



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLIII° LUGLIO-AGOSTO - 2010



Dal Comune di Barisciano provincia di L'Aquila

è pervenuta alla Croce Verde di Pontedecimo, da parte del Sindaco Francesco Di Paolo e dall'ex Sindaco Domenico Panone, una lettera di ringraziamento che qui di seguito trascriviamo:

"In un momento tragico, il più difficile della storia recente della Provincia dell'Aquila, abbiamo per nostra fortuna, un'Italia altruista, solidale e senza divisioni, capace di unire l'efficienza alla generosità, creando un modello unico e invidiato nel mondo.

La Croce Verde in coerenza con le proprie finalità sociali ha voluto coordinare le Associazioni di Pontedecimo (n.d.r. tra cui il Gruppo Scarponi) affinché venisse offerto un contributo economico a favore di un Comune vittima del terremoto del 6 aprile.

Grazie per aver scelto il Comune di Barisciano e un grazie particolare a Cleto Piano, con cui abbiamo avuto un intenso e fattivo contatto telefonico; noi da parte nostra abbiamo impegnato subito e al meglio il vostro contributo, provvedendo ad arredare la nuova scuola ed il Centro di aggregazione per minori.

Un grazie di cuore alla Croce Verde ed alle altre Associazioni del quartiere Pontedecimo di Genova; noi vi saremo per sempre riconoscenti ed in particolare i nostri bambini: per loro tanta solidarietà è scuola di altruismo di cui faranno sicuramente tesoro.

Un cordiale ed affettuoso saluto."

Ascolta, ... si fa sera

Prima del balzo finale mi vien voglia di fare una riflessione su questa impresa nata così, quasi per caso: una specie di "Ascolta, ... si fa sera" laica.

Sto preparando lo zaino per il percorso che sull'Alta Via va da San Bernardo di Mendatica a Ventimiglia; sono un po' confuso, come le altre volte non ricordo bene quello ch'è bene portare e quello che no, ritrovandomi con una soma più grossa di quella dell'asino!

È il tragitto più lungo, in ordine di tempo, che faremo e con questo si concluderà ciò ch'è nato tra un discorso e l'altro.

Era il 30 marzo del 2008, si camminava a piccoli gruppi, in una gita domenicale, tra il monte Rama e Prariondo verso un sentiero che ci avrebbe portati a Sciarborasca; una bellissima giornata con una visibilità che spaziava dall'orizzonte marino alle montagne della Valle d'Aosta.

Vedendo il segnale AV ad Angelo C. venne da esclamare "sarebbe bello se ..." subito rintuzzato da un Giovanni B. "... ragazzi, se mi dite che ... io m'impegno a studiare e organizzare ...".

Così, tra le prime gite del 2009 è apparsa nel programma quella che dal Passo della Scoffera, tutto sullo spartiacque, porta a Creto.

Un successo di tragitto e di partecipazione. Poi, come per incanto tutto si è affievolito, calmato, nonostante i numerosi sproni sia sul giornalino che sul sito; questo è stato l'unico aspetto contro corrente, ma ... passiamo oltre.

La ripresa dell'impresa, da levante verso ponente a causa dell'abbondante neve sulle Alpi Marittime, ci ha facilitati perché i collegamenti li abbiamo fatti usando la ferrovia e le corriere.

E da qui in poi non ci sono da descrivere che cose belle: giornate piene di sole, su tratti sterrati e

viste senza fine, fiancheggiati da siepi di lamponi; ampi pascoli tenuti puliti da mandrie bovine o equine e, dove un'economia agreste ancora lo permette,



da piccole greggi tenute in spazi recintati, sfruttati a rotazione, come nella zona tra il passo Alpicella e quello del Rastello; tragitti 'annacquati' con la nebbia che ti impedisce di distinguere i segnali da



l'uno a l'altro, oppure tra la tardiva neve del monte Gottero; fioriture splendide di fiori semplici e comuni oppure di altri più rari come i vari gigli, orchidee, rododendri, peonie, ranuncoli ... insomma, immaginate voi; boschi chiassosi nei loro colori autunnali o tenui e silenziosi in quelli primaverili che spingono fuori le foglie nuove; sentieri discreti nella penombra, fiancheggiati da formicai che paiono monumenti oppure tracciati in mezzo alle torbiere che grondano un liquido oleoso dai colori dell'arcobaleno, parente lontano degli idrocarburi; grandi boschi di varie specie di pini, abeti, querce, estese faggete, carpini, ontani, frassini, castagni, robinie, persino i rari bossi ... festeggiati tra i loro rami da una vasta rappresentanza di uccelli, dai ra-

paci diurni a quelli notturni, da quelli che si nutrono di semi agli insettivori, ognuno inconfondibile nel proprio canto o richiamo anche se spesso non vi facciamo caso.

