



N. 3

SEMMO DA GHENGA

Affiliati alla
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LIV° Maggio-Giugno 2018

UNA INSOLITA PASQUETTA FUORI PORTA

Nei 110 anni di vita dell'escursionistico Gruppo Scarponi di Pontedecimo, a proposito di incidenti, si è visto di tutto: capitomboli, bozze in testa contro gli alberi, slogamenti, rotture di ossa e altre amenità del genere, ma mai come oggi, 2 aprile 2018, lunedì di Pasqua, si è vissuta una esperienza tanto singolare.

L'itinerario comprende un gita breve nei dintorni di Genova. Partenza dal Monte Capenardo, sentiero che aggira il Monte Candelozzo, un tratto dell'Alta Via dei monti liguri, sosta per il pranzo al Passo del Fuoco e ritorno ad anello sulla sterrata che da qui riporta al punto di partenza.

Niente di strano, direte voi. Beh, se non fosse per una evenienza che nessuno poteva immaginare.

In 51 partecipanti in pittoresca fila sul crinale del monte, con un panorama intorno davvero bello che faceva arco da Genova lontana, Canate, l'Alpesisa, la vetta del Candelozzo davanti a noi e, a destra tutta la valle Bisagno coi paesini appiccicati ai monti, e oltre.

Appena imboccato il sentiero a sinistra che aggira il Candelozzo, un capriolo che pascolava indisturbato a monte della nostra fila, spaventato dal parlare di tante persone e dal folto numero delle stesse, invece di prendere la fuga verso altre destinazioni ha scelto

la soluzione per lui più semplice: dirigersi in discesa, a grandi balzi, verso il Gruppo stesso e, nella foga, andare a cozzare violentemente contro Claudia P. buttandola a terra e sparendo velocemente nel folto bosco sotto di noi.

Un capriolo adulto, lanciato a quella velocità verso una persona non è uno scherzo!

Sconcerto. Per prima cosa si è cercato di intervenire sulla malcapitata col primo soccorso in dotazione, poi, vista l'impossibilità di camminare per il colpo subito alla gamba destra, si è dovuti ricorrere al 112.

Imbarazzante la spiegazione del fatto all'operatore all'altro capo del telefono.

Incredulità e leggera ilarità ... (scusate, ma una cosa così è la prima volta che mi capita di sentirla).

Si è deciso subito un trasporto a braccia della sventurata verso il punto in cui sarebbero arrivati i soccorsi dell'ambulanza di Bargagli prontamente intervenuta.

Intanto la gita ha proseguito con l'accordo di riunirci cogli improvvisati soccorritori al posto preventivato per il pranzo.

La poveretta è stata ricoverata al pronto soccorso San Martino per la diagnosi e le conseguenti cure.

Tutti noi auguriamo a Claudia che non ci siano conseguenze gravi per questo insolito "impatto". Le rimarrà, una volta guarita, la singolarità di poter raccontare un evento che ha dell'incredibile.

Auguri, Claudia.

Bias



Testo introduttivo a cura dell'ANPI

Processato nel 1947 per crimini di Guerra (Fosse Ardeatine, Marzabotto e altre orrende stragi di innocenti), Albert Kesselring, comandante in capo delle forze armate di occupazione tedesche in Italia, fu condannato a morte.

La condanna fu commutata nel carcere a vita. Ma già nel 1952, in considerazione delle sue "gravissime" condizioni di salute, egli fu messo in libertà. Tornato in patria fu accolto come un eroe e un trionfatore dai circoli neonazisti bavaresi, di cui per altri 8 anni fu attivo sostenitore.

Pochi giorni dopo il suo rientro a casa Kesselring ebbe l'impudenza di dichiarare pubblicamente che non aveva proprio nulla da rimproverarsi, ma che - anzi - gli italiani dovevano essergli grati per il suo comportamento durante i 18 mesi di occupazione, tanto che avrebbero fatto bene a erigergli... un monumento.

