



N. 2

# SEMMO DA GHENGA

Affiliati alla  
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LIV° Marzo-Aprile 2018

Abbiamo il nuovo Consiglio Direttivo che guiderà il Gruppo Scarponi nei prossimi 2 anni !!!

Il nostro Regolamento prevede che il Consiglio possa essere composto da 9 o 11 o 13 membri a seconda delle necessità: dal momento che i Soci in questi anni sono cresciuti (quasi 300!) e di conseguenza è aumentato il "lavoro", si è scelto l'opzione 13 membri.

Il passo successivo è stato quello di formare le Commissioni:

- ♣ Sentieristica: Bagnasco Giovanni - Parodi Luciano - Guido Mauro
- ♣ Commissione gite: Rossi Enrico - Travi Massimo - Dessi Desiderio - Boeri Renzo

- ♣ Libro Gite: Dessi Ivano
- ♣ Commissione Turistica: Nacinovich Anna - Bruzzone Aldo - Raffa Antonietta
- ♣ Commissione scuole: Basso Giacomo - Rossi Enrico - Prometti Gaetano - Maria Luisa Cassano
- ♣ Coordinatore accompagnamenti scolastici: Derio Dessi
- ♣ Pubbliche Relazioni: Cassano Maria Luisa - Nacinovich Anna - Valenti Graziano
- ♣ Economato: Parodi Luciano - Raffa Antonietta - Guido Mauro - Podda Angelo - Nivoi Sergio
- ♣ Redazione Giornalino: Basso Giacomo - Cassano Maria Luisa - Travi Massimo
- ♣ Avvisi ai Soci (Facebook - e-mail...): Biasutti Franco

## BUON LAVORO AL NUOVO STAFF DEL GRUPPO SCARPONI

### CONSIGLIO DIRETTIVO

- Maria Luisa Cassano - Presidente
- Graziano Valenti - Vice Presidente
- Piergiorgio Risso - Segretario
- Angelo Podda - Vice Segretario
- Sergio Nivoi - Vice Segretario
- Luisa Pedemonte - Cassiera
- Gaetano Prometti - Vice Cassiere
- Renzo Boeri - Consigliere
- Derio Dessi - Consigliere
- Ivano Dessi - Consigliere
- Mauro Guido - Consigliere
- Antonietta Raffa - Consigliere
- Enrico Rossi - Consigliere

### TESSERAMENTO 2018

Si ricorda che il termine ultimo per essere in regola con il TESSERAMENTO è il 31 Marzo: dopo tale data si rientra nella categoria dei MOROSI: non verrà più inviato il giornalino, ma soprattutto non ci sarà più la copertura assicurativa senza la quale non si può partecipare alle escursioni.

**AFFRETTATEVI a RINNOVARE!!!**

### COLLEGIO dei SINDACI

- Giacomo Basso
- Aldo Bruzzone
- Luciano Parodi

Riordinando e rileggendo i vecchi "Semmo da Ghenga" mi sono imbattuta in questo vecchio e simpatico articolo!

## **"CRONACA DI UNA COMMOVENTE POLENTATA"**

**16 novembre 1975**

Capogita: Passarelli Luciano e Parodi Domenico

..... In questa edizione della polentata purtroppo Giove Pluvio ha dato sfogo a tutto il suo malumore scagliando addosso ai 15 malcapitati partecipanti una nebbia fitta e persistente accompagnata da una fastidiosa quanto uggiosa pioggerellina autunnale, tanto da costringere i gitanti, dopo animate discussioni, a cambiare completamente il programma di gita.

Infatti, dopo essere partiti da Pontedecimo con qualche minuto di ritardo sull'orario previsto, arrivati ai Molini di Voltaggio e visto che il tempo non prometteva nulla di buono, decidemmo, e non certamente all'unanimità, del resto come accade immancabilmente in questi frangenti, di cambiare itinerario e ci dirigemmo in auto verso le Capanne di Marcarolo, passando da Voltaggio.

