



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLIII° SETTEMBRE-OTTOBRE - 2010

SETTIMANA VERDE 2010 a COGOLO - PEJO

Come da programma partiamo il 3 luglio alle ore 7,00. Sappiamo che il viaggio è abbastanza lungo, ed il traffico potrebbe causare rallentamenti, per questo io decido di passare da Iseo lungo tutta la Val Camonica fino a scollinare al Passo del Tonale, poi scendere in Val di Vermiglio ed entrare in Val di Sole per Cogolo-Pejo.

Altri invece hanno preferito passare lungo la Val d'Adige fino a Mezzocorona - Cles - Malè. Tutti siamo arrivati più o meno per le 14,30 e ci siamo



Martedì: partiamo tutti per Marileva 1400 con salita in cabinovia fino a Malga Panciana, da qui passeggiata fino al Rif. Orti. Poi il gruppo sale per i Laghi del Malghet - Dos della Pesa - Bassetta della Viga - Rif. Orso Bruno e sosta pranzo con Polenta al formaggio e funghi.

Segue discesa lungo la pista fino a Marileva 1400 dove ci ritroviamo con tutti.

Mercoledì: partiamo tutti per la Malga Comasine dove Costanzo l'albergatore preparerà il pranzo per chi del gruppo non cammina. Noi soliti ci incamminiamo per Cima Boai 2685 m.

Una sosta pranzo in vetta con panorama spettacolare a 360°.

(Continua a pagina 2)

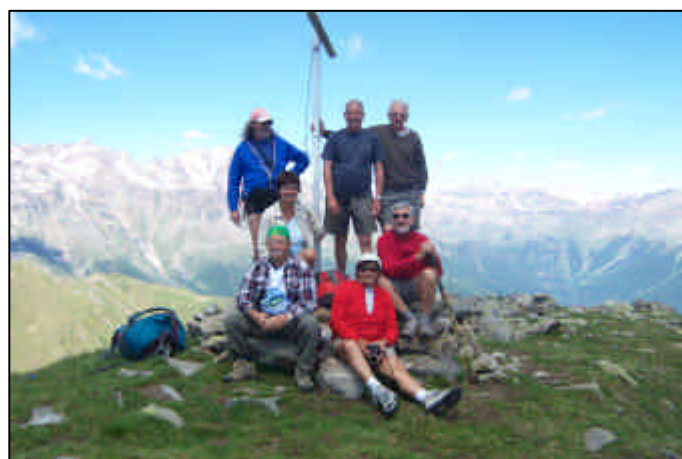


sistemati in albergo giusto in tempo prima che iniziasse un bel temporale! Ciò non ci ha impedito di uscire in paese per effettuare una avanscoperta e, sorprendentemente per me, è stato un colpo al cuore nel rivedere la casa dove 17 anni fa con mia moglie abbiamo trascorso la nostra ultima vacanza... !!

All'indomani abbiamo effettuato la prima gita: siamo andati con le macchine tutti al Fontanino di Pejo, da qui siamo saliti al Lago di Pian Palù e Malga Paludei e da qui tornati al Fontanino.

Lunedì: tutti alla Malga Mare; una parte di noi è salita al Lago Càreser, e poi tutto il giro dei Laghi Cevedale, fino all'omonimo Rifugio.

Ridiscesi a Malga Mare dove ci siamo ritrovati con il resto del gruppo.



Ritorniamo a Malga Comasine dove troviamo il gruppo che festeggia ancora con Costanzo.

Noi camminatori raggiungiamo a piedi le macchine. Gli altri scenderanno con il furgone e l'auto di Ezio.

Giovedì : colazione alle 7,15 e noi (i soliti 6) corriamo a Pejo per prendere alle 8,00 la prima cabinovia che ci porterà al Doss dei Cembri, da qui iniziamo il percorso per il Monte Vioz 3645m.

Arriviamo in vetta al Rif. Mantova dopo 4 ore di cammino e 1345 metri di dislivello.

Sosta pranzo al rifugio a base di...minestrone! e poi discesa a Doss dei Cembri in ore 2,30; da qui seggiovia e cabinovia fino a Pejo dove, con grande sorpresa, ci ritroviamo con tutto il gruppo insieme all'amico Piero Sibono che ha offerto un buon cicchettino di Amaro a tutti e la promessa di venirci a trovare in albergo dopo cena, con la moglie, per una piacevole serata di canti accompagnati dal duo Mainardi.