A tale affermazione rispose Piero Calamandrei, con una famosa epigrafe (recante la data del 4.12.1952, ottavo anniversario del sacrificio di Duccio Galimberti), dettata per una lapide "ad ignominia", collocata nell'atrio del Palazzo Comunale di Cuneo in segno di imperitura protesta per l'avvenuta scarcerazione del criminale nazista.

L'epigrafe afferma:

Lo avrai
camerata Kesselring
il monumento che pretendi da noi italiani
ma con che pietra si costruirà
a deciderlo tocca a noi.

Non coi sassi affumicati
dei borghi inermi straziati dal tuo sterminio
non colla terra dei cimiteri
dove i nostri compagni giovinetti
riposano in serenità
non colla neve inviolata delle montagne
che per due inverni ti sfidarono
non colla primavera di queste valli
che ti videro fuggire.

Ma soltanto col silenzio del torturato
più duro d'ogni macigno
soltanto con la roccia di questo patto
giurato fra uomini liberi
che volontari si adunarono
per dignità e non per odio
decisi a riscattare
la vergogna e il terrore del mondo.

Su queste strade se vorrai tornare
ai nostri posti ci ritroverai
morti e vivi collo stesso impegno
popolo serrato intorno al monumento
che si chiama
ora e sempre
RESISTENZA

Piero Calamandrei



25 APRILE 2018 ...

Quando uscirà questo Giornalino saremo già stati, come consuetudine, a deporre una corona al nostro Monumento ai Caduti Partigiani in Pragla in occasione della ricorrenza del 25 Aprile.

Questa consuetudine, consolidata negli anni della storia del nostro Gruppo, ci ritrova sempre più numerosi all'appuntamento con la storia e con la memoria; appuntamento che a prescindere dalla apoliticità che caratterizza il nostro fare Escursionismo, testimonia la ritrovata libertà, il sentimento democratico, il senso di appartenenza di un popolo che ha saputo, con il sacrificio, riscattare orrori di una tirannia nazifascista seminatrice di dolori e sangue.

La nostra Italia, oggi nella ricorrenza del 25 aprile, deve a tutti coloro che hanno sacrificato la gioventù e la vita, un doveroso e rispettoso minuto di silenzio, mentre alte si alzano le note dell'inno partigiano....

PROGRAMMA Maggio - Giugno e anteprime mesi successivi

A.A.A. si ricorda a tutti gli Escursionisti che le gite organizzate dal Gruppo Scarponi possono terminare anche nel tardo pomeriggio: pertanto verificare sempre gli orari indicati nel programma, eventualmente chiedere informazioni al capogita al momento dell'iscrizione.

MARTEDI 1 MAGGIO - SENTIERO NATURALISTICO DEL GORZEN-TE - (E.)

Ritrovo: Parcheggio delle piscine di Pontedecimo

Itinerario auto: Strada di Praglia fino a Prou René

Itinerario escursionistico: Prou René m.825 - Pietra del Grano m. 740 - lago Lungo m.650 bric Nasciu m.916 - Osservatorio Cai Damiano Barabino m.905 - passo Prato Leone m.780 - Giogo Paravanico m.785 - Prou René'

Salita/Discesa Totali. 580m. - **ore di cammino totali** 5 -

lunghezza: km. 12,5 - pranzo al sacco

Capigita: Maria Barabino 3474021331 -

Silvano Barbieri 3394703823

MERCOLEDI 2 MAGGIO- ANELLO MONTE ZATTA - (E.)

Ritrovo: Area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario: Autostr. fino Lavagna poi SP3 e SP26 fino ad Arzeno.

Itinerario escursionistico: Arzeno (498 m.) - Passo della Biscia (885 m.) - Monte Chiappozzo (1.126 m.) - Monte Zatta di Ponente (1.385 m.) - Chiesa di Sant'Apollinare (550 m.). - Arzeno

Salita/Discesa Totali. 1048M- **ore di cammino totali** 6 -

lunghezza: km. 18,8 - pranzo al sacco

Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003 -

Mauro Guido 3336013738 - Ivano Dessì 3336116881.

Note: Gita impegnativa. Altitudini da 498 a 1.402 m.

DOMENICA 6 MAGGIO- P.SSO BOCCHETTA- CASA CARROSINA- (E.)