Purtroppo il maltempo continuava ad imperversare e Giove Pluvio non sembrava minimamente disposto a darci una mano, anzi..... Giunti al bivio per Bosio ed in prossimità del sentiero che porta agli Eremiti, ecco insorgere altre discussioni sul come metterci una pezza per salvare il salvabile.

D'altronde c'era da far fuori due bei kilotti di polenta coi relativi salamini ed una buona quantità di carne pronta per farne degli spiedini.

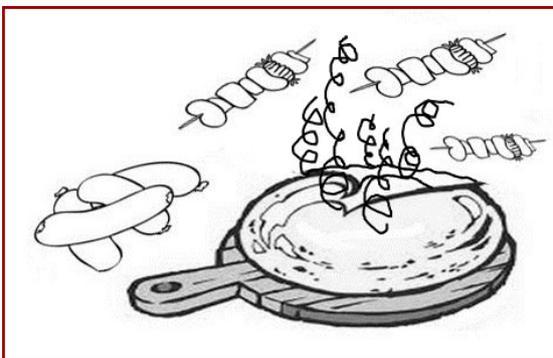
Quindi in un qualunque modo bisognava consumare tutto quel ben di Dio. Finalmente, quando la discussione stava per giungere ad un punto critico, si optò per una casa abbandonata subito dopo il Sacrario della Benedicta.

Effettivamente l'idea risultò ottima dato che riuscimmo nello scopo che ci eravamo prefissi: salvare il salvabile.

Lasciate le macchine sul bordo della strada, ci inerpicammo per un lieve pendio e dopo pochi minuti ecco apparire nella nebbia che continuava a fare da padrona, il casolare abbandonato, circondato da castagneti e prati.

Giunti finalmente a destinazione, le preoccupazioni principali erano quelle di preparare i fornelli, accendere il fuoco (immaginate per un attimo quello che

sarebbe successo da lì a poco, con tutta la legna bagnata che c'era nei



dintorni!) e andare a cercare l'acqua per cuocere la polenta.

Quest'ultima mansione toccò al sottoscritto in compagnia del Guido S. e penso che, dato il tempo, sia stata la mansione più facile della giornata, poiché quasi quasi anche dai decrepiti muri del casolare abbandonato sgorgava acqua.

Comunque in quattro e quattr'otto rimediamo una buona pentola di acqua piovana, mentre i rimasti cercavano pavidamente di accendere il fuoco con tutto ciò che vi era nei dintorni di meno bagnato.

Infatti Adler e qualche altro pensavano a preparare un fornello per i salamini e gli spiedini, mentre i due Parodi e altri ancora cominciavano a versare le prime lacrime nell'intento di accendere il fuoco per cuocere la polenta. Nel vedere questi cari ragazzi faticare tanto davanti a quei galeotti fornelli, ci commovemmo a tal punto che tutti quanti non riuscimmo a trattenere le lacrime.

Penso che nella storia di tutte le polentate del Gruppo Scarponi, questa sia stata, senza ombra di dubbio, la più commovente.

Come avrete certamente immaginato, nessuno di aveva assolutamente voglia di piangere.

Si trattava semplicemente dell'effetto che produce la legna bagnata a contatto col fuoco, ovvero sia producendo fumo provoca l'irritazione delle ghiandole lacrimali le quali per mantenere umide la congiuntiva e la cornea versano la secrezione lacrimale nel fornice congiuntivale!!!!

Ciononostante la polenta era ottima (francamente mi venne il dubbio: la polenta era veramente ottima o fu uno scherzo della fame, dato che l'operazione che nella storia diede fama a Lucullo iniziò piuttosto tardi?), i salamini, peccato erano un po' crudi ma in compenso gli spiedini erano squisiti.

E così alla fine riuscimmo a far fuori, oltre che la polenta, i salamini e gli spiedini, anche buona parte del cibo di scorta che avevamo negli zaini (forse qualcuno se lo era portato per mancanza di fiducia verso il ... prossimo!).

