



N. 4

SEMMO DA GHENGA

Affiliati alla
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LIV° Luglio-Agosto 2018

1° RADUNO ESCURSIONISTICO INTERNAZIONALE SUL TRATTO SICILIANO DELL'E1

Dal 27 maggio al 3 giugno 2018 si è tenuto il 1° Raduno Escursionistico Internazionale sul tratto siciliano del Sentiero Europeo E/1 con la partecipazione di circa 800 persone provenienti da 34 nazioni.

Il sentiero Europeo E1 è l'asse di unione tra il Nord-Europa e il Mediterraneo Centrale.

Parte da Capo Nord in Norvegia e attraversando Svezia, Danimarca, Germania, Svizzera arriva sino a Capo Passero di Siracusa in Italia.

Lo sviluppo complessivo è di circa 6.000 Km., di cui 4.900 circa sono segnalati e percorribili.

Per una settimana, abbiamo percorso a piedi da Nord a Sud la Sicilia Orientale sull'ultimo tratto del "Sentiero europeo E1", il più a sud d'Europa, 280 km da Capo Peloro a Capo Passero, dai Peloritani al Mar Ionio, dall'Alcantara, all'Etna, passando per la Piana di Catania, i Monti Iblei, Buccheri e Noto, Pantalica, Ispica a Ragusa camminando lungo fiumi, laghi, riserve naturali e città d'arte.

TRATTO ITALIANO DELL'E1

Sul territorio italiano, il Sentiero Europeo E1 parte da Porto Ceresio, sul Lago di Lugano, per scendere fino in Umbria (oltre 700 km.), dove fino al 2009 terminava.

Il proseguimento verso Sud è stato in gran parte completato nel 2010 e oggi è possibile raggiungere anche Capo Passero.

Il tratto italiano attraversa dapprima il Parco del Ticino, quindi raggiunge gli Appennini risalendo



Sentiero sulla lava dell'ETNA

la Valle Scrivia. Raggiunta l'Alta Via dei Monti Liguri, una volta il sentiero E1 proseguiva verso Ovest per raggiungere, attraverso il Monte Penello, il quartiere genovese di Pegli, dove terminava.



Questo tratto, oggi, è diventata una variante del tracciato principale, poiché, con l'inaugurazione ufficiale del Sentiero Italia, la via prosegue verso la Toscana, seguendo l'Alta Via dei Monti Liguri dai Piani di Praglia al Passo dei Due Santi, dove si immette sul tracciato della Grande Escursione Appenninica (GEA) per proseguire lungo la cresta appenninica umbromarchigiana, attraversando prima le Marche e poi l'Umbria, la Calabria e la Sicilia.

Momento emozionante del "Sicily Fest Trek" è stato l'incontro di tutti gli escursionisti intervenuti al Raduno dai più lontani paesi che hanno percorso insieme l'ultimo tratto del sentiero E1 fino al "KM 0" giungendo a Capo Passero dove il Presidente della FIE italiana Mimmo Pandolfo e Louise Brunborg-Naess della Norwegian Trekking Association DNT hanno deposto una targa a ricordo di tutto il percorso CAPO NORD - CAPO PASSERO. Proprio una bella festa!!!

MLC



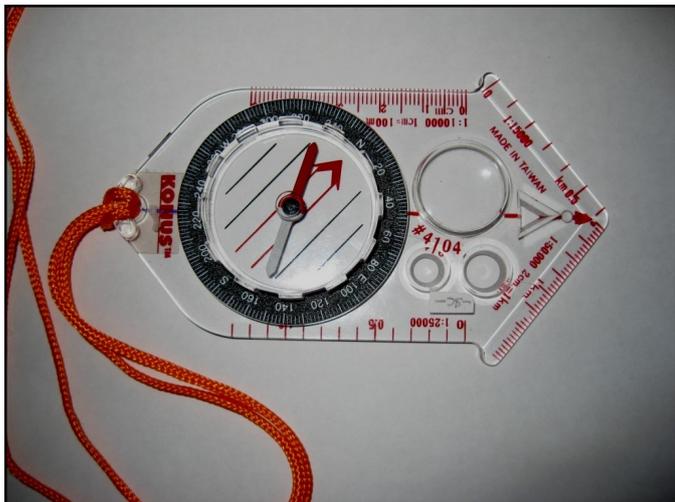
POSA DELLA TARGA A CAPO PASSERO

SCUOLE, SCUOLE, E ANCORA SCUOLE...