Ritrovo: : Posteggio piscine Pontedecimo

Itinerario auto: PonteX - Campomorone - Passo della Bocchetta

Itinerario escursionistico: Passo della Bocchetta- Monte Figne - Casa Carrosina.

Salita 474 - **Discesa** 349 - **ore di cammino totali** 7 -

Capigita: Guido Mauro 3336013738 -

Biasutti Franco 3496665303

Note: bastoncini da trekking, scarponi

MERCOLEDI 9 MAGGIO- SENTIERI NAPOLEONICI DEL BEIGUA E BARBACUE - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Varazze quindi ss1 fino a Varazze - Beigua.

Itinerario escursionistico: Area pic-nic Pian di Stella (1230 m.) - Costa La Corma (1210 m.) - M.Cavalli (1090 m.) - Area pic-nic - Bric Veciri (1.250 m.) - M. Ermetta (1.310 m.) - Area pic-nic.

Salita/Discesa Totali. 275M **ore di cammino totali** 4- I

lunghezza: km. 10

Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003-

Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881.

Note: Salamini e spiedini per tutti - Gita facile.

Altitudini da 1086 a 1314 m

SABATO 12 MAGGIO- BASANATA A PIAN SADO

Per informazione e prenotazioni rivolgersi in sede entro venerdì 4 maggio 2018

DOMENICA 13 MAGGIO -MONTE MARCELLO - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Sarzana - Lerici

Itinerario escursionistico: Lerici l m- Putersone 139 m- Zanego 230 m. - M. te Murlo 362m- Montemarcello 260m - Le Figarole

244 m - Zanego 230 m- Tellaro 7 m- Putersone 139 m-- Lerici

Salita/Discesa Totali. 500- **ore di cammino totali** 5,30 -

lunghezza: km. 15 - pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 -

Franco Biasutti 3496665303 - Sergio Nivoi 3313670408

DOMENICA 13 MAGGIO- MASONE -BRIC GEREMIA - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Masone

Itinerario escursionistico: Molino nuovo - Savoi - Pestuma - Pian del Colle - Aurucchi - Forte Bric Geremia

Salita/Discesa Totali. 395- **ore di cammino totali** 3,30 -

Capigita: Silvana Scotto 3490890948-

Agostino Tosetto 3402472977

MERCOLEDI 16 MAGGIO- ANELLO MARSIGLIA - CANATE - ALPESISA - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Bolzaneto; A7;Uscita a Ge-Staglieno; Prato;

Marsiglia (Ge)Itinerario **escursionistico:** Marsiglia - Canate - Colle Est M. Lago - M. Lago - M. Alpesis - AVML - pendici M. Lago Est- Capenardo - Marsiglia

Salita/Discesa Totali: 817 m.- **Ore di cammino totali:** 6 -

Lunghezza: km. 13 - pranzo al sacco

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 -

Ivano Dessì 333 6116881 - Mauro Guido 333 6013738

DOMENICA 20 MAGGIO- ANELLO ARENZANO - MONTE ARGENTEA - (E.)

Ritrovo: Staz. Sampierdarena ore 7.00 (treno ore 7,26, da Brignole ore 7,12)

Itinerario treno: Sampierdarena- Arenzano

Itinerario escursionistico: Arenzano (0 m) - Monte Argentea (1082 m) - P.so della Gava (m)

Salita/Discesa Totali. 1100 m- **ore di cammino totali** 7 -

lunghezza: km. 19,5

Capigita: Luciano Parodi 348 7687703 -

Mauro Guido 333 6013738

Note: Pranzo al sacco ed eventuale sosta al rifugio Argentea

DOMENICA 20 MAGGIO-LAVAGNA-BASILICA DEI FIESCHI (E.)