Appena terminata l'operazione "Lucullo" ci dirigemmo alla volta dei Piani di Praglia attraverso un paesaggio sempre immerso nella nebbia fitta (più che altro erano nuvole basse) che faceva tanto "Milano".

Giunti al notissimo ristorante della Chellina ci rifoceiammo al bel caldo della stufa per un paio di ore e poi ci dirigemmo alla volta di Pontedecimo ove terminammo verso le 17,30 questa insolita polentata che Giove Pluvio ha tentato di mandare a monte, ma la nostra caparbia ha fatto sì che, nonostante tutte le avversità atmosferiche, trascorressimo una domenica lieta e nello stesso tempo commovente.

Insomma, una domenica completamente diversa dalle altre.

*IVANO (1975)*

# PROGRAMMA Marzo-Aprile e anteprime mesi successivi

**A.A.A.** si ricorda a tutti gli Escursionisti che le gite organizzate dal Gruppo Scarponi possono terminare anche nel tardo pomeriggio: pertanto verificare sempre gli orari indicati nel programma, eventualmente chiedere informazioni al capogita al momento dell'iscrizione.

**DOMENICA 4 MARZO 2018 - ANELLO DI OLBICELLA- (E.) Itinerario Escursionistico:** Olbicella 400 m - Il Poggio 780 m - Olbicella Salita/Discesa totali: 500 m. - **Ore di cammino** totali: 5 - **Lunghezza** km. 13  
**Capigita:** Enrico Rossi 339 6962413 - Cinzia Sarpero 339 6401726

## **DOMENICA 4 MARZO 2018 - GITA NEL PORTO DI GENOVA (T.)**

**Itinerario escursionistico:** passeggiata al Porto antico- bus n.1- discesa al Terminal Traghetti -passeggiata di 800 m. fino alla Lanterna con visita. **Ore di cammino** totali: 2 **Capigita:** Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977  
**Note:** Prenotazioni con caparra di 4 £ entro Venerdì 23 Febbraio

## **MERCOLEDÌ 7 MARZO 2018 - ANELLO NEL FINALESE (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Salita/Discesa totali: 575 m. - **Ore di cammino** totali: 6 circa - **Lunghezza:** km. 16  
**Capigita:** Angelo Farinola 3406032887 - Ivano Dessì 3336116881- Renzo Boeri (il Cigno) 3285483003  
**Note:** portare la torcia frontale

## **DOMENICA 11 MARZO 2018 - FORTI DI VADO LIGURE (E.) - GITA FACILE**

**Itinerario escursionistico:** Forte San Giacomo - Forte Santo Stefano - Forte Sant Elena e ritorno.  
**Salita/Discesa** totali: 350 m. - **Ore di cammino** totali: 4 - **Capigita:** Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

## **DOMENICA 11 MARZO 2018 - PONTE CARREGA - S.EUSEBIO - BAVARI - QUINTO (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Pontecarrega 35 m - Forte dei Ratti 530 m - M.Poggiasco 530 m - Bavari 320 m - M.Riega m 695 - M.Proi m.820 - pendici est Monte Fasce m 695 - M.Moro m 390 - Nervi 20 m - **Salita/Discesa** totali 1259 m  
**Ore di cammino** totali 7 - lunghezza 16 km - **Capigita:** Santi Paolo tel 389 0290946 - Nivoi Sergio tel 331 3670408

## **MERCOLEDÌ 14 MARZO 2018 - ANELLO ACQUASANTA - PUNTA MARTIN (E.E.)**

**Itinerario escursionistico:** Acquasanta - Punta Martin - Monte Penello - Sentiero Carlo Poggio - Acquasanta.  
**Salita/Discesa** totali: 900 m. **Ore di cammino** totali: 6 circa - **Lunghezza:** km. 12  
**Capigita:** Angelo Farinola 3406032887 - Ivano Dessì 3336116881- Renzo Boeri (il Cigno) 3285483003  
**Note:** percorso adatto a escursionisti medi, occorre comunque un po' di attenzione su alcuni passaggi classificati EE.