E le varie tracce dei mammiferi: terreni sconvolti dai cinghiali alla ricerca di tuberi; le 'latrine' dei tassi dove 'posano' fintanto che non sono piene per poi scavarne di nuove; le 'marcature' sulle pietre delle volpi e dei mustelidi; le cortecce tenere 'sbucciate' dai daini e dai caprioli.

Con lo spostarci verso ponente, nelle zone ventose, abbiamo potuto osservare la nascita di diversi parchi eolici, alcuni già funzionanti, altri in fase di realizzazione e qui abbiamo appreso l'alto grado di tecnologia messa in uso, dallo studio della posizione ottimale con gli anemometri a tracciatura computerizzata alle carotature delle rocce fino a 25 metri per la costruzione delle piattaforme e poi il veloce montaggio delle torri con le pale.

Non bisogna tacere il grande lavoro svolto da Giovanni B. per organizzare le varie soste, quando necessarie, presso i rifugi ... o presunti tali. Abbiamo sperimentato di tutto e alla fine siamo ben sopravvissuti.

E infine il lavoro che lo stesso Giovanni ha svolto per conto dell'AV: il tracciamento di tutto il percorso con il GPS che ha permesso di fare il punto di tutti i pali chilometrici con la segnalazione delle incongruenze.

Con questo lavoro l'AV ha potuto procedere alla ristampa della nuova carta denominata "AV Circuito Accoglienza di Qualità".

Bravo Giovanni. Nell'anno del Centenario gli Scarponi hanno potuto rifare il tragitto da Crocefieschi a Vobbia descritto in tempi remoti da persone che hanno lasciato il segno: ci auguriamo di lasciare il segno!

cantachetipassa77@libero.it

ERRATA CORRIGE:

nel n° precedente del "Semmo da Ghenga" per una svista tecnica, non è stato specificato che l'articolo "Il dinosauro" inviato da Biasutti, era stato tratto da un articolo del Filosofo Giorgio Ruffolo apparso in un numero de' L'Espresso del mese di gennaio 2010.

Ci scusiamo per l'omissione.

La Redazione



GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato
alla



Programma Luglio '10

04 / 07 / 2010 - Escursionistica balneare lungo il torr.Gorzente (EF)

Ritrovo: Piazza piscina Pontedecimo ore 8.30
Itinerario auto: Pontedecimo - Praglia - Capanne di Marcarolo - Benedicta - Vicinanze Ponte Nespolo
Itinerario escursionistico: Risalita sul sentiero del torr. Gorzente per circa un Km. Arrivo sulla spiaggia con la possibilità di proseguire e ritornare sul posto per chi volesse visitare la vallata.

Dislivello mediamente pianeggiante
Ore di cammino 0.30 - Pranzo al sacco
Capogita: Cogni Angelo 3405330467

11 / 07 / 2010 - M.Groppo Rosso - M.Roncalla

Ritrovo: Parcheggio S.Biagio (ipercoop Aquilone) ore 6.45

Itinerario auto: Genova - Lavagna - S.Stefano D'Aveto

Itinerario escursionistico: S.Stefano D'Aveto 1017 m. - Roncolungo - Piani di Gatera - M.Groppo Rosso 1596 m. - M.Roncalla 1684 m. - Possibile ritorno da Prato della Cipolla

Ore di cammino 5 - Pranzo al sacco
Dislivello 667 m.

Capogita: Massobrio Fulvio 3401060186
Parodi Luciano 010 7857099-3487687703

18 / 07 / 2010 - VALLONE DEI 13 LAGHI

Pullman in collaborazione con il CAI di Bolzaneto
Prenotazione in sede con caparra di €10 - dal 18 giugno posti disponibili 25

Ritrovo piazza Pontedecimo ore 6,10

Bolzaneto (ponte S.Francesco) ore 6,00

Capogita: Nacinovich Anna 3483688843

Informazioni in sede o su programma gite CAI

25/07/2010 - Anello: SANTUARIO S. ANNA DI VINADIO - (E.M)

Ritrovo : Area P c/o hotel S.Biagio (ipercoop Aquilone) Ore 6,00

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Mondovì - Demonte - Vinadio - Santuario di S.Anna di Vinadio.

Itinerario Escursionistico: Sant. S.Anna 2010 m. - Lago Piccolo di S.Anna - Passo di S.Anna 2308 m. - Colle Lausfer 2373 m. - Lago Lausfer Soprano

2368 m. - Colle di Saboulè 2400 m. - Passo di Tesina 2400 m. - Lago di S. Anna - Santuario di S.Anna 2010.

Dislivello: S/D. 450 m.

