



N.6



# SEMMO DA GHENGA



Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLIII° NOVEMBRE-DICEMBRE- 2009

## Rifugio Vittorio Sella Cogne 5-6 settembre 2009

I trasferimenti molto lunghi sono sempre un freno, però, viste le ottime previsioni del tempo, mi decido. Ricordavo vagamente quel budello di strada per arrivare a Cogne: l'hanno migliorata notevolmente mettendo in sicurezza i numerosi punti soggetti a slavine.

Cogne è una cittadina "sinistra", non per il fattaccio ben noto, bensì perché chi vi arriva trova le case tutte costruite sulla parte sinistra della strada principale. Il pavé ci costringe a rallentare e possiamo ammirare, a destra, il meraviglioso e vastissimo prato di Sant'Orso con il suo verde intenso: non è ancora arrivato il momento della falciatura, dopodiché, durante l'inverno verrà adibito ad attività sportiva con le piste di fondo. Dalla parte opposta, in passeggiata, una processione di villeggianti rilassati che guardano le vetrine.

Proseguiamo ancora per tre chilometri fino a Valnontey dove lasciamo le macchine. Una volta

ta di pieno sole. Ci viene subito in soccorso il bosco di larici nel quale ci infiliamo.

Si rasenta il giardino botanico e si sale a serpente in un sentiero molto battuto, incontrando diverse persone che scendono, tanti stranieri.

Più su si sente lo scosciare di una cascata. Man mano che si sale, la vista si apre su panorami veramente belli. Il pericolo di caduta di pietre dall'alto ha costretto a modificare il percorso originale sul versante opposto del torrente: un cartello con l'ordinanza del Sindaco e una sbarra ci obbligano sul nuovo tracciato.

*(Continua a pagina 5)*

### Venerdì 11 Dicembre 2009 ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA dei SOCI alle ore 21- in sede

#### O.d.g.:

1. Relazione morale del Presidente
2. Relazione tecnica
3. Relazione finanziaria, presentazione bilancio Consuntivo e bilancio Preventivo. Discussione. Approvazione.
4. Rinnovo Consiglio Direttivo e Collegio Sindaci
5. Premiazione socio Parodi Luciano: 40° di anzianità
1. Varie ed eventuali

Data l'importanza che riveste tale momento della vita del Gruppo Scarponi, per la continuità dell'attività, preghiamo tutti i Soci di essere presenti.

**Le candidature verranno accettate presso la segreteria. Si invitato gli interessati a comunicarlo al più presto per permettere alla Commissione Elettorale di predisporre le schede prestampate con i nomi dei candidati .**



forse era un luogo di poveri montanari, ora è uno sfoggio di attività turistiche con vari bar e ristoranti.

Da qui comincia l'ascensione: più di 900 metri di dislivello. Sono le 11,30, non male per una giornata

## SETTIMANA ESCURSIONISTICA A LA PALMA (Isole Canarie)

Partiti con il proposito di partecipare al raduno F.E.E in qualità di Gruppo aderente alla F.I.E dal 1946, quindi con una buona anzianità di affiliazione, ci siamo ritrovati "ESCLUSI", ed ignorati dall'esemplare staff dirigenziale Europeo!

A noi della conferenza che "loro hanno svolto" non ci è stato riferito niente! Eravamo relegati a distanza noi .... Uno splendido hotel 4 stelle .... Ma lontano da loro! Con tutto ciò la sera del 3 ottobre, dopo cena, abbiamo noleggiato un pulman e siamo andati a Fuencaliente. Il proposito era di dimostrare la nostra presenza, e a tale scopo io ho portato il nostro Gagliardetto: un applauso è scaturito dai commensali, ma non dai dirigenti che hanno proseguito le loro rappresentazioni sul palco!

Solo quando ci ha raggiunto nell'area museale del Vulcano di S. Antonio la nostra rappresentante F.I.E mi ha riferito che dal palco era stato rivolto un saluto al Gruppo Italiano !! Peccato che noi non eravamo più presenti perché ci avevano già spediti all'intrattenimento musicale sul Vulcano !

Questo è il resoconto del Raduno F.E.E 2009 !

Molto diversa in meglio è stata la settimana a Puerto de Naos. Qui abbiamo avuto modo di fare delle bellissime escursioni: ne erano previste 4, ne abbiamo fatto una in più, l'ultima a Roque de Los Muchachos dove sono gli Osservatori Astrofisici a 2464 m.