## **17-18 MARZO 2018 - PENISOLA DI SAINT TROPEZ E SAIN RAPHAEL – CAP DRAMONT (E.)** - (gita in collaborazione con il CAI di Bolzaneto) 15 posti disponibili sul pullman

**1° giorno: Itinerario escursionistico:** periplo della penisola da Saint Tropez - **Salita/Discesa Totali** 50 m. - **Ore di cammino** totali: 5  
**2° giorno: Itinerario escursionistico:** Saint Raphael promontorio Cap Dramont Camp Long - **Salita/Discesa** totali: 200 m -  
**Ore di cammino** totali: 4 - Posti Esauriti  
Anna Nacinovich 3483688843 - Massimo Travi 3485614628

## **DOMENICA 18 MARZO 2018 - ZUCCARELLO - ERLI (Borgo) -CASTELVECCHIO DI ROCCA BARBENA - ZUCCARELLO - (E.M.)**

**Itinerario escursionistico:** Zuccarello 120 m.- Erli 330 m. - Castelvecchio di Rocca Barbena 442 m. - Zuccarello  
**Salita/Discesa** totali: 400 m - **Ore di cammino** totali: 4.30 - Lunghezza km 8,5 -  
**Capigita:** Derio Dessì 3772071195 - Podda Angelo 3470346420 - Sergio Nivoi 3313670408

## **MERCOLEDÌ 21 MARZO 2018 – FRAMURA - MONTE SANT'AGATA - LEVANTO (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Framura 5 m - Monte Sant'Agata 730 m - Levanto 5 m  
**Salita** totale: 825 m - **Discesa** totale: 968 m - **Ore di cammino** totali: 7 - **Lunghezza:** km. 18.  
**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003 - Mauro Guido 3336013738 - Ivano Dessì 3336116881  
**Note:** Gita impegnativa. Altitudini da 32 m. a 730 m.

## **DOMENICA 25 MARZO 2018 - Monte BARILLARO (VAL BORBERA) (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Le strette m 352 - Rivarossa (Villaggio fantasma, Biv Alda e Carla Marchesotti) 738 m - Pendici M.Giavasa - M.Barillaro m 804 e ritorno -**Salita/Discesa** totali: 650 **ore di cammino** totali: 5 - **lunghezza:** km 10,5  
**Capigita:** Luciano Parodi 348 7687703 - Angelo Cogni 340 5330467

## **MERCOLEDÌ 28 MARZO 2018 - ANELLO DI TORRIGLIA (lato orientale) (E.) - Itinerario escursionistico:** Torrighia 764 m. - Castello 862 m.- M. Lavagnola 1.118 m.- Obbi 763 m. - **Salita/Discesa** totali: 965 m - **ore di cammino** totali: 6 - **lunghezza:** km 15

**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003 - Mauro Guido 3336013738 - Ivano Dessì 3336116881  
**Note:** Gita impegnativa Altitudini da 764 a 1.108 m.

## **LUNEDÌ 2 APRILE 2018 - ANELLO DI CAPENARDO (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Capenardo 662 m - pendici Monte Candelozzo 700 m - Passo del Fuoco 971 m  
**Salita/Discesa** totali: 350 m- **ore di cammino** totali: 3 - **Capigita:** Giovanni Bagnasco 3202233725 - Silvana Scotto 3490890948

## **MERCOLEDÌ 4 APRILE 2018 - GIRO DEI CAMPASSI (E.) Gita impegnativa. Altitudini da 701 m. a 1.162 m.**

**Itinerario escursionistico:** Vegni (1.059 m.) - Mulino di Agneto (703 m.) - Croso (990 m) - Rio dei Campassi (855 m.) - Reneuzzi (1.075 m.) - Vegni - **Salita/Discesa** totali: 1146 m - **ore di cammino** totali: 6 - **lunghezza:** km. 3,5  
**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003 - Mauro Guido 3336013738 - Ivano Dessì 3336116881