Ore di cammino 4,30

Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Ugo Merlo 3408076461

31/07- 01/08 / 2010 - SOGGIORNO AL RIFUGIO (Crète Sèche 2410 m. - Val Pelline - Aosta) (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (ipercoop Aquilone) Ore 6,30

Itinerario auto: Ge- Bolzaneto - Tortona - Alessandria - Vercelli - Ivrea - Aosta - Valpelline - Oyace - Dzovenno - Ruz.

1°giorno: Escursione facoltativa al Rif. Prarayer 2005 m. - costeggiando il Lago Artificiale Place Moulin.

Dislivello 50 m.

Ore di cammino 2,30 A/R

in auto poi si andrà a Ruz 1696 m. - Da qui inizia la salita per il Rif. Crète Sèche 2410m.

Dislivello 714 m.

Ore di cammino 2,30

Cena/pernottamento/colazione

2°giorno: Escursione E.E e ritorno a Ruz .

Prenotazioni in sede con caparra per la ½ pensione €20,00 fino ad esaurimento posti limitati n. 15.

Capigita : Luciano Parodi & Anna

010 7857099- 3487687703

**Dal 08/08/ al 22/08
LA SEDE RESTERA'
CHIUSA PER FERIE.....
Buone Vacanze
a tutti i Soci Scarponi.**

Programma AGOSTO '10

29/08/2010 - ESCURSIONE AL MONTE PENNA 1741 m. (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,00

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Lavagna - Passo del Bocco - Passo dei Ghiffi.

Itinerario Escursionistico: Passo dei Ghiffi 1068m.- Monte Pertusa 1231 m.- La Rocchetta 1292 m.- La Scaletta 1433 m. - Passo dei Porcelletti 1504 m.- Passo dell'Incisa 1468 m.- Monte Penna 1741 m.- Dislivello: S/D. 673 m.

Ore di cammino 6,00

Colazione al sacco

Capigita: Massobrio Fulvio 3401060186

Giovanni Bagnasco 3202233725

ANTEPRIME SETTEMBRE

04-05/09/2010 - GIRO AD ANELLO CON SOGGIORNO AL RIFUGIO DEGLI ANGELI (Privato ex Scavarda) 2916 m.- Val Grisanche Aosta (E M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 6,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Tortona - Alessandria - Vercelli - Ivrea - Aosta - Bonne.

Itinerario Escursionistico:

1° giorno: Bonne 1810 m. Si salirà per la strada sterrata che sale alla conca dell'Arp Vieille, ex Ricovero Capitan Crova fino alla balconata dove sorge il Rifugio.

Cena /pernottamento/colazione.

Dislivello salita 1106 m.

Ore di cammino 3.45.

2° giorno: Laghi Morion - si passerà ai piedi dei Monti Chateau Blancebecca de L'Aquille ,Torrente Miollet, si arriverà al paese di La Bèthaz dove saranno le auto

Ore di cammino 3,00

Dislivello discesa 1291 m

Prenotazioni in Sede con caparra €20,00 per la ½ pensione fino ad esaurimento posti limite n.15.

Capigita : Luciano Parodi & Anna.

010 7857099- 3487687703.

05/09/2010- COLLE DELLA MADDALENA Laghi dell'Oronaye - Laghi di Roburent (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S. Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 5,45

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Mondovì - Vinadio - Colle della Maddalena,

Itinerario Escursionistico: Colle della Maddalena 1996 m.- Laghi dell'Oronaye - Colle di Roburent 2496 m. - Lago di Roburent Superiore 2426 m.- Dislivello S/D. 500 m.

Ore di cammino 5,00

Colazione al sacco

Capigita: Massobrio Fulvio 3401060186

12/09/2010 - ANELLO PASSO DELLA SCOGLINA - M.te CAUCASO - PASSO DELLA SCOGLINA (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) Ore 7,00

Itinerario auto: Genova-Bolzaneto - Staglieno - Gattorna - Monleone - Favale di Malvaro - Passo della Scoglina.

Itinerario Escursionistico: Passo della Scoglina 926 m.- Barbangelata 1115 m. - Monte Caucaso 1245 m. - Acquapendente 1076 m. - Passo della Scoglina 926 m. (possibilità di pranzare al nuovo Rif. del M.te Caucaso, per questo dare eventuale prenotazione)

Dislivello: S/D. 320 m.

Ore di cammino 4,00

Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Ugo Merlo 3408076461

12 Settembre '10

26° Edizione

Marcia Internazionale Mare e Monti

Arenzano

Partecipazione aperta a tutti

La marcia non è competitiva ed avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

Punto di Partenza e di Arrivo:

Piazza XXIV Aprile

LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF:** Escursionistica Facile (aperta a tutti)

EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)

EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.

Traversata Sori Sant'Uberto Recco 01/05/2010

Alla stazione di Pontedecimo non siamo in molti, ma giunti a Sampierdarena il gruppo diventa più numeroso.