Serata veramente indimenticabile !!

Venerdì : partenza per Val di Rabbi - Coler - Rif. Fontanin - Cascate Saent - Malga Stabiet - Coler.

Giornata di gita collettiva lungo queste stupende Cascate. Tutto il gruppo ha potuto fare questo percorso poco impegnativo e ricco di bellezze della natura.

Questo è in sintesi il resoconto della "Settimana Verde", resta da dire solo della bellissima ospitalità dell'Albergo "Gran Zebrù", un grazie a Costanzo per tutte le preziose informazioni che ci ha fornito giorno dopo giorno.

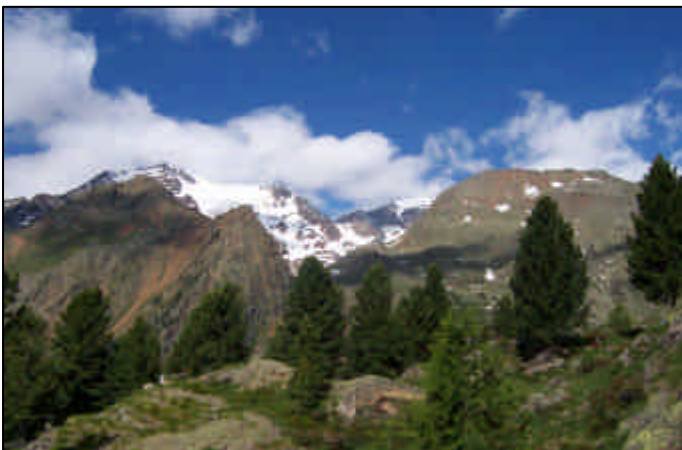
Ci siamo lasciati con la promessa che ritorneremo con piacere.

In 7 giorni abbiamo fatto 6 escursioni /gite - Dislivello: Salita 4325m.- Discesa 4325 m.

Ore di cammino in salita 18, in discesa 13

Totale Km. percorsi 85.

Derio Dessì



MEMO...MEMO...MEMO....

A Ottobre

CONCORSO FOTOGRAFICO

con esposizione nella sede della BEATA

CHIARA a Pontedecimo

Le foto devono essere consegnate entro

Venerdì 24 Settembre in sede

alla Segreteria

o direttamente a Maria Luisa e Giacomo

AFFRETTATEVI

Regolamento in sede

Riprendono

le Proiezioni di fotoshow, filmati e documentari

Venerdì 24 SETTEMBRE

FOTOSHOW

di Antonella Carlà

"Gita a Lerici"

(col contributo di foto panoramiche di Angelo Cogni)

e "Villa Ephrussi"

Venerdì 29 OTTOBRE

ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

1° parte

foto di Franco, Enrico, Giovanni e Paola

a cura di Giac e MLC

**VENITE alla festa
SA-SARTIGLIA ad Oristano
l'ultima Domenica di Carnevale?
E' urgente prenotare entro la fine di
Settembre per trovare
un albergo vicino alla festa.
Rivolgersi ad EZIO MARZI
al più presto!**

Quattro giorni sulle Dolomiti del Brenta

10-13 Agosto 2010

Si vede che ci pensava da un po' di tempo. Tornare alcuni giorni a zonzo in quei meravigliosi posti dove ha passato le vacanze per 14 anni. Ha fatto un programma di massima e poi ha gettato l'esca, come non abboccare? Il boccone in vista era "le Dolomiti del Brenta".



sotto il Campanile Basso

Non ero mai stato in quei posti ma ne avevo sentito dire un gran bene. E così il 10 agosto ci siamo ritrovati alla partenza: tre Scarponi e ... un ripiego. Dopo tante indecisioni s'è aggiunta Giuditta: "spero di non esservi d'intralcio", ... "sono fuori allenamento, è dal 2001 che non faccio qualcosa d'importante". Tira e molla e alla fine meno male che s'è convinta. Il viaggio è stato veloce e la prima buona impressione è stata l'attraversamento della zona agricola che fiancheggia l'Adige. Chilometri di vigneti curatissimi intervallati da altrettanti frutteti carichi di mele e pere.



il Campanile Basso

Con meraviglia abbiamo notato una nuova coltura. Le barriere antirumore dell'autostrada fatte di ... pannelli fotovoltaici. Qualcosa si muove!

Salendo verso la meta, cambia subito il paesaggio. Tutte le località tirate a lustro per il turismo. Molveno è uno splendore.