### **DOMENICA 8 APRILE 2018 - GIOGO DI TOIRANO - S.PIETRO AI MONTI (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Giogo di Toirano - Abbazia S.Pietro ai Monti - **Salita/Discesa** totali: 200 m - **ore di cammino** totali: 2ore  
**lunghezza:** km. 5 - **Capigita:** Santi Paolo tel 389 0290946 - Podda Angelo tel 347 0346420

### **DOMENICA 8 APRILE 2018 – BOISSANO - S.PIETRO AI MONTI (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Boissano - San Pietrino - San Pietro ai Monti - **Salita/Discesa** totali: m.800 - **Ore di cammino** totali: 6 ore  
- **Lunghezza:**km 12 - **Capigita:** Guido Mauro 3336013738 - Barbieri Silvano 3394703823

### **MERCOLEDI 11 APRILE 2018 - ANELLO LERCA - Monte RAMA (E)**

**Itinerario escursionistico:** Percorso ad anello: Capp. di S. Anna - P.so Camulà - pendici sud e sud-est M. Rama - Monte Rama - Crinale ovest M. Rama - pendici sud Cima Fontanaccia - colle sud Bric Resonau - pendici nord M. Rama - Casa Carbunea - pendici sud-est M. Rama – Capp. di Sant'Anna - **Salita/Discesa** totali: 960 m **ore di cammino** totali: 6 - **lunghezza:** km.13  
**Capigita:** Angelo Farinola 340 6032887 - Ivano Dessì 3336116881- Renzo "il Cigno" 3285483003

### **DOMENICA 15 APRILE 2018 - TRAVERSATA MOLASSANA – CRETO – BUSALLETTA (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Molassana 51 m - Creto 610 m - Busaletta 456 m - Rientro con il trenino di Casella  
**Salita** 705 m - **Discesa** 300 m - **ore di cammino** totali: 5 - **Capigita:** Giovanni Bagnasco 3202233725 - Massimo Travi 3485614628

### **DOMENICA 15 APRILE '18 - SAN BERNARDO - M. COSTELLO (E.)**

**Itinerario escursionistico:** S. Bernardo - monumento ai partigiani - monte Costello  
**Salita/Discesa** totali: 300 m - **ore di cammino** totali: 3 - **Capigita:** Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

### **MERCOLEDI 18 - GIOVEDI' 19 APRILE 2018 - SOGGIORNO PIAN DELLE BOSSE (E.)**

**1° GIORNO Itinerario escursionistico:** Posteggio La Castagna - Rif. Pian delle Bosse - M.te Carmo - Rif. Pian delle Bosse.  
**Salita:** 937 m. -**Discesa Totali** 769 m -**Ore di cammino totali** 5- **Lunghezza:** km. 8,200-**Note:** *Gita media. Alitudini da 656 a 1.379 m.*  
**2° GIORNO Itinerario escursionistico:** Rif. Pian delle Bosse – Anello delle Caselle – Rif. Pian delle Bosse  
**Salita/Discesa** totali: 280 m.- **Ore di cammino** totali: 2- **Lunghezza:** Km.3,700 - **Note:** *Gita facile Alitudini da 795 a 1.076 m.*  
**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003 - Mauro Guido 3336013738 - Ivano Dessì 3336116881  
**Acconto di € 20 entro venerdì 16 marzo**

### **DOMENICA 22 APRILE 2018 – DEIVA - FRAMURA (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Deiva - Località Fornaci - Punta Apicchi-Anzo - Porto Pidocchio - Framura e ritorno in treno.  
**Salita/Discesa** totali: 280 m - **ore di cammino** totali: 3  
**Capigita:** Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

### **DOMENICA 22 APRILE -TOIRANO-BALESTRINO- TOIRANO (E.M.)**

**Itinerario escursionistico:** Toirano 46 m- Barescione - Rio Barescione - Cantarana- Ponte della Utra- Balestrino - Castello dei Marchesi del Carretto 375 m- Altopiano del Praè - Crocetta del Praè 554 m- Poggio Balestrino 539 m- Toirano.  
**Salita/Discesa** totali: 510 m. - **Ore di cammino** totali: 4,30 - **Lunghezza:** km. 9,5  
**Capigita:** Derio Dessì 3772071195 - Podda Angelo 3470346420 - Sergio Nivoi 3313670408