Anno 2017-2018

Molti soci del Gruppo forse non sanno che, tra le tante attività che compongono il nostro fare volontariato, c'è anche l'impegno che svolgiamo all'interno dell'ambiente scolastico, specialmente rivolto alle Scuole Primarie della Val Pocevera.

Attività che consistono, su richiesta delle insegnanti interessate, in lezioni in aula ed uscite didattiche sul territorio; lezioni che spaziano da primi rudimenti concernenti l'escursionismo ed il modo corretto di praticarlo, ad elementari nozioni di orientamento e di interpretazione delle cartine topografiche.



Enrico Rossi si è curato di portare in aula esempi pratici di come si dovrebbe affrontare una escursione sia dal punto di vista del vestiario e delle attrezzature necessarie, sia del comportamento da tenere durante le gite affinché tutto si svolga in sicurezza e serenità.

E' stato molto apprezzato dagli alunni della Scuola "Gallino" il suo divertente esempio di cosa voglia dire "vestirsi a cipolla" per poter adeguarsi alle diverse condizioni meteo durante la gita.

La sua attività inoltre si è completata con escursioni insieme alle famiglie degli alunni interessati che hanno potuto toccare con mano l'esperienza del "camminare per monti".

Il sottoscritto invece si è curato di rendere facile e comprensibile e divertente l'argomento dell'Orientamento con lezioni in aula ed uscita di-

dattica a fine corso con l'aiuto dei nostri accompagnatori guidati dall'infaticabile Derio.

Il corso si è sviluppato a livello di 3°, 4° e 5° elementare su due scuole della Val Pocevera: la S.P. Gallino (Pontex) e la S.P. Ariosto (Certosa) con l'aggiunta di tre sezioni di 1° media della Caffaro (Certosa) per un totale di ben 390 alunni !!!

Le uscite didattiche si sono svolte in luoghi diversi secondo le esigenze delle varie insegnanti in eterna lotta con orari e impegni scolastici: abbiamo utilizzato i giardini di Campomorone, i viali della Villetta Di Negro per chi non poteva usufruire di tutta la giornata ed i percorsi dei Forti delle Mura e della ex guidovia della Guardia invece per chi aveva a disposizione più tempo.

In tutti questi casi va un ringraziamento ai soci Derio, Mauro, Angelo, Sergio, Graziano, Franco, Pino per la pazienza e competenza dimostrata.

Tutto si è concluso, per i ragazzini di quinta, con la consegna di una cartina topografica in regalo e di un "diplomino" che attestava la loro partecipazione al corso di Orientamento.

La scuola "Ariosto" inoltre, su richiesta dell'insegnante Ambrosi, ha partecipato ad una gita al Semaforo Nuovo con ben 37 alunni di diversi livelli al di fuori del programma e dell'orario scolastico !

Tutte queste attività, patrocinate dalla F.I.E., e curate e sviluppate da soci del Gruppo Scarponi lo hanno reso conosciuto, stimato e ricercato: già si sono prenotate varie insegnanti per l'anno scolastico prossimo e, se il passa parola funziona, mi sa che saremo subissati di richieste.

Allora "ragazzi" al prossimo anno scolastico 2019-2020 !!!

Giac



PROGRAMMA Luglio - Agosto e anteprime mesi successivi

A.A.A. si ricorda a tutti gli Escursionisti che le gite organizzate dal Gruppo Scarponi possono terminare anche nel tardo pomeriggio: pertanto verificare sempre gli orari indicati nel programma, eventualmente chiedere informazioni al capogita al momento dell'iscrizione.

DOMENICA 1 LUGLIO 2018 - COLLE DI TENDA - ROCCA DELL'ABISSO 2755 m. (E)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Mondovì - Borgo San Dalmazzo - Limone - Colle di Tenda.