Ritrovo: Staz. Brignole ore 9,00 (treno ore 9,20)

Itinerario treno: Genova Brignole- Lavagna

Itinerario escursionistico: Lavagna, sponda destra dell'Entella, Basilica di S. Salvatore dei Fieschi m 35, sponda sinistra dell'Entella, Lavagna

Salita/Discesa Totali: 103 m- **ore di cammino totali** 3,5-

lunghezza: km. 9,30 - pranzo al sacco

Capigita: Aldo Bruzzone 3492462278 -

Luisa Pedemonte 3493615249

Note: per chi lo desidera, a fine gita sosta in spiaggia (portarsi il costume) - Percorso: su sterrato, ciottolato e asfalto.

MERCOLEDI 23 MAGGIO - VOLTAGGIO - M.TOBPIO - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada A7 uscita Busalla; Borgo Fornari; Voltaggio

Itinerario escursionistico: Voltaggio - Passo della Dagliola - M. Tobbio (ritorno per la stessa via)

Salita/Discesa Totali. 780- **ore di cammino totali** 5,5-

lunghezza: km. 12,5 - pranzo al sacco
Capigita: Angelo Farinola 3406032887-
Ivano Dessì 333 6116881 – Mauro Guido 333 6013738

DAL 27 MAGGIO AL 3 GIUGNO Raduno escursionistico internazionale F.I.E. sul sentiero E1- Tratto siciliano (posti esauriti)

DOMENICA 27 MAGGIO - ANELLO DI OLBICELLA - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).
Itinerario auto: Autostrada uscita Masone – Rossiglione – Tiglieto - Olbicella (un tratto è sterrato)
Itinerario escursionistico: Olbicella (400 m) – Il Poggio (780) - Olbicella
Salita/Discesa Totali 500 m. - **Ore di cammino totali** 5
Lunghezza:km. 13 – pranzo al sacco
Capigita: Enrico Rossi 339 6962413
Cinzia Sarpero 339 6401726

DOMENICA 27 MAGGIO- SERRA – SANT. DELLA VITTORIA- (E.)

Ritrovo: posteggio piscine Pontedecimo
Itinerario auto: Pontedecimo - San Cipriano – Favareto - Serra – Campora
Itinerario escursionistico: Via Castello - agriturismo Cascina - Costa dei Fontanin - Santuario della Vittoria e ritorno su sentiero in direttissima.
Salita/Discesa Totali. 300m- **ore di cammino totali** 3 -
Capigita: Silvana Scotto3490890948 -
Pedemonte Maria3474242744

MERCOLEDI 30 MAGGIO- ANELLO MADONNA DEL LAGO – MONTI DUBASSO E ARMETTA – (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).
Itinerario auto: Autostrada A7-A10 uscita Albenga - Alto - Madonna del Lago.
Itinerario escursionistico: Madonna del Lago -M. Dubasso - C. le S. Bartolomeo – M. Armetta
Salita/Discesa Totali. 824m- **ore di cammino totali** 5 -
lunghezza: km. 13 - pranzo al sacco
Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 –
Ivano Dessì 333 6116881 – Mauro Guido 333 6013738
Note: possibile salire anche solo una vetta.

SABATO 2 GIUGNO- ANELLO ISOVERDE – PRATO PERSEGHINO – (E.E.)

Ritrovo: posteggio piscine Pontedecimo
Itinerario auto: Pontedecimo - Campomorone - Isoverde
Itinerario escursionistico: Isoverde - Bric Carlo - Cà volpe - Prato Perseghino - Isoverde
Salita/Discesa Totali. 800 **ore di cammino totali** 8-
lunghezza: km. 13 - pranzo al sacco
Capigita: Mauro Guido 3336013738-
Silvano Barbieri 3394703823
Note: Bastoncini da trekking, scarponi

DOMENICA 03 GIUGNO- TAGLIOLO M. – M.COLMA (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).
Itinerario auto: Autostrada uscita Ovada - Tagliolo –località Magnoni
Itinerario escursionistico: Magnoni - monte Colma
Salita/Discesa Totali. 350m- **ore di cammino totali** 3-
Capigita: Silvana Scotto 3490890948-
Agostino Tosetto 3402472977
(gita proposta da Silvia Tosetto di 8 anni)

MERCOLEDI 6 GIUGNO- VALLE TRIBOLATA- M.CROCIGLIA- (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).
Itinerario auto: Autostrada uscita uscita Lavagna- Carasco-

Santo Stefano - Rocca d'Aveto.