### **MARTEDI 24 APRILE 2018 - DEPOSIZIONE DELLA CORONA DAVANTI AL MONUMENTO ERETTO DAL GRUPPO SCARPONI IN MEMORIA DEI PARTIGIANI TRUCIDATI NEL 1944** - Ritrovo: Praglia alle ore 10,30

### **MERCOLEDI 25 APRILE 2018 - PORTIAMO UN TRICOLORE SUL MONTE ANTOLA (E.) partenza DA CASA DEL ROMANO**

**Itinerario escursionistico:** Casa del Romano 1389 m- Passo Tre Croci 1495m - Monte Antola 1597m.  
**Salita/Discesa** totali: 600m - **Ore di cammino** totali: 6 - **Capigita:** Massimo Travi 3485614628 - Aldo Bruzzone 3492462278  
*Note: alle ore 11, partecipazione alla commemorazione dei Partigiani, delle vallate circostanti e di quanti combatterono e caddero su questi monti tra il 1943 il 1945 per la Liberazione, con deposizione della corona al monumento*

### **MERCOLEDI 25 APRILE 2018 - PORTIAMO UN TRICOLORE SUL MONTE ANTOLA - (E.) - partenza DA CAPRILE**

**Itinerario escursionistico:** Caprile 994 m - Fonte Mortessina 1280 m - Piani- Colle delle Tre Croci 1559 m - Monte Antola 1597 m- Fonte Cantioe - Caprile - **Salita/Discesa** totali: 603 m - **Ore di cammino** totali: 5  
**Capigita:** Pino Bruzzi 3494372935 - Silvano Barbieri 3394703823

### **DOMENICA 29 APRILE 2018 – CROCFIESCHI - Monte REALE (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Crocefieschi- Monte Reale - **Salita/Discesa** totali: 600 m.- **ore di cammino** totali: 6 - **lunghezza:** km. 13  
**Capigita:** Mauro Guido 3336013738 - Massimo Travi 3485614628

### **DOMENICA 29 APRILE - SANT'APOLLINARE- CASE CORNUA (E)**

**Itinerario escursionistico:** S. Apollinare - pendici Poggio Montone - S. Uberto - pendici monte Castelletto  
**Salita/Discesa** totali: 363 m - **ore di cammino** totali: 4 - **Capigita:** Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

### **MARTEDI 1 MAGGIO 2018 - SENTIERO NATURALISTICO DEL GORZENTE - (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Prou Renè m. 825 -Pietra del Grano m 740- Iago Lungo m 650 - bric Nasciu m.916 - Osservatorio Cai Guana m.905 - passo Prato Leone m.780 - Giogo Paravanico m 785 - Prou Rene' - **Salita/Discesa** totali: 580 m -  
**ore cammino** totali: 5 - **lunghezza:** km. 12,5 - **Capigita:** Maria Barabino 3474021331- Silvano Barbieri 3394703823

### **MERCOLEDI 2 MAGGIO 2018 - ANELLO MONTE ZATTA (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Arzeno (498 m.) – Passo della Biscia (885 m.) – Monte Chiappozzo (1.126 m.) – M. Zatta di Ponente (1.385 m.) – Chiesa di Sant'Appolinare (550 m.) – Arzeno - **Salita/Discesa** totali: 1048 m- **ore cammino** totali 6 - **lunghezza:** km18,8  
**Capigita:** Renzo "il Cigno" 3285483003 - Mauro Guido 3336013738 - Ivano Dessì 3336116881

**DOMENICA 6 MAGGIO 2018- PASSO DELLA BOCCHETTA- CASA CARROSINA- (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Passo della Bocchetta - Monte Figne - Casa Carrosina. - **Salita** 474 m - **Discesa** 349 m - **ore di cammino** totali: 7 - **Capigita:** Guido Mauro 3336013738 - Biasutti Franco 3496665303