Itinerario escursionistico: Colle di Tenda 1871 m.- Fort Pernante 2114 m - Bassa Sovrana di Margheria 2207 m.- Fort de Giaure 2254 m. - Rocca dell'Abisso 2755 (vetta)

Salita/Discesa Totali: 992 m - ore di cammino totali 5,5 - lunghezza: km. 15 - pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 – Noemie Bareil – Ivano Dessì 3336116881- Sergio Nivoi 3313670408

MERCOLEDÌ 4 LUGLIO 2018 - COLLE SAN BERNARDO – M. SAC-CARELLO - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada A7-A10 uscita Albenga - Colla S. Bernardo di Mendatica

Itinerario escursionistico: C. le S. Bernardo di Mendatica - AVML-Cima Garlenda -P.so Garlenda – Rif. Sanremo – Redentore - M. Saccarello; (ritorno per la stessa via dell'andata).

Salita/Discesa Totali: 1060m- ore di cammino totali 7 - lunghezza: km. 19,4- pranzo al sacco

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 – Ivano Dessì 333 6116881 – Mauro Guido 333 6013738

DA SABATO 7 A SABATO 14 LUGLIO - 2° settimana Verde a RIO di PUSTERIA: hotel Panoramik

DOMENICA 8 LUGLIO 2018 - BALNEARE A COGOLETO

Ritrovo: a fine Cogoleto in direzione Varazze in via Molinetti - Possibilità dell'uso del treno

Capigita: Angelo Cogni 340 5330467
Maria Panetta 347 3263439

Note: Pranzo al sacco - bar e servizi

Descrizione: La spiaggia libera si raggiunge imboccando il percorso ciclopedonale che porta a Varazze subito dopo gli ultimi bagni prima della galleria.

MERCOLEDÌ 11 LUGLIO 2018 - COLLE DELLA MELOSA - CIMA MARTA – BALCONE DI MARTA - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Arma di Taggia – Colla della Melosa

Itinerario escursionistico: Colla della Melosa (1452 m.) – Rif. Del M. Grai (1.867 m.) – Sella dell'Agnaira (1.867 m.) Cima Marta (1.993 m.) – Balconi di Marta (2.123 m.).

Salita/Discesa Totali. 790m - ore di cammino totali 6 - lunghezza: km.16,5 - pranzo al sacco

Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003 - Angelo Farinola 3406032887 - Ivano Dessì 3336116881.

Note: gita impegnativa. Altitudini da 1.554 a 2.125 m.

DOMENICA 15 LUGLIO 2018 - TRAVERSATA COLLA CRAIOLO - M.te ZATTA- PASSO DEL BOCCO (E)

Itinerario auto: Autostrada uscita Lavagna – Carasco - Passo del Bocco - Colla Craiolo .

Itinerario escursionistico: Colla Craiolo 907 m - Colla Cavenuzze 953 m - Monte Prato Pinello 1394 m - Monte Zatta di Levante 1404 m - Monte Zatta di Ponente 1355 m - Poggio Buenos Aires 1115 m - Passo del Bocco 956 m.

Dislivello: S/D m.550 - ore di cammino totali 5,00 - lunghezza: km. 15 – pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 – Podda Angelo 34700346420 – Franco Biasutti 3496665303

17-18-19 LUGLIO - TREKKING NELLE ALPI MARITTIME - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Mondovì - San Giacomo di Entracque

Itinerario escursionistico:

- **17/07/2018:** S. Giacomo di Entracque – Colle delle Fenestrelle – Rif. Genova (B. Figari)

Salita/Discesa Totali: 1320/525 m. - Ore di cammino totali: 6 - Lunghezza: km. 14,5

- **18/07/2018:** Rif. Genova (B. Figari) – Colle del Chiapous – Vallone Lourousa – Terme di Valdieri - Rif. Valasco

Salita/Discesa Totali: 1050/ 1290 m -

Ore di cammino totali: 7 circa - Lunghezza: km. 18,5

- **19/07/2018:** Rif. Valasco – Rif. E. Questa - Laghi - Portette, Claus, Valscura Inf. – Rif. Valasco – Terme di Valdieri

Salita/Discesa Totali: 700/1070 m.