Dei vulcani abbiamo appreso moltissimo: li abbiamo percorsi in lungo e in largo, ci siamo calati nei crateri camminando in mezzo alla lava. L'ultima eruzione è stata nel 1971: ne avviene

una ogni 30 anni, perciò tra poco ci sarà nuovamente. Le nostre guide sono state molto in gamba, ci hanno accompagnato con vero piacere, a loro va il nostro caloroso ringraziamento! Sperando di poterci ritornare presto con il "Gruppo Scarponi"

### Le Escursioni effettuate con le Guide Natour :

Giorno 30/9 - Ruta de Teneguia (Vulcano e Cratere)

Partecipanti n.45 - h.4,30 - Dislivello: salita 150 m.- Discesa 800 m.- Giornata di Sole.

Giorno 1/10 - El Bosque Encantado (Cubo de la Galga)

Partecipanti n. 42 - h. 6,00 - Dislivello:salita 550 m.- discesa 950 m. - Giornata di Sole

Giorno 2/10 - Caldera di Taburiente & Caldera Suave

Partecipanti n. 39 - h. 7,00 - Dislivello: salita 250 m. - discesa 950 m - Giornata di Sole

Giorno 3/10 - Ruta de Los Vulcanos Sant Juan - (Lungo la colata lavica del 1949)

Partecipanti n.44 - h. 3,30 - Dislivello: salita 50 m - discesa 650 m - Giornata di Sole

(A fine gita pranzo a Llanos de Tamanca con le tipiche tapas e vino locale )

Giorno 4/10 Riposo

Giorno 5/10 - Roque de los Muchachos a quota 2464 m (Observatorio de Astrofisica Mondiale)

Partecipanti n.42 - Breve giro su queste Roque con nebbia,vento e freddo: le Guide decidono di scendere a visitare Santa Cruz . Bellissima e con tanto sole .

Giorno 6/10 - Rientro in Italia con aereo e bus.

Tutto OK - Alla prossima.

*Desiderio Dessi*

Hanno partecipato: Gruppo Scarponi - Gep - CoopGE - CoopSV - Cai Bolzaneto





**GRUPPO SCARPONI**  
**Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo**  
**tel. 010 - 726.10.04**

N° 6/09 - Pagina 3

affiliato  
alla



## Programma NOVEMBRE '09

Per ogni gita eventuali informazioni in sede 010-7261004 al Venerdì ore 21/22,30

### 08 / 11 / 2009 - ESCURSIONE AL MONTE GALERO 1708 m. (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) Ore 7,00

Itinerario Auto: Ge.Bolzaneto - Albenga - Zuccarello - Colle San Bernardo

Itinerario Escursionistico: AV Tappa n°10 Colle San Bernardo 957 m.- Stalla dei Frati 1054 m.- Bivio per la Fontana delle Meraviglie - Bocchino delle Meraviglie 1191m.- P.so delle Caranche 1411m.- M.te Fuetto 1532 m.- M.te Galero 1708 m.

Dislivello: S/D. 751 m.- Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00

Capigita: Derio Dessì 3294217864

Gianna Tavella & Paula Kovàcs 3272003315

### 15 / 11 / 2009 - ANELLO BARGONE - M.te TREGGIN - ROCCAGRANDE - BARGONE (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel San Biagio (Ipercoop Aquilone) Ore 7,30

Itinerario Auto: Ge.Bolzaneto - Sestri Levante - Casarza Ligure - Bargone.

Itinerario Escursionistico: Bargone 296 m.- Colle Incisa 674 m.- Monte Treggin 870 m.- Roccagrande 971 m.- Stagno - Bargone

Dislivello :S/D.675 m.- Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00

Capigita : Derio Dessì 3294217864

Ugo Merlo 010 782653

### 22 / 11 / 2009 - TRAVERSATA BONASSOLA - M.te ROSSOLA - LEVANTO - (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S.Ge.Brignole Ore 7.40 (treno ore 8,03)

Itinerario Escursionistico: Bonassola - Scerni 195 m.- C.Rimessa - M.te Rossola 563 m.- Colletto 475 m.- M.te delle Streghe 289 m.- Levanto.

Dislivello: S7D. 560 m.- Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00

Capigita: Derio Dessì 3294217864

Paula Kovàcs 3272003315

### 29 / 11 / 2009 - PRANZO SOCIALE a base di pesce presso il Ristorante Savio a Voltri.

Antipasti: Insalata di mare

Acciughe marinate

Primi: Ravioli di pesce con gamberetti rossi (consigliato) oppure con scampetti

Risotto di mare

Secondi: Frittura mista

Pesce alla Ligure secondo il pesce del momento (Filetto - Orata - Branzino)

Vino sfuso (altri vini scelti, a parte) - Acqua

Dolce mille sfoglie alla crema chantilly fatta personalmente dal cuoco.

