada 25,00 euro)

Itinerario escursionistico: Anello Neive – Barbaresco – Neive (altezza min 120 m altezza max 370 m)

Salita/Discesa Totali 430 m. - **Ore di cammino totali** 5

- **Lunghezza:** km 13,3

Capigita: Enrico Rossi 339 6962413 - Silvano Barbieri 339 4703823 Gianna Tavella 347 8090659

Note: Il percorso in mezzo alle vigne può essere molto polveroso o fangoso per cui si consiglia di portarsi le calzature di ricambio. A Barbaresco si svolge la manifestazione “Piacere Barbaresco” con bancarelle e degustazioni varie. Visite guidate torre di Barbaresco.

MERCOLEDI' 17 OTTOBRE 2018 - ANELLO MARSIGLIA - CANATE – MONTE ALPESISA

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio.

Itinerario: Bolzaneto; A7; Uscita a Ge-Staglieno; Prato; Marsiglia (Ge)

Itinerario escursionistico: Marsiglia - Canate-Colle Est M. Lago-Monte Lago - Monte Alpesis-AVML - pendici Monte Lago Est - Capenardo - Marsiglia

Salita/Discesa Totali m.820 - **Ore di cammino totali:** 6

Lunghezza: km. 13

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887- Ivano Dessì 333 6116881- Mauro Guido 333 6013738

Note: *Adeguata scorta di acqua*

DOMENICA 21 OTTOBRE 2018 - CASTAGNATA

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede entro venerdì 12 ottobre 2018

MERCOLEDI' 24 OTTOBRE 2018 - PERCORSO CARSOLOGICO VAL GRAVEGLIA (EE)

Ritrovo: Arzeno, posteggio nei pressi dell'area picnic ore 9.00 - San Biagio ore 7.00

Itinerario: Autostrada uscita Lavagna - SP33 verso la Val Fontana-buona - SP26 fino ad Arzeno.

Itinerario escursionistico: Arzeno (587 m.)-Pian di Oneto (800 m.)- P.so della Biscia (895 m.) - M. Chiappozzo (1.086) - Piani di Chiappozzo (680 m.) - Arzeno

Salita/Discesa Totali 500 m. **Ore di cammino totali** 5

Lunghezza: km. 10

Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003 - Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881.

Note: *Gita EE per esperti (breve tratto ma con significativi passaggi difficili).*

SABATO 27 OTTOBRE 2018 - LANGHE DEL ROERO IN PULMAN GEMELLAGGIO CON CAI DI SAMPIERDARENA- 24 posti disponibili per il Gruppo Scarponi (E)

Ritrovo Partenza con pullman San Biagio ore 6,15 Via Dino Col ore 6,30 o Via Cantore (Salvemini) ore 6,40

Itinerario auto: Autostrada uscita Asti Est uscita e proseguimento fino a Monteu Roero

Sosta Bar e Wc a Monteu Roero tempo percorso bus 2 ore.

Itinerario escursionistico: Monteu Roero - Santario dei Piloni - Montà - Cisterna d'Asti

Salita/Discesa Totali.250m- **ore di cammino totali** 6

- **lunghezza:** km. 16 - pranzo al sacco

Capogita: Raimondo Tiberi e Marina 3289624313

Note: *Sosta pranzo al sacco al Santuario dei Piloni (è possibile terminare la gita, prendere il bus e trasferirsi a Cisterna d'Asti). Al termine si potrà visitare la "Cantina Povero"*

La spesa del Pullman è di € 14 a persona

La prenotazione inizierà il giorno 5 Ottobre 2018 ore 21,00 in sede con acconto di € 10

DOMENICA 28 OTTOBRE 2018 - ALBENGA- M. BIGNONE- M. PISCIAVINO - ALASSIO – (E.)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge Brignole 6,50 (treno 7,10)

Itinerario escursionistico: Albenga- S.Martino - M.te Rosso 244 m- M.te Bignone 519 m - M.te Castellaro 516m- Poggio Vallega 478 m- Sant. Madonna della Guardia 586 m- Allassio

Salita/Discesa Totali 598 m- **ore di cammino totali** 5,30

- **lunghezza:** km. 15 - pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 Franco Biasutti 3496665303 Sergio Nivoli 3313670408

PER LE GITE E' OBBLIGATORIO PRENOTARSI TELEFONANDO O IN SEDE O AL CAPOGITA

DOMENICA 28 OTTOBRE 2018 - I CALANCI DI PIANA CRIXIA E IL FAMOSO FUNGO E VISITA DEL SANTUARIO DEL TODOCCO - (T.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Altare - Dego - Piana Crixia

Itinerario escursionistico: Giro dei calanchi e poi trasferimento in auto al santuario del Todocco per il pranzo al sacco.

Al pomeriggio visita al famoso FUNGO in località Borgo.

Salita/Discesa Totali 150 m- **ore di cammino totali** 1.30

Capigita: Silvana Scotto 3490890948- Agostino Tosetto 3402472977

GIOVEDI' 1 NOVEMBRE 2018 - 5 TORRI DI LEIVI – (E.)