Ore di cammino totali: 6 circa - Lunghezza: km. 15

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 –

Ivano Dessì 333 6116881 – Renzo Boeri 328 5483003

Note: Abbigliamento adeguato - Pranzo al sacco

Percorsi per buoni Camminatori

DOMENICA 22 LUGLIO 2018 - MACUGNAGA - AI PIEDI DEL MONTE ROSA – (E/EE)

Ritrovo e orario di partenza, rivolgersi ai capigita

Gita in pullman + seggiovia in collaborazione con il CAI Bolzaneto (posti disponibili 37)

Itinerario escursionistico: Belvedere 1914 m – Rif. Zamboni 2070 m – Lago delle Locce 2209 m – Pecetto 1362 m

Salita 295 m /Discesa 939 m.

Ore di cammino totali 5 – pranzo al sacco

Capigita: Anna Nacinovich 348 3688843

Luciano Parodi 348 7687703

Prenotazioni: con caparra di 10 euro - posti esauriti

VENERDÌ 27 LUGLIO A PIAN SADO

Incontro conviviale (cena insieme) mentre aspettiamo di ammirare l'Eclissi di Luna!!!

Organizza il Consiglio Direttivo

DOMENICA 29 LUGLIO - LAGHETTI LAVAGNINA (E.)

Ritrovo: Piazzale piscine Pontedecimo

Itinerario auto: Bocchetta –Voltaggio – Colle degli Eremiti.

Itinerario escursionistico: Colle degli Eremiti – Laghi della Lavagnina

Salita/Discesa Totali. 200 - ore di cammino totali 3 -

lunghezza: km. 7 - pranzo al sacco

Capigita: Angelo Cogni 340 5330467

Maria Panetta 347 3263439

DAL 29 LUGLIO AL 5 AGOSTO CA' ZENA (VAL D'AOSTA)

Ritrovo: autogrill Viverone Nord (Santhià).

Itinerario Auto: Ge-Verres autostrada A26 e A5 (km.217) uscita Verres - Mandriou (km. 27)

Itinerario escursionistico: gli itinerari dei giorni successivi verranno decisi in loco.

Organizzatrici: Luisa Pedemonte 349 3615249

Silvana Scotto 349 0890948.

Capigita: Aldo Bruzzone 349 2462278

Massimo Travi 348 5614628

Nota: la casa si trova a m. 1900 slm, la gestione del soggiorno a cura dei partecipanti.

MERCOLEDI 1 AGOSTO 2018 – MONTE BESIMAUDA - (E.E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Ge Bolzaneto A7-A10-A6, Uscita di Mondovì, SS 564 deviazione per Pianfei, Chiusa Pesio e Cuneo -Pradeboni (loc.Le Meschie).

Itinerario escursionistico: le Meschie (1100) - Sella Morteis (1470) - Costa della Mula - Cima Besimauda (2231)

Salita/Discesa Totali: 1100 m

Ore di cammino totali 3,5 + 3- pranzo al sacco

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887

Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881

Note: portare adeguata scorta d'acqua.

DOMENICA 5 AGOSTO 18 - BALNEARE A COGOLETO

Ritrovo: a fine Cogoletto in direzione Varazze in via Molinetti - Possibilità dell'uso del treno

Capigita: Angelo Cogni 340 5330467

Maria Panetta 347 3263439

Note: Pranzo al sacco - bar - servizi

8-9 AGOSTO – TREKKING NEL PARCO DEL MONTE AVIC - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada A7-A10- A26 uscita Verres – Champdepraz – Covarey

Itinerario escursionistico:

- **08/08/2018:** Covarey – Veulla – Lac de Leser – Lac Vallette - Rif. Barbustel

Salita/Discesa Totali: 965/35 m. Ore di cammino totali: 3,5 circa Lunghezza: km. 6,5

09/08/2018: Rif. Barbustel – Giro dei Laghi, tra cui : Cornu, Gran Lac, Lac Gelè – ex miniera – Veulla - Covarey

Salita/Discesa Totali: 655/ 1585 m.

Ore di cammino totali: 7 circa -Lunghezza: km. 14

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 –

Ivano Dessì 333 6116881 – Mauro Guido 333 6013738

Note: Abbigliamento adeguato - Pranzo al sacco Percorsi per buoni Camminatori.