Itinerario escursionistico: Rocca d'Aveto (1.264 m.)-Valle Tribolata (1.400 m.) - Passo Crociglia (1.480 m.) - Monte Crociglia (1.578 m.) - Monte Ciapa Liscia (1.682 m.) - M.te Roncalla (1.686 m.) - Rif.Astass (1.555 m.) - Rocca d'Aveto (1.229 m)
Salita/Discesa Totali. 890 **ore di cammino totali** 6-

lunghezza: km. 15- pranzo al sacco
Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003-
Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881.
Note: Gita impegnativa. Alitudini da 1.033 a 1.674 m.

SABATO 9 GIUGNO- GITA DI MEZZA GIORNATA in collaborazione con la CONSULTA dello SPORT di Serraricco - (E)

Ritrovo: p.zza Partigiani (davanti la chiesa di San Giacomo)
Itinerario escursionistico: Pontedecimo- Costa di Favareto (visita al Chiesetta di San Michele di Castrofino)- San Cipriano (breve visita alla Chiesa) , infine arrivo al Castello Parodi di San Cipriano dove finisce l'escursione
Dislivello: salita 200 m - ore di cammino: 1,30
Capigita: Luciano Parodi 3487687703 -
Anna Nacinovich 3483688843

Tutte le visite saranno gentilmente guidate dalla dott.ssa Irene Fava dell'Associazione "ART-time"

DOMENICA 10 GIUGNO- ANELLO LAVAGNA – M. SAN GIACOMO- (E.)

Ritrovo: Staz. Sampierdarena ore 6,50 (treno ore 7,03)
Itinerario treno: Genova Sampierdarena - Lavagna
Itinerario escursionistico: Staz. Lavagna - Basilica dei Fieschi - monte S. Giacomo m 533
Salita/Discesa Totali. 653- ore di cammino totali 5 -
lunghezza: km. 12,7- pranzo al sacco
Capigita: Aldo Bruzzone 3492462278-
Luisa Pedemonte 3493615249
Note: per chi lo desidera, a fine gita sosta in spiaggia (portarsi il costume) - Il percorso ad anello, è sulla via dell'ardesia, con parecchi gradini e tratti di asfalto.

MERCOLEDI 13 GIUGNO - PASSO DEL BISCIA – M. VERRUCA – M. PORCILE - (E.E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).
Itinerario auto: autostrada uscita Lavagna - San Salvatore- Arzeno - P.so della Biscia.
Itinerario escursionistico: Passo della Biscia (885 m.) - Sella di Fontana Sacrata (1.040 m.) - Monte Verruga (1.207 m.) - Monte Porcile (1.249 m.)
Salita/Discesa Totali 900 m.- Ore di cammino totali 6 -
Lunghezza: km. 16,50 - pranzo al sacco
Capigita: Renzo "il Cigno" 3285483003-
Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881.
Note: gita EE per esperti. Alitudini da 498 a 1.402 m. (da un'idea di Franco Besutti).

DOMENICA 17 GIUGNO -ANELLO CAPANNETTE – CA DEGLI ARBEGHI - CASCINA FOI – (E.E.)

Ritrovo: posteggio piscine Pontedecimo
Itinerario auto: Pontedecimo - Campomorone - Piani di Praglia - Cap. dell'Assunta
Itinerario escursionistico: Cap. dell' Assunta - Lago Bruno - Cà Arbeghi Cà Astore - Costa Vezzara- Cap. dell,Assunta
Salita/Discesa Totali. 400 m- ore di cammino totali 6 -
lunghezza: km. 10 - pranzo al sacco
Capigita: Mauro Guido 3336013738 –
Silvano Barbieri 3394703823
Note: bastoncini da trekking, scarponi

MERCOLEDI 20 - GIOVEDI 21 GIUGNO - SOGGIORNO APUANE - M. ALTISSIMO – (E.E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto : autostrada uscita Versilia – Seravezza – Levigliani -Posteggio per il Rif. Adelmo Puliti.