**MERCOLEDI 9 MAGGIO 2018 - SENTIERI NAPOLEONICI DEL BEIGUA E BARBACUE (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Area pic-nic Pian di Stella (1230 m.) – Costa La Corma (1210 m.) – Monte Cavalli (1090 m.) – Area pic-nic – Bric Veciri (1.250 m.) – Monte Ermetta (1.310 m.) – Area pic-nic. - **Salita/Discesa** totali: 275m - **ore di cammino** totali: 4 - **lunghezza:** km. 10 - **Capigita:** Renzo “il Cigno” 3285483003 - Mauro Guido 3336013738 - Ivano Dessì 3336116881  
**Note:** *Salamini e spiedini per tutti - Gita facile. Alitudini da 1086 a 1314 m*

**SABATO 12 MAGGIO 2018 – BASANATA A PIAN SADO**

Per informazione e prenotazioni rivolgersi in sede entro venerdì 4 maggio 2018

**DOMENICA 13 MAGGIO 2018- MONTE MARCELLO**

**Itinerario escursionistico:** Lerici I m- Putersone 139 m- Zanego 230 m. - M.te Murlo 362m- Montemarcello 260m - Le Figarole 244 m - Zanego 230 m- Tellaro 7 m- Putersone 139 m-- Lerici - **Dislivello:** Salita/Discesa Totali 500 m. - **Ore di cammino** totali : 5,30 - **Lunghezza:** km. 15. - **Capigita:** Derio Dessi 3772071195 - Franco Biasutti 3496665303- Sergio Nivoi 3313670408

**DOMENICA 13 MAGGIO 2018- MASONE –BRIC GEREMIA - (E.)**

**Itinerario escursionistico:** Molino nuovo –Savoi – Pestuma - Pian del Colle - Aurucchi - Forte Bric Geremia  
**Salita/Discesa** totali: 395 m - **ore di cammino** totali: 3,30 - **Capigita:** Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

**23 -24- 25 GIUGNO 2018 - S. NICOLAS - RIF FALLERE - VALLONE DI VERTOSAN (E.)**

**1°giorno:** Partenza nel primo pomeriggio ed arrivo a S. Nicolas con visita al caratteristico paesino Cena e pernottamento alla frazione di Cerrelaz. - **Salita/Discesa** totali: 250 m - **ore di cammino** totali: 5

**2° giorno:** Vens in auto - Da qui bellissimo percorso verso il Vallone di Vertosan e ritorno. Cena e pernottamento a Cerrelaz  
**Salita/Discesa** totali: 600 m - **ore di cammino** totali: 4,30 -

**3° giorno:** Vetan - Da qui parte il sentiero per il Rifugio Fallere - **Salita/Discesa** totali 600 m - **ore di cammino** totali: 4,30  
**Capigita:** Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

**Note:** *Sono disponibili 25 posti. Il prezzo della mezza pensione può variare dai 50 ai 55 euro. Le prenotazioni con caparra di 50 € devono avvenire entro Venerdì 1 Giugno*

**DAL 27 MAGGIO AL 3 GIUGNO:** 1° Raduno escursionistico internazionale F.I.E. sul sentiero E1- Tratto siciliano

**DA SABATO 30 GIUGNO A SABATO 7 LUGLIO:** 1° SETTIMANA VERDE A RIO DI PUSTERIA all’hotel Castello Kandelburg

**DA SABATO 7 A SABATO 14 LUGLIO:** 2° SETTIMANA VERDE A RIO DI PUSTERIA all’hotel Panoramik

**17-18-19 Luglio 2018 -TREKKING nelle ALPI MARITTIME 2018**

- 1° Giorno 17/07/2018: San Giacomo di Entracque – Rifugio Genova (B. Figari)

- 2° Giorno 18/07/2018: Rifugio Genova (B. Figari) - Rifugio Valasco

- 3° Giorno 19/07/2018: Rifugio Valasco - Giro dei Laghi di Valscura – Rifugio Velasco – Terme di Valdieri