DOMENICA 19 AGOSTO 2018 - CASA REGGIO -LAGHETTI DI TONNO (GITA FACILE)

Ritrovo: Piscina di Pontedecimo

Itinerario: Pontedecimo – Pedemonte – Casella –Valbrenna - Casareggio

Itinerario escursionistico: Casareggio - Tonno - fonte Moia – mulini - laghetti - Casareggio

Salita/Discesa Totali: 200 m. circa

Ore di cammino totali 2 - pranzo al sacco

Capigita: Silvana Scotto 3490890948

Agostino Tosetto 3402472977

MERCOLEDI 22 AGOSTO '18 - GIRO DEI CAMPASSI (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Vignole Borbera SP140 e poi SP147.

Itinerario escursionistico: Vegni (1.059 m.) – Mulino di Agneto (703 m.) - Croso (990 m) – Rio dei Campassi (855 m.) - Reneuzzi (1.075 m.) – Vegni

Salita/Discesa Totali: 1146m- ore di cammino totali 6

lunghezza: km. 13,5 - pranzo al sacco

Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003

Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881

SABATO 25 AGOSTO 2018 - SERALE AL MONTE SANTA CROCE - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Nervi - Bogliasco - S.Bernardo

Itinerario escursionistico: S.Bernardo - Pieve alta - M. S.Croce - S.Bernardo

Salita/Discesa Totali: 340 - ore di cammino totali 2,5 -

lunghezza: km. 5 - cena al sacco

Capigita: Enrico Rossi 339 6962413

Franco Biasutti 349 6665303 - Gianna Tavella

Note: Bastoni trekking - Frontale /Torcia elettrica per il ritorno

DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018 - GITA POMERIDIANA MURTA - MONTE TEIOLO - (E.)

Ritrovo: parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) ore 14,15

Itinerario auto: Strada per Murta – "loc. Cavalla"

Itinerario escursionistico: Murta -assustu di Bigiae- Cappelletta Monte Teiolo - Festa alla Cappelletta con Messa alle ore 17 a cui seguirà rinfresco e ritorno serale a Murta

Salita/Discesa Totali: 417m- ore di cammino totali 4

Capigita: Maria Luisa Cassano 3317642363

Massimo Travi 3485614628

Note: Rientro previsto per le 19.30 circa, per sicurezza portare Frontale /Torcia elettrica per il ritorno

DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018 – PASSO DELLA RUTA - MANICO DEL LUME – (E.E.A.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Recco - Ruta

Itinerario escursionistico: dal passo della Ruta al Manico del Lume

Salita/Discesa Totali: 1292 m - ore di cammino totali 6

lunghezza: km. 15 - pranzo al sacco

Capigita: Mauro Guido 3336013738

Silvano Barbieri 3394703823

Note: bastoncini da trekking scarponi - breve passaggio attrezzato con catene

4-5-6 SETTEMBRE 2018 - GIRO DEL MONVISO – (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada A7, A10, A6 - uscita Cuneo, Casteldelfino, Castello

Itinerario escursionistico:

- **04/09/2018:** Castello – Grange del Rio – Rif. Vallanta

Salita/Discesa Totali : 850 m.- Ore di cammino totali: 3,5 circa - Lunghezza:k m. 6,75

- **05/09/2018:** Rif. Vallanta – P.so di Vallanta – Ref. Del Viso –

Buco del Viso - Rif. Albergo Pian del Re

Salita/Discesa Totali: 890/ 1320 m.

Ore di cammino totali: 6 circa - Lunghezza: km. 13,6

06/09/2018: Rif. Albergo Pian del Re – Sorgente Po - Laghi Fiorenza e Chiaretto - Colle del Viso - Rif. Quintino Sella – P.so Gallarino – P.so S. Chiaffredo – Grange Gheit- Castello Salita/Discesa Totali: 890/1310 m.

Ore di cammino totali 7 circa - Lunghezza: km. 17,2

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887

Ivano Dessì 333 6116881 – Renzo Boeri 328 5483003

Note: prenotazione entro 15 maggio con acconto di euro 20 - Abbigliamento adeguato - Pranzo al sacco
Percorsi per buoni Camminatori

DOMENICA 9 SETTEMBRE 2018 - VALLE DELL'IBA E MUSEO PALEONTOLOGICO – (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Borghetto S. Spirito – Ceriale - Peagna

Itinerario escursionistico: Peagna - Casa Trinchella.