Gironzoliando fino al primo pomeriggio in mezzo al "tutto bello"; il centro storico, la balneazione, l'antica segheria, la reception del campeggio dove si sprecano le strette di mano con vecchie conoscenze.

Prendiamo la bidonvia fino al rifugio Pradel dove inizierà il nostro giro. E inizia a piovere ... così per quattro giorni, non in modo eccessivo, ma quanto basta per ...

Gli scenari sono grandiosi. Tutto intorno ha dimensioni gigantesche, difficili da spiegare. Così dal rifugio Croz dell'Altissimo (1500m) passando in maniera fugace dal rifugio Selvata (1630m) in un continuo salire arriviamo prima al rifugio Tosa (2439m) e poi al rifugio Pedrotti (2491m) dove Giovanni ha il trattamento "di uno di casa".

Si riparte verso la Bocca del Brenta (2550m); il sentiero stretto è in ombra e sotto di noi c'è un ghiacciaio. Alla Bocca si scollina. Uno spettacolo: un nevaio da fare in discesa, con cautela, affiancati



rifugio Brentai

da cime altissime tra cui il Campanile Basso (2877m). Una cordata di alpinisti sta scendendo da sentieri impossibili e li seguiamo con lo sguardo.

Così, tra rocce con sentiero attrezzato e pezzi innevati proseguiamo verso il rifugio Brentei (2182m).

(Continua a pagina 4)



rifugio Tuckett

Il tempo a tratti ci grazia facendoci riporre le mantelle, liberandoci nei movimenti.

Nei tratti dove c'è fioritura è uno splendore.

Alzando lo sguardo alle vette ancora di più. Nel primo pomeriggio

arriviamo al Brentei. Tutti i

rifugi sono messi in posizioni strategiche e suggestive. Rincuora vedere tanta gioventù in giro per le montagne. Tantissimi gli stranieri con al seguito bambini dagli otto anni in su, bardati con gli imbraghi e caschi come se fosse la cosa più naturale del mondo.

Durante la notte c'è il temporale. Alla ripartenza decidiamo di non fare la ferrata Sosat, il clou del giro, poiché dall'alto oltre all'acqua ci sono sciariche di pietre. Saltiamo anche il rifugio Alimonta (2580m) e ci avviamo verso il rifugio Tuckett (2272m) sul sentiero tradizionale attraverso una stretta gola molto suggestiva. Da un certo punto in poi il sentiero rimane sempre in vista del Campanile Alto (2937m). una vista superba e il rifugio Tuckett si trova proprio lì sotto.

Siamo arrivati nel primo pomeriggio. Il rifugio è molto bello, direi quasi lussuoso. In un momento di sole io e Giovanni non abbiamo resistito al desiderio di percorrere un pezzo del sentiero Sosat a ritroso. Una vista bella con dirimpetto il Tuckett diventato minuscolo.

Le serate, dopo cena, si passano a giocare a carte.



discesa in Val Perse

Le due "F" contro le due "G". Contro il c... non c'è niente da fare! Le due "F" hanno perso sonoramente, anzi, ci hanno strapazzati.

Al mattino il tempo è bello. Presto ci prepariamo per attaccare il ghiacciaio e scollinare la Bocca di Tuckett (2678m). Siamo costretti a procedere lentamente a causa del ghiaccio ancora duro e arriviamo alla Bocca in un'ora e mezza. Mettiamo gli imbraghi per un breve tratto di ferrata e ... ricomincia a piovere.

Cambiamo ancora il programma ed invece di fare il sentiero Orsi, molto suggestivo, panoramico, con ferrate, che ci avrebbe riportati al rifugio Pedrotti, siamo costretti a percorrere tutta la Val Perse. Quattro ore sotto una pioggerella, giù per un sentiero da camosci. Al rifugio Croz dell'Altissimo ci siamo potuti cambiare e rifocillare. Con il taxi dei rifugi siamo scesi a recuperare la macchina e abbiamo fatto un buon ritorno a Genova. È stata comunque una bellissima esperienza, da rifare senz'altro con maggiore attenzione al tempo.