**Acconto di € 20 entro venerdì 27 Aprile** - Rivolgersi a Farinola Angelo 3406032887

**DAL 29 LUGLIO AL 5 AGOSTO:** **CA' ZENA (VAL D'AOSTA** - Per informazioni: Luisa Pedemonte 3493615249

**DOMENICA 22 LUGLIO - MACUGNAGA - RIFUGIO ZAMBONI (E/EE)**

**Gita in pullman in collaborazione con il C.A.I. di Bolzaneto**

**Itinerario escursionistico:** Belvedere 1914 m – Rif. Zamboni 2209 m – Pecetto 1362 m

**Salita/Discesa** totali 309 m. - Ore di cammino totali 5

Per informazioni e prenotazioni **a partire dal 4 Maggio** con acconto di € 20 rivolgersi a:

Anna Nacinovich 348 3688843 - Luciano Parodi 348 7687703

**8-9 AGOSTO - SOGGIORNO PARCO MONTE AVIC** - Per informazioni: Farinola Angelo 3406032887

**4-5-6 SETTEMBRE - GIRO DEL MONVISO** - Per informazioni: Farinola Angelo 3406032887

**25-26 SETTEMBRE - VAL MAIRA** - Per informazioni : Renzo “il Cigno” 3285483003

**15-16 Settembre:** **SOGGIORNO AL RIFUGIO CIARLO BOSSI DEL G.E.S.** - Per informazioni: Enrico Rossi 339 6962413

Per la località del ritrovo, l’orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita (tel. 010-7261004) o ai capogita. E’ **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.**

**A.A.A.**

Per motivi di spazio i programmi completi delle escursioni si trovano esposti nella bacheca della sede e in rete nel sito w.w.w.grupposcarponi.it

## POLENTACCIA

del 18 febbraio  
2018



## FESTECCIAMO INSIEME

Venerdì 9 MARZO 2018

alle ore 19,30 CENA in SEDE  
Prenotazioni aperte fino a Venerdì 2 Marzo  
e **non oltre** con caparra di € 5

**Menù:** primo, secondo, contorno, acqua, vino e torta (offerta dal Gruppo Scarponi).  
Posti limitati a **45** : le prenotazioni si accettano fino ad esaurimento posti.

*Affrettatevi !!!!*

## SOGGIORNI

**18 - 19 APRILE:**

**SOGGIORNO PIAN DELLE BOSSE (E.)**

**DAL 27 MAGGIO AL 3 GIUGNO:**

**1° Raduno escursionistico internazionale F.I.E. sul sentiero E1- Tratto siciliano**

**23 -24- 25 GIUGNO - S. NICOLAS - RIF FALLE-RE - VALLONE DI VERTOSAN**

**DA SABATO 30 GIUGNO A SABATO 7 LUGLIO:**

**1° settimana Verde a RIO di PUSTERIA  
all'hotel Castello Kandelburg**

**DA SABATO 7 A SABATO 14 LUGLIO:**

**2° settimana Verde a RIO di PUSTERIA  
all'hotel Panoramik**

**17-18-19 LUGLIO - TREK DELLE MARITTIME**

**DAL 29 LUGLIO AL 5 AGOSTO:**

**CA' ZENA (VAL D'AOSTA)**

**8-9 AGOSTO - SOGGIORNO PARCO MONTE AVIC**

**4-5-6 SETTEMBRE - GIRO DEL MONVISO**

**25-26 SETTEMBRE - VAL MAIRA**

**15-16 Settembre:**

**SOGGIORNO AL RIFUGIO CIARLO BOSSI DEL G.E.S.**



# SEMMO DA GHENGA

n° 2

Redazione e Fotocomposizione:

Giacomo Basso e Maria Luisa Cassano

**Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!**

**giacomo.basso46@gmail.com; mlcassano@alice.it**

oppure

e-mail segreteria: **SCARPO04@grupposcarponi.191.it**