Visita al museo Paleontologico Lai (2 €)

Salita/Discesa Totali: 150 m - ore di cammino totali 2 - pranzo al sacco

Capigita: Silvana Scotto 3490890948

Agostino Tosetto 3402472977

MERCOLEDI 12 SETTEMBRE 2018 - Anello S.CARLO DI CESE - RIO GANDOLFI - PUNTA DEL CORNO -PUNTA MARTIN - M. PENELLO – (E.E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Genova - Pegli - San Carlo di Cese

Itinerario escursionistico: S. Carlo di Cese - Rio Gandolfi-P.ta di Corno-P.ta Martin-Monte Penello - AVML- Rocca del Garsello-Case Grillo - Campo Silvano - S.Carlo di Cese

Salita/Discesa Totali: 780 m - ore di cammino totali 6 . lunghezza: km. 15 - pranzo al sacco

Capigita: Ivano Dessì 3336116881

Renzo "il Cigno" 3285483003 - Angelo Farinola 340 6032887

Note: Il percorso è classificato EE, nella prima parte, per qualche tratto un po' ripido e alcuni facili guadi lungo il Rio Gandolfi. Dopo Punta del Corno diventa E.

15-16 Settembre: SOGGIORNO AL RIF. CIARLO BOSSI G.E.S.

Ritrovo: Area posteggio Bolzaneto-San Biagio

Itinerario auto: Autostrada uscita Ceva e poi Val Tanaro sino a Carnino (150 km)

Itinerario escursionistico: 1° giorno

escursione ad anello al Rif.Don Barbera

Salita/Discesa Totali: 1000 m. - Ore di cammino totali 5 - Lunghezza: km.13

Itinerario escursionistico: 2° giorno

escursione ad anello al M. Mongioie

Salita/Discesa Totali 1320 m. - Ore di cammino totali 6 - Lunghezza: km.16

Capigita: Enrico Rossi 3396962413 - Maria Barabino 3474021331 - Maura Muzio 3482829731

Note: Pernotto al Ciarlo Bossi con pensione completa (cena, colazione, pranzo al sacco) portarsi sacco a pelo o sacco lenzuolo, possibilità di doccia calda. Prenotazioni aperte sino ad esaurimento posti (19) con versamento di caparra di 10 €

MERCOLEDI 19 SETTEMBRE 2018 - ANELLO MONTE ZATTA - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Lavagna poi SP3 e SP26 fino ad Arzeno.

Itinerario escursionistico: Arzeno (498 m.) – Passo della Biscia (885 m.) – Monte Chiappozzo (1.126 m.) – Monte Zatta di Ponente (1.385 m.) – Chiesa di Sant'Apollinare (550 m.). – Arzeno.

Salita/Discesa Totali. 1048m - ore di cammino totali 6 - lunghezza: km. 18,8 - pranzo al sacco

Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003

Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881.

Note: Gita impegnativa. Altitudini da 498 a 1.402 m.

25-26 SETTEMBRE - VAL MAIRA

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Cuneo – Roero - Dronero – Acceglio.

Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003 -

Mauro Guido 3336013738 - Ivano Dessì 3336116881.

Primo giorno: Sentiero Piorgiorgio Frassati

Saretto (1.550 m.) – Sorgente del Maira (1.650 m.) – Lago Visaisa (1.990 m.) – Bivacco Bonelli (2.314 m.) – Lago D'Apsol (2.400 m.) – Lago delle Muine (2.442m.) – Passo della Cavalla (2.535 m.) – Grange Pausa (2.090) – Sorgente del Maira (1.650 m.).

Dislivello S/D 1.004 m. **Ore di cammino:** 8 (Km. 15,5).

Note: difficoltà E Altitudini: da 1.631a 2.547 m.

Secondo giorno: Anello del Colle Greguri

Rif. "Campo base" (1.650 m.) –Pendici Rocca Provenzale (2.086 m.) – Bivio per Monte Eighier (2.169 m.) - Pendici Monte Castello (2.271 m.) – 2°bivio per Monte Eighier (2.322 m.) - Pendici Monte Russet (2.028 m.) -Bivio per il Passo dell'Asino (1.704 m.) - Piani di Stroppia (1.681 m.).