Alle 8.03 prendiamo il treno per Brignole dove sale un copioso gruppo di "Scarponi".

Alle 8.20 partiamo e alle 8.45 siamo a Sori in orario e qui, non essendoci un bar, i patiti del caffè devono rassegnarsi.

Dopo una scalinata infinita (così sono le gite in riviera), alle 9.45 arriviamo a S. Apollinare dove ci stanno aspettando Piero e Mariangela di Polanesi con uno zaino di fave appena raccolte. Da qui prendiamo il sentiero che ci porterà in vetta.

Mentre saliamo possiamo goderci il profumo del mirto e del timo che allietta il nostro olfatto e ammirare diverse specie di fiori primaverili fra cui alcune orchidee.

Arriviamo a S. Uberto alle 10.40, e da qui si gode una vista stupenda sulle Riviere.

Alle undici sarà celebrata la Messa a cui partecipano alcuni dei nostri escursionisti,



mentre un altro gruppo d'indomabili camminatori vuole continuare l'escursione verso Case Cornua accompagnati da Ugo, tornati alle 12 pranziamo tutti assieme.

Adesso con i ritardatari il gruppo è arrivato a 36 partecipanti.

Dopo il pranzo sopra di noi vediamo veleggiare un magnifico esemplare di biancone detto anche aquila dei serpenti perché si nutre principalmente di rettili.

Quando sono le 13.30 molti, per paura della pioggia, vogliono partire.

Dopo una lunga discesa arriviamo a Megli e finalmente i dipendenti da caffeina possono prendersi un caffè.

Con l'ennesima scalinata scendiamo a Recco dove arriviamo alle 15.40 e molti di noi si gustano un bel gelato camminando sull'affollato lungomare.

La gita si è svolta regolarmente e penso che tutti fossero soddisfatti anche perché le previsioni di tempo piovoso sono state smentite.

Alle 16.16 prendiamo il treno per il ritorno pensando alla prossima gita (nel mio caso ballo permettendo).

Augusto Ballo



IL GRUPPO SCARPONI

è stato presente durante la Settimana dello Sport organizzata dalla **Consulta dello SPORT di Serra Riccò** (di cui facciamo parte già da anni). Abbiamo proiettato nel teatro "La Lanterna Magica" : il **12 Maggio** il Fotoshow del Centenario, un video delle Dolomiti con foto in Bianco e Nero e il documentario "Le Dolomiti del Trentino" di Folco Quilici; il **26 Maggio** due video proiezioni: "PATAGONIA e TERRA DEL FUOCO" e "DESERTO LIBICO".

A Settembre riprenderemo le proiezioni.

TURISTICA IN AUTOPULLMAN al Castello di Vigoleno DOMENICA 19 SETTEMBRE

Gita in autopullman al Castello di Vigoleno con visita al borgo in mattinata ed al pomeriggio visita di Castell'Arquato.

Programma di massima:

Ore 7.00 partenza da Pontedecimo-Bolzaneto-Rivarolo-Sampierdarena in autopullman via autostrada per Piacenza, con arrivo a Vigoleno, visita del Borgo e pranzo facoltativo al ristorante (euro 20 circa) con specialità locali.

Nel pomeriggio si raggiunge Castell'Arquato altro borgo del piacentino, perfettamente conservato, da visitare la parete superiore del paese con la Piazza del Municipio su cui si affacciano la Rocca e la Collegiata di Santa Maria.

Alle 17 partenza per il viaggio di ritorno con arrivo in serata a Pontedecimo.

Quota di partecipazione per i soci di euro 20.

Le prenotazioni si aprono il 30 Luglio fino ad esaurimento posti. Al momento dell'iscrizione confermare il pranzo al ristorante.

Non si accettano nominativi senza versamento della caparra.!!

**SONO APERTE LE ISCRIZIONI
AL CONCORSO FOTOGRAFICO:
le foto devono essere consegnate entro
Venerdì 24 Settembre in sede
alla Segreteria o a Maria Luisa e Giacomo
AFFRETTATEVI
se ancora dovete scattare la foto giusta da
presentare al
CONCORSO FOTOGRAFICO
Regolamento in sede**

Mercoledì 28 luglio
Bisteccata a Pian Sado

Mercoledì 1 settembre
chiusura a Pian Sado



SEMBRA INTERESSATO !
SARA' UN PROSSIMO SCARPONE?

...PROSSIMAMENTE...
**Le Proiezioni di fotoshow,
filmati e documentari
riprenderanno
a SETTEMBRE**
**Nel frattempo MLC e Giac
augurano a tutti
BUONE VACANZE**



Redazione e Fotocomposizione:

SEMMO DA CHENGA
n° 4

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso
Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!
e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it
oppure: mlcassano@alice.it
e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it