Primo giorno:

Itinerario escursionistico: Posteggio -Rif. Puliti-Anello intorno al Monte Altissimo - Rif. Puliti.

Salita/Discesa Totali m. 1.050 - Ore di cammino totali 6 - Lunghezza: km.11

Note: gita impegnativa. Alitudini da 925 a 1.4636 m.

Secondo giorno:

Itinerario escursionistico: Posteggio -Rif. Puliti

Discesa Totale m. 80 -Ore di cammino 0,5 Lunghezza: m.500

Itinerario: Posteggio per il Rif. Adelmo Puliti– Castelnuovo Garf. - Gallicano - Fornovolasco - Grotta del Vento.

Visita alla Grotta

Salita/Discesa Totali m. 83 - Ore di cammino totali 3 Lunghezza: km.2.200

Capigita: Renzo “il Cigno” 3285483003-

Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881.

Note: scalini da salire + scendere 1.195

23 -24- 25 GIUGNO -S. NICOLAS- RIF FALLERE- VALLONE DI VERTOSAN - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Aosta - S. Pierre-S. Nicolas
1°giorno

Itinerario escursionistico: Partenza nel primo pomeriggio ed arrivo a S. Nicolas con visita al caratteristico paesino e passeggiata nella pineta.Cena e pernottamento alla frazione di Cerrelaz.

Salita/Discesa Totali. 0- ore di cammino totali 1

Secondo giorno:

Vens in auto. Da qui bellissimo percorso verso il Vallone di Vertosan e ritorno. Cena e pernottamento a Cerrelaz.

Salita/Discesa Totali. 250- ore di cammino totali 5

Terzo giorno: Vetan. Da qui parte il sentiero per il Rif. Fallere

Salita/Discesa Totali.600 - ore di cammino totali 4,30

Capigita: Silvana Scotto 3490890948 -

Agostino Tosetto 3402472977

Note:Sono disponibili 25 posti. Il prezzo della mezza pensione può variare dai 50 ai 55 euro

Le prenotazioni con caparra di 50 euro devono avvenire entro venerdì 1 giugno

DOMENICA 24 GIUGNO 2018 - ZUCCARELLO - ERLI (Borgo) - CASTELVECCHIO DI ROCCA BARBENA - ZUCCARELLO - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Albenga - Zuccarello

Itinerario escursionistico: Zuccarello 126 m – Erli 243 m – Castelvechio di Rocca Barbena 412 m – Castello di Zuccarello 232 m - Zuccarello

Salita/Discesa Totali. 400 **ore di cammino totali** 4,5 -

Lunghezza:km. 8,5- pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 -

Angelo Podda 3470346420 – Ugo Merlo 3408076461

MERCOLEDI 27 GIUGNO 2018 – ANELLO ACQUASANTA – PUNTA MARTIN (E.E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Acquasanta (Mele)

Itinerario escursionistico: Acquasanta - Punta Martin - M.Penello - Sentiero Carlo Poggio - Acquasanta.

Salita/Discesa Totali. 900 ore di cammino totali 6 -

lunghezza: km. 12 - pranzo al sacco

Capigita: Angelo Farinola 3406032887 -

Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881.

Note: Percorso adatto a escursionisti medi, occorre comunque un po' di attenzione su alcuni passaggi classificati EE. In caso di condizioni meteo avverse, il percorso potrà subire delle modifiche.

ALCUNE ANTEPRIME

DA SABATO 30 GIUGNO A SABATO 7 LUGLIO 1° settimana Verde a RIO di PUSTERIA: hotel Castello Kandelburg

DA SABATO 7 A SABATO 14 LUGLIO - 2° settimana Verde a RIO di PUSTERIA: hotel Panoramik

DOMENICA 1 LUGLIO 2018 - COLLE DI TENDA - ROCCA DELL'ABISSO 2755 m. (E)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Mondovì - Borgo San Dalmazzo - Limone -Colle di Tenda.