Dislivello S/D: 746 m. Ore di cammino: 6 (Km. 11,40).

Note: difficoltà E Altitudini: da 1.640 a 2.338 m.

(INDISPENSABILE VERSAMENTO ACCONTO € 20 ENTRO VENERDI' 13 LUGLIO 2018)

Per informazioni : Renzo "il Cigno" 3285483003

29-30 SETTEMBRE 2018 - COLORADO PROVENZALE

Ritrovo: ore 6.30 Piazza G. Arimondi Pontedecimo

Itinerario pullman : Pontedecimo – Gargas – Colorado del Luberon

Itinerario escursionistico: Luberon – villaggio di Roussillon - Sentiero delle ocre

Salita/Discesa Totali 100 - 350 m. Ore di cammino totali 1- 4 Lunghezza:km. 5-13 - pranzo al sacco

Iscrizioni con caparra 60 €

con precedenza ai Soci dallo 01/07 al 20/07

per i non Soci dal 27/07 allo 03/08

Minimo 30, massimo 50 partecipanti

Capigita: Antonietta Raffa 3496714931

Parodi Milli 3385416583

PER LE GITE E' OBBLIGATORIO PRENOTARSI TELEFONANDO O IN SEDE O AL CAPOGITA

MEMO

SOGGIORNI ESTIVI

17-18-19 LUGLIO - TREKKING NELLE ALPI MARITTIME - (E.)
29 LUGLIO - 5 AGOSTO CA' ZENA (VAL D'AOSTA)
8-9 AGOSTO - TREKKING NEL PARCO DEL MONTE AVIC - (E.)
4-5-6 SETTEMBRE 2018 - GIRO DEL MONVISO - (E.)
15-16 Settembre: SOGGIORNO AL RIF. CIARLO BOSSI G.E.S.
29-30 SETTEMBRE 2018 - COLORADO PROVENZALE

REVISIONE QUOTA

RIMBORSO SPESE AUTO

Il Consiglio ha proposto l'aumento da € 0,20 a € 0,25 Km. Per chi mette a disposizione la propria auto in occasione delle gite. Entra in vigore con la Pubblicazione sul "Semmo da Ghenga" del corrente mese. Tale Rimborso sarà riconosciuto anche ai Soci per la "Pulizia Sentieri"

PIAN SADO

Venerdì 27 Luglio

Incontro conviviale

mentre aspettiamo di ammirare

l'Eclissi di Luna!!!

29 Luglio - 5 Agosto

SOGGIORNO A

CA' ZENA

m.1900 s.l.m.

Mandrou-Ayas (Ao)

*Sono ancora aperte le iscrizioni !!!
fino ad un massimo di 30 persone*

Organizzatrici:

Luisa Pedemonte 349 3615249

Silvana Scotto 349 0890948

Capigita:

Aldo Bruzzone 349 2462278

Massimo Travi 348 5614628

LA SEGRETERIA

DEL GRUPPO SCARPONI

RESTERÀ CHIUSA

DAL 10 AL 17 AGOSTO



La Redazione augura
a tutti



ERRATA CORRIGE

Nell'ultimo numero del nostro Giornale, nell'articolo in cui si parlava dell'Insolita Pasquetta fuori porta, per distrazione abbiamo sbagliato il nome della P.A. che ha soccorso la nostra socia Claudia investita da un capriolo "fuori controllo". Dopo il trasporto a braccia lungo il sentiero della sventurata verso il punto concordato con il 112 sono infatti arrivati i soccorsi dell'ambulanza e dei militi della Croce Rossa di Davagna.

Cogliamo l'occasione per ringraziare dell'ottimo servizio svolto dai Militi della Croce Rossa di Davagna prontamente intervenuti a trasportare in ospedale la poveretta coinvolta nell'insolito incidente. Claudia nel frattempo è stata operata e sta riprendendosi dopo mesi di terapia e riposo forzato.

La Redazione



SEMMO DA GHENGA

n° 4

Redazione e Fotocomposizione:

Giacomo Basso e Maria Luisa Cassano

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

giacomo.basso46@gmail.com; mlcassano@alice.it

oppure

e-mail segreteria: **SCARPO04@grupposcarponi.191.it**