Caffè - Ammazzacaffè

Costo 35 €

Prenotare entro il 13/11 con caparra €20,00

Il consiglio Direttivo

Presso la segreteria sono disponibili per la vendita ai soci:

BERRETTI SCALDACOLLO	€	4,00
ADESIVI SCARPONI	€	0,50
FELPE	€	10,00
POLO	€	8,00
NUOVA MAGLIETTA t-shirt	€	7,00

**Indirizzo posta elettronica:**

**redazione@grupposcarponi.it**

**Sito internet [www.grupposcarponi.it](http://www.grupposcarponi.it)**

### LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

**ET:** Escursionistica Turistica (aperta a tutti) -

**EF:** Escursionistica Facile (aperta a tutti)

**EM:** Escursionistica Media (per buoni camminatori)

**EE:** Escursionistica per Esperti (possibilità ell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.





# Programma DICEMBRE '09

Per ogni gita eventuali informazioni in sede 010-7261004 al Venerdì ore 21/22,30

## 06 / 12 / 2009 - ANELLO ALASSIO - M.te TIRASSO (Mad. della Guardia) - ALASSIO (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge.Sampierdarena ore 6,35 (treno 6,51) (da Ge.Brignole treno ore 6,36)  
Itinerario Escursionistico: Alassio - Bric Alpicella 384m.- Monte Tirasso (Sant. N.S della Guardia 586 m.) Vegliasco - Alassio.  
Dislivello: S/D. 580 m.- Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00  
Capigita: Derio Dessì 3294217864

## 13 / 12 / 2009 - ESCURSIONE NATALIZIA AL M.te REALE 907 m. (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio Ore 8,15  
Ritrovo: Stazione F.S.Ge.Pontedecimo ore 7,40 (treno ore 7,51)  
Itinerario Auto: Pontedecimo - Busalla - RoncoScrivia - Le Cascine.  
Itinerario Escursionistico: Ronco Scrivia 324 m.- Ponte sul Torrente Scrivia - Cadigatti - Le Cascine (fonte da qui proseguiremo tutti insieme - Costa del Montanino - Monte Reale 907 m.  
Dislivello: S/D. 583 m.- Colazione al sacco e tradizionale mostardella arrosto collettiva con brindisi per il Santo Natale e Anno Nuovo 2010. - Ore di cammino 4,00  
Capigita: Luciano Parodi 3487687703  
Angelo Cogni 010 783283

## 20 / 12 / 2009 - ESCURSIONE NEIRONE M.te CAUCASO 1213 m. (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30  
Itinerario Auto: Ge.Bolzaneto - Recco - Neirone .  
Itinerario escursionistico: Neirone 332 m. - Bosco Grande - Case faggio Rotondo - Dorsale M. Caucaso - Monte Caucaso 1245 m.  
Dislivello: S/D. 881 m - Ore di cammino 5,00 - Colazione al sacco.  
Capigita: Fulvio Massobrio 340 1060186  
Sede 010 7261004 ven.21/22,30

## 24 / 12 / 2009 - TRADIZIONALE GITA NOTTURNA AL SANTUARIO N.S. DELLA GUARDIA (Per la S.Messa di mezzanotte) (E.M)

Ritrovo: Piazza Pontedecimo ore 20,30 (munirsi di torcia elettrica)

Itinerario Escursionistico Notturmo: Piazza Pontedecimo - Gaiazza - Sareto - Monte Figogna 804 m.-  
Dislivello: S/D. 712 m.- Ore di cammino 4,30  
Capigita: Gherardini Luciano 010 715560  
Derio Dessì 3294217864

*Anteprime Gennaio:*

## 03 / 01 / 2010 - PRESEPI E TORRI DI GENOVA (nascosta) (E.T)

Ritrovo: Stazione F.S Ge.Principe Ore 9,05  
Itinerario : Da Stazione Principe alla Stazione Brignole  
Dislivello: S/D. 100 m. Colazione al sacco nel Parco di Villa Croce - Ore di cammino 4,00  
Capogita : Enzo Pizzoccheri 010 885209  
Milly Parodi 010 791059

## 10 / 01 / 2010 - TRAVERSATA RIOMAGGIORE COLLE DEL TELEGRAFO PORTOVENERE (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge.Sampierdarena Ore 6,30 (treno ore 7,02) Da Ge.Brignole treno ore 7,17  
Itinerario Escursionistico: Riomaggiore - Mad. di Montenero 340 m.- Colle del Telegrafo 535 m.- Valico S. Antonio 508 m.- Campiglia 400 m.- Il Chioso 250 m.- Castelletto 205 m.- Rocce Rosse 200 m.- Portovenere. Da qui autobus per la stazione di La Spezia ( i biglietti li troviamo dall' Azienda di Soggiorno)  
Dislivello: S/D. 535 m.- Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00  
Capigita: Derio Dessì 3294217864- Milly Parodi 010 791059

**RICORDA ...RICORDA...RICORDA...**

**TESSERA...  
TESSERA...**

E' giunto il momento di rinnovare la tessera e la nostra adesione al Gruppo Scarponi !!!