Itinerario escursionistico: Colle di Tenda1871 m.- Fort Pernante 2114 m- Bassa Sovrana di Margheria 2207 m.- Fort de Gioure 2254 m. - Rocca dell'Abisso 2755 (vetta)

Salita/Discesa Totali. 992M- **ore di cammino totali** 5,5- **lunghezza:** km. 15- pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 – Noemie Bareil – Ivano Dessì 3336116881- Sergio Nivoi 3313670408

MERCOLEDI 4 LUGLIO 2018 - COLLE SAN BERNARDO – M. SACCARELLO - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada A7-A10 uscita Albenga - Colla S. Bernardo di Mendatica

Itinerario escursionistico: C. le S. Bernardo di Mendatica - AVML- Cima Garlenda -P.so Garlenda – Rif. Sanremo – Redentore - M. Saccarello; (ritorno per la stessa via dell'andata).

Salita/Discesa Totali. 1060m- ore di cammino totali 7 - lunghezza: km. 19,4- pranzo al sacco

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 –

Ivano Dessì 333 6116881 – Mauro Guido 333 6013738

DOMENICA 8 LUGLIO 2018 - VALLE DELL'IBA E MUSEO PALEONTOLOGICO – (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Borghetto S. Spirito – Ceriale - Peagna

Itinerario escursionistico: Peagna -Casa Trinchella.Visita al museo Paleontologico Lai (2 €)

Salita/Discesa Totali. 150m- ore di cammino totali 2

Capigita: Silvana Scotto 3490890948 -

MERCOLEDI 11 LUGLIO 2018 - COLLE DELLA MELOSA - CIMA MARTA – BALCONE DI MARTA- (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Arma di Taggia – Colla della Melosa

Itinerario escursionistico: Colla della Melosa (1-452 m.) –Rif. Del M. Grai (1.867 m.) – Sella dell'Agnaira (1.867 m.) Cima Marta (1.993 m.) – Balconi di Marta (2.123 m.).

Salita/Discesa Totali. 790m- ore di cammino totali 6 - lunghezza: km.16,5 - pranzo al sacco

Capigita: Renzo “il Cigno” 3285483003-

Angelo Farinola 3406032887 - Ivano Dessì 3336116881.

Note: gita impegnativa. Alitudini da 1.554 a 2.125 m.

17-18- 19 LUGLIO- TREKKING NELLE ALPI MARITTIME - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada uscita Mondovì - San Giacomo di Entracque

Itinerario escursionistico:

- **17/07/2018:** S. Giacomo di Entracque – Colle delle Fenestrelle – Rif. Genova (B. Figari)

Salita/Discesa Totali :1320/525 m. - Ore di cammino totali: 6 - Lunghezza: km. 14,5

- **18/07/2018:** Rif. Genova (B. Figari) – Colle del Chiapous – Vallone Lourousa – Terme di Valdieri – Rif. Valasco

Salita/Discesa Totali: 1050/ 1290 m -.Ore di cammino totali: 7 circa Lunghezza: km. 18,5

19/07/2018: Rif. Valasco – Rif. E. Questa - Laghi :Portette, Claus, Valscura Inf. – Rif. Valasco – Terme di Valdieri

Salita/Discesa Totali:700/1070 m. - Ore di cammino totali: 6 circa Lunghezza: km. 15

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 – Ivano Dessì 333 6116881 – Renzo Boeri 328 5483003

Note: prenotazione entro 30 aprile con acconto di euro 20 - Abbigliamento adeguato-Pranzo al sacco
Percorsi per buoni Camminatori

DOMENICA 22 LUGLIO 2018- MACUGNAGA- AI PIEDI DEL MONTE ROSA – (E/EE)

Ritrovo e orario di partenza, rivolgersi ai capigita
Gita in pullman + seggiovia in collaborazione con il CAI Bolzaneto (posti disponibili 37)

Itinerario escursionistico: Belvedere 1914 m – Rif. Zamboni 2070 m – Lago delle Locce 2209 m – Pecetto 1362 m
Salita 295 m /Discesa 939 m. Ore di cammino totali 5 – pranzo al sacco