La presenza di Giuditta, con il suo spirito, ha portato quel tocco di allegria che ha reso l'avventura meno avventura. Parodiando potremmo intitolare: 3 uomini e una gamba 3 vecchietti e una badante!

cantachetipassa77@libero.it



Bocca di Tuckett



Redazione e Fotocomposizione:
Maria Luisa Cassano e

SEMMA DA CHENGA
n° 5

Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it

oppure: mlcassano@alice.it

e-mail segreteria:



GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato
alla



Programma Settembre '10

04-05/09/2010 - (E.M.) GIRO AD ANELLO CON SOGGIORNO AL RIFUGIO DEGLI ANGELI (Privato ex Scavarda) 2916 m. - Val Grisanche Aosta

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 6,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Tortona - Alessandria - Vercelli - Ivrea - Aosta - Bonne.

Itinerario Escursionistico:

1° giorno: Bonne 1810 m. Si salirà per la strada sterrata che sale alla conca dell'Arp Vieille, ex Ricovero Capitan Crova fino alla balconata dove sorge il Rifugio. Cena /pernottamento/colazione.

Dislivello: salita 1106 m. - Ore di cammino 3,45

2° giorno: Laghi Morion - si passerà ai piedi dei Monti Chateau Blancebecca de L'Aquille, Torrente Miolet, si arriverà al paese di La Bèthaz dove saranno le auto
Dislivello: discesa 1291 m - Ore di cammino 3,00
Prenotazioni in Sede con caparra €20,00 per la ½ pensione fino ad esaurimento posti (limite max n.15)

Capigita : Luciano Parodi & Anna.

010 7857099- 3487687703

05/09/2010 - COLLE DELLA MADDALENA Laghi dell'Oronaye - Laghi di Roburent (E.M.)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 5,45

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Mondovì - Vinadio - Colle della Maddalena

Itinerario Escursionistico: Colle della Maddalena 1996 m. - Laghi dell'Oronaye - Colle di Roburent 2496 m. - Lago di Roburent Superiore 2426 m.-

Dislivello: S/D. 500 m. - Ore di cammino 5,00

Colazione al sacco

Capigita: Massobrio Fulvio 3401060186

12/09/2010 - MARCIA INTERNAZIONALE MARE E MONTI ARENZANO 26° Edizione

Partecipazione aperta a tutti, la marcia non è competitiva ed avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

Punto di Partenza (e di arrivo) Piazza XXIV Aprile (tra le 7,30 e le 9,00)

12/09/2010 - ANELLO PASSO DELLA SCOGLINA - M.te CAUCASO - PASSO DELLA SCOGLINA (E.M.)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,00

Itinerario auto: Genova-Bolzaneto - Staglieno - Gattorna - Monleone - Favale di Malvaro - Passo della Scogliana.

Itinerario Escursionistico: Passo della Scogliana 926 m.-

Barbagelata 1115 m. - Monte Caucaso 1245 m. - Acquapendente 1076 m. - Passo della Scogliana 926 m. (possibilità di pranzare al nuovo Rif. del M.te Caucaso, per questo dare eventuale prenotazione)

Dislivello: S/D. 320 m. - Ore di cammino 4,00

Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Ugo Merlo 3408076461

19/09/2010 - GITA TURISTICA AL CASTELLO DI VIGOLENO (in mattinata visita al Borgo, al pomeriggio visita di Castell'Arquato)

Programma di massima: ore 7,00 partenza da Pontedecimo - Bolzaneto - Rivarolo - Sampierdarena, in pullman via autostrada per Piacenza, con arrivo a Vigoleno, visita del Borgo e pranzo facoltativo al ristorante con specialità locali (costo € 20,00 circa) .

Nel pomeriggio si raggiunge Castell'Arquato altro Borgo del Piacentino, perfettamente conservato, da visitare la parte superiore del paese con la Piazza del Municipio su cui si affacciano la Rocca e la Collegiata di Santa Maria.

Alle 17,00 partenza per il viaggio di ritorno con arrivo in serata a Pontedecimo.

Capogita: Piergiorgio Riso 3331289679

Posti esauriti !

19/09/2010 - TRAVERSATA PASSO DEL FAIALLO - PRA RIONDO - PASSO DEL FAIALLO (E.M.)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,00

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Masone - Passo del Faiallo.

Itinerario escursionistico: Passo del Faiallo 1061 m.- Colla Pian di Lerca 1050 m.- Piano di Bric Damè 1194m.- Cima Frattin 1145 m.- Pra Riondo 1096 m. (Possibilità di pranzare al Rif. di Pra Riondo, dando eventuale prenotazione)

Dislivello: S/D. 200 m. - Ore di cammino 5,00 -

Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Luisa Pedemonte 3493615249

26/09/2010 - GARA LUDICO SPORTIVA di Marcia di regolarità in Montagna.