**Soci €23,00  
Soci familiari €13,00**



**TESSERA...**

**Tutti i Venerdì dalle ore 21 alle 23 NELLA SEDE del GRUPPO SCARPONI**

**in Via Isocorte 13 GE-Pontedecimo - Tel. 010-7261004**

**sono invitati i soci e i simpatizzanti per fare quattro chiacchiere e scambiare proposte e idee. Vi aspettiamo !!!**



Si prosegue così, senza fretta, fermandoci per il pranzo e infine proseguendo fino al rifugio dove si arriva a metà pomeriggio. Bello il rifugio, il contesto nel quale si trova, i panorami. Siamo proprio contenti.

Ci "accasiamo" nella stanza assegnata e poi ci ritroviamo fuori nel cortile del bar a perdersi in chiacchiere e prendere il sole.

Per la cena si fanno i turni; noi siamo nel primo. Una cena veramente coi fiocchi. I militari direbbero: "ottimo e abbondante". Doverosi i complimenti di tutti al cuoco.

La serata è finita con una partita a Machiavelli, lo spettacolo del sorgere della luna, e poi tutti a nanna. L'intesa per ripartire era alle 8. Colazione alle 7,15 e poi veloci a prepararsi.

All'alba erano quasi tutti fuori a fotografare il sorgere del sole!

Il ritorno, in quota fino in fondo al vallone di Valnontey è stato un susseguirsi di eventi meravigliosi. È quasi impossibile descrivere con le parole i sentimenti e le emozioni che si provano.

Ampie zone di pietre in disfacimento, per le escursioni termiche, in forme geometriche perfette. Numerosi piccoli gruppi di camosci al pascolo, che ci ignorano.

Laghetti che per effetto del sole mattutino brillano come specchi, cambiando la prospettiva a seconda del nostro andare.

Torbiere verdissime con la fioritura al vento del Pennacchio pendulo (*Eriophorum latifolium*).

Tantissimi ruscelli con i bordi luccicanti al sole per il ghiaccio formatosi nella notte.

E poi le balconate, i punti panoramici che ti fanno vedere tutto il vallone, da cima a fondo. Sotto di noi degli strapiombi da capogiro.

La cautela nel procedere è d'obbligo, guai a distarsi. E su, ghiacciai candidi che terminano in canaloni contorti e fanno da corona al Gran Paradiso e agli altri monti vicini. Un sogno. Arriviamo alle case Herbetet, vecchie baite una delle quali è ripristinata come punto per guardaparco.

Da qui si scende in un continuo zig-zag fino a raggiungere il fondovalle. Pausa pranzo e piedi a bagno: lessi. Si riprende lungo il torrente Valnontey quasi in piano, attraversando diverse zone colpite da slavine lo scorso inverno. Qui gli alberi sono tutti coricati e spezzati.

Oh, oh! presso il borgo di Verniana, vecchie e tipiche case cadenti, troviamo una volpe in cerca di cibo ... in pieno giorno ... negli zaini dei villeggianti che, ignari, se la dormono al sole. Benevolmente sorpresi noi, noncurante lei. Presto arriviamo alle macchine e prendiamo la via del ritorno.

Due giornate indimenticabili.

cantachetipassa77@libero.it

## GITA BALNEARE A VARIGOTTI 30-08-2009

*Anche quest'anno una delle gite balneari si è svolta a Varigotti.*

*Questa bellissima località ogni anno che passa è sempre più conosciuta e frequentata ma noi anche questa volta abbiamo trovato ( e occupato prima che arrivasse troppa gente ) un po' di metri quadrati di spiaggia con tre ombrelloni, uno spazio più che abbondante per i*



*sette scarponi partecipanti.*

*Giornata bella, ma un po' ventosa, abbiamo fissato gli ombrelloni con corde*

*e pietre, ma il vento alla fine ha completamente distrutto un ombrellone.*

*Bel posto, bel mare. Il posto si chiama letteralmente "Ultima spiaggia" e si trova alla fine di Varigotti andando verso Finale.*

*E' provvisto anche di bar, tavola fredda e servizi.*

*Il punto negativo di questa gita è unicamente dovuto alla lontananza. Ci vuole troppo tempo per arrivare ( e per tornare a Genova ), ma nonostante tutto anche questa volta i partecipanti alla vista del posto e del mare hanno detto che ne valeva la pena.*

PARTECIPANTI :

MARIA C.,  
MIRA,  
ANDREINA C.,  
ANTONELLA C.,  
GIOVANNI,  
LIDIA,  
TOTO'



*Tutti tornati a Genova con scottature di grado personale !!!*

**totò**

**Martedì 17/11-** Riunione nella nostra sede con le Società Liguri della FIE

**Venerdì 18/12 -** Scambio degli Auguri di NATALE in Sede alle ore 21