Capigita: Anna Nacinovich 348 3688843
Luciano Parodi 348 7687703

Prenotazioni: Da venerdì 4 maggio con caparra di 10 euro

DAL 29 LUGLIO AL 5 AGOSTO: CA' ZENA (VAL D'AOSTA)

Per informazioni: Luisa Pedemonte 3493615249

8-9 AGOSTO – TREKKING NEL PARCO DEL MONTE AVIC - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada A7-A10- A26 uscita Verres – Champdepraz – Covarey

Itinerario escursionistico:

- **08/08/2018:** Covarey – Veulla – Lac de Leser – Lac Vallette – Rif. Barbustel

Salita/Discesa Totali :965/35 m. Ore di cammino totali: 3,5 circa Lunghezza: km. 6,5 - 09/08/2018: Rif. Barbustel – Giro dei Laghi, tra cui : Cornu, Gran Lac, Lac Gelè – ex miniera – Veulla – Covarey

Salita/Discesa Totali: 655/ 1585 m. - Ore di cammino totali: 7 circa -Lunghezza: km. 14

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 – Ivano Dessì 333 6116881 – Mauro Guido 333 6013738

Note: prenotazione entro15 maggio con acconto di euro 20 - Abbigliamento adeguato-Pranzo al sacco
Percorsi per buoni Camminatori.

4-5- 6 SETTEMBRE 2018- GIRO DEL MONVISO – (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop).

Itinerario auto: Autostrada A7,A10,A6-Auscita Cuneo, Casteldelfino, Castello

Itinerario escursionistico:

- **04/09/2018:** Castello – Grange del Rio – Rif. Vallanta
Salita/Discesa Totali :850 m.- Ore di cammino totali: 3,5 circa - Lunghezza:km. 6,75

- **05/09/2018:** Rif. Vallanta – P.so di Vallanta – Ref. Del Viso – Buco del Viso - Rif. Albergo Pian del Re
Salita/Discesa Totali: 890/ 1320 m. Ore di cammino totali: 6 circa Lunghezza: km. 13,6 -

06/09/2018: Rif. Albergo Pian del Re – Sorg. Po-Laghi: Fiorenza e Chiaretto-Colle del Viso-Rif. Q.Sella – P.so Gallarino – P.so S. Chiaffredo –Grange Gheit- Castello

Salita/Discesa Totali: 890/1310 m. Ore di cammino totali 7 circa Lunghezza: km. 17,2

Capigita: Angelo Farinola 340 6032887 – Ivano Dessì 333 6116881 – Renzo Boeri 328 5483003

Note: prenotazione entro15 maggio con acconto di euro 20 - Abbigliamento adeguato-Pranzo al sacco.
Percorsi per buoni Camminatori

15-16 Settembre: SOGGIORNO AL RIF. CIARLO BOSSI G.E.S.

Ritrovo: Area posteggio Bolzaneto-San Biagio

Itinerario auto: Autostrada uscita Ceva e poi Val Tanaro sino a Carnino (150 km)

Itinerario escursionistico: Si prevedono due percorsi in via di definizione

Referente: Enrico Rossi 339 6962413

Note: Prenotazione sino ad esaurimento posti (19) con versamento di caparra di 10 euro

26-27 SETTEMBRE - VAL MAIRA

Per informazioni : Renzo "il Cigno" 3285483003

Stiamo organizzando per
SABATO 9 GIUGNO 2018
un incontro conviviale a
CASALEGGIO BOIRO
dove oltre all'asino si può mangiare
molto altro

Probabile spostamento con pullman
Sono aperte le prenotazioni che si chiuderanno il 18
maggio (massimo 50 persone)

Organizzatori: Aldo Bruzzone 349 2462278 –
Luisa Pedemonte 3493615249



SEMMO DA GHENGA
n° 3

Redazione e Fotocomposizione:

Giacomo Basso e Maria Luisa Cassano

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

giacomo.basso46@gmail.com; mlcassano@alice.it

oppure

e-mail segreteria: **SCARPO04@grupposcarponi.191.it**

**PER LE GITE E' OBBLIGATORIO
PRENOTARSI TELEFONANDO
O IN SEDE O AL CAPOGITA**