Ritrovo: F.S Ge- Brignole ore 8,20 (treno 8,40)

Itinerario treno: Genova - Chiavari

Itinerario escursionistico: Chiavari - Rio Alto - Curlo 245 m - San Bartolomeo 234 m - San Rufino - San Lorenzo 315 m - Monte Castello 340 m - Maxena - San Pier di Canne - Chiavari

Salita/Discesa Totali 450 m - **ore di cammino totali** 5,30 -

lunghezza: km. 15

Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Massimo Travi 3485614628 - Franco Biasutti 3496665303

MERCOLEDI' 7 NOVEMBRE 2018 - LEVANTO - PUNTA MESCO - MONTEROSSO (E)

Ritrovo: Piazzale antistante la Stazione ferroviaria di Levanto [ore 8.30] - San Biagio [ore 7.00]

Itinerario: Autostrada uscita Carrodano Levanto -Posteggio nei pressi del Sant. N. S. della Guardia.

Itinerario escursionistico: Levanto (0 m.) - Punta Mesco (320 m.) - Monterosso (0 m.)

Salita/Discesa Totali 480 m. - **Ore di cammino totali** 5

- **Lunghezza:** km. 10

Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003- Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881.

Note: *Orario ferroviario: Da Monterosso per Levanto 14.06 - 14.39 - 15.39 - 16.06 - 16.39 - 17.39.*

DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018 - M. MARCELLO -TELLARO – (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Sarzana - Montemarcello

Itinerario escursionistico: Montemarcello - Tellaro

Ritorno con bus di linea.

Salita/Discesa Totali.150m- **ore di cammino totali** 2 -

Capigita: Silvana Scotto 3490890948- Agostino Tosetto 3402472977

MERCOLEDI' 14 NOVEMBRE 2018 - ANELLO PROMONTORIO DI PORTOFINO (E)

Ritrovo: Portofino Vetta (parcheggio auto); telefonare al capogita per orario e organizzazione.

Itinerario: Genova - Portofino Vetta (auto proprie).

Itinerario escursionistico: Portofino Vetta-San Fruttuoso di Camogli Portofino Vetta (Anello)/diff. E

Dislivello: S/D m. 750 **ore di cammino A/R** totali 6

lunghezza:km. 14 circa

Capigita: Angelo Farinola cell.340-6032887-Ivano Dessì 333 6116881 Renzo Boeri 328 5483003



REVISIONE QUOTA

RIMBORSO SPESE AUTO

Il Consiglio ha proposto l'aumento da € 0,20 a € 0,25 /Km per chi mette a disposizione la propria auto in occasione delle gite.

Tale Rimborso sarà riconosciuto anche ai Soci per la "Pulizia Sentieri"



DOMENICA 2 SETTEMBRE GITA POMERIDIANA MURTA - MONTE TEIOLO (E.)

INCONTRO ANNUALE

ore 17 S. Messa

Seguirà focaccia e vino bianco

La Cappelletta è stata costruita nel 1933 da alcuni abitanti di Trasta e di Teglia in seguito all'evento ritenuto miracoloso dello scoppio di un fucile da caccia che non ha prodotto alcuna vittima.

Da allora, per alcuni anni, i parrocchiani di Murta si sono recati alla Cappelletta in processione portando anche i Cristi.

Nel periodo della seconda guerra mondiale, la manifestazione è stata sospesa per essere ripresa per alcuni anni ed essere poi nuovamente sospesa.

Si è giunti quindi al 1983, anno in cui alcuni volontari di Trasta e di Murta hanno voluto ridare vita a questo incontro di preghiera e di amicizia.

Sono quindi 35 anni consecutivi che la prima domenica di settembre alla Cappelletta si celebra la Santa Messa.

Nel corso degli anni sono stati eseguiti numerosi lavori di ristrutturazione finanziati in parte con la raccolta fatta in questa occasione.

Quando tutto è sembrato in ordine si è utilizzato il ricavato delle offerte per sottoscrivere una adozione a distanza tuttora in atto.

Ora altri lavori di manutenzione sarebbero necessari ma, ahimè, le nostre forze cominciano a ridursi, per questo viene lanciato un appello a tutti coloro che hanno a cuore la Madonnina perché si proponano come prossimi collaboratori e magari organizzatori.

**L'ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI,
come lo scorso anno,
verrà convocata nel mese di GENNAIO '19**

MEMO

ULIMI SOGGIORNI ESTIVI

4-5-6 SETTEMBRE
GIRO DEL MONVISO – (E.)

15-16 SETTEMBRE
SOGGIORNO AL RIF. CIARLO BOSSI G.E.S.

25-26 SETTEMBRE - VAL MAIRA (E.)

29-30 SETTEMBRE
COLORADO PROVENZALE (T/E)

(Prenotazione prolungata fino a Venerdì 14 Settembre)



GEMELLAGGIO
CON IL CAI
DI SAMPIERDARENA



SABATO 27 OTTOBRE 2018
"LANGHE DEL ROERO" IN PULMAN

24 posti disponibili
per il Gruppo Scarponi

Itinerario escursionistico: Monteu Roero -
Santario dei Piloni – Montà – Cisterna d'Asti

Salita/Discesa: 250 m- **ore di cammino:** 6
lunghezza: km. 16

Capogita: Raimondo Tiberi 3289624313

(riferimento per il Gruppo Scarponi:
Maria Luisa Cassano 3317642363)

Note: Sosta pranzo al sacco al Santuario dei Piloni
(al Santuario è possibile terminare l'escursione trasferendosi a Cisterna d'Asti con il pullman).
A Cisterna d'Asti si può visitare la "Cantina Povero"

Prenotazione con acconto di € 10 dal 5 Ottobre in sede



SEMMO DA GHENGA

n° 5

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!
giacomo.basso46@gmail.com; mlcassano@alice.it

oppure

e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it