Organizzata dal "GRUPPO SCARPONI" sotto l'egida della F.I.E. in località San Martino di Paravanico (Ceranesi)

Programma dettagliato in Sede a cura del socio Giovanni Bagnasco. Il Consiglio Direttivo

Programma Ottobre '10

03/10/2010 - FESTA F.I.E. AL RIFUGIO CIARLO BOSSI 1540 m. (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 6,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Savona - Ceva - Ormea - Viozene.

Itinerario Escursionistico: Viozene 1245m. - Sorgenti Vene 1525 m. - Colla di Carnino 1507m. - Rifugio Carlo Bossi 1540 m.

(è necessaria la prenotazione per la polentata)

Dislivello: S/D 355 m. - Ore di cammino 1,50

Il ritorno dal Rif. sarà a Carnino ove sarà lasciata una macchina.

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Luisa Pedemonte 3493615249

10/10/2010 - TRAVERSATA STAZZANO - SANTUARI M. SPINETO & CA' del BELLO - BORGHETTO BORBERA. (E.M)

Ritrovo: Piazzale Piscina Pontedecimo ore 7,30

Itinerario auto: Pontedecimo - Busalla - Ronco Scrivia entrata A7 - Vignole Borbera - Stazzano.

(da qui una o più auto saranno portate a Borghetto Borbera per il rientro a fine escursione)

Itinerario Escursionistico: Stazzano P.za Risorgimento 200 m. - Santuario Monte Spineto 429 m. - Bocca del Lupo - Santuario Cà del Bello 492 m. - Borghetto Barbera 296 m.-

Dislivello: Salita 292 m.- Discesa 116 m

Ore di cammino 4,30 - Colazione al sacco

Capigita: Luciano Parodi & Anna Nacinovich
3487687703

17/10/2010 - "I COLORI DELL'AUTUNNO" MONTE ANTOLA - CAPRILE (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,00

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Staglieno - Torriglia - Caprile.

Itinerario Escursionistico: Caprile 994 m.- Pendici Sud M.te Tre Croci - Pendici Est M.te Antola - M.te Antola 1597 m.- Pendici Sud Est M.te Antola - M.te Pio di Brigneto - Pendici Sud Est M.te Tre Croci - Caprile 994 m.

Dislivello: S/D. 605 m. - Ore di Cammino 5,00

Colazione al sacco

Capogita: Fulvio Massobrio 3401060186

Luciano Parodi 3487687703

24/10/2010 - CASTAGNATA A MASONE CASCINA TROIA 651 m. (E.F.)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Masone

Itinerario Escursionistico: Masone 408 m.- Località Savoi ex antica Cartiera 416 m.- Cascata del Serpente - Cascina Troia 651 m.

Dislivello: S/D 243 m. - Ore di cammino 3,00 (Km.9)

- Colazione al sacco & Castagnata per tutti

Capigita : Derio Dessi 3294217864

Ugo Merlo 3408076461

31/10/2010 - TRAVERSATA MONTEROSSO - SANTUARIO DI SOVIORE - PUNTA MESCO - LEVANTO (E.M.)

Ritrovo: Stazione F.S Ge-Brignole ore 7,35 (treno ore 8,03)

Itinerario Escursionistico: Monterosso - Santuario di Soviore 464 m. - Colla di Gritta 330 m. - Punta Mesco 311 m. - Levanto.

Dislivello: S/D. 464 m.- Ore di cammino 5,30

Colazione al sacco

Capigita: Derio Dessi 3294217864

Ugo Merlo 3408076461

Anteprima di Novembre

07/11/2010 - ESCURSIONE ALLA CIMA DI CASTELL'ERMO 1092 m. (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Albenga - s.s per Bastia - Ortovero Pogli - s.p Onzo - Fontani - Borgo

Itinerario Escursionistico: Borgo 420 m.- Colla di Onzo 841 m.- Castell'Ermo Cima 1092m. e ritorno.

Dislivello: S/D.672 m - Ore di cammino 4,30

Colazione al sacco

Capigita: Derio Dessi 3294217864

Venerdì 15 Ottobre
 Premiazione "Concorso Fotografico"

Venerdì 22 Ottobre
 Concorso Dolce & Salato
 Prenotazioni entro il 15 Ottobre

LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF**: Escursionistica Facile (aperta a tutti)

EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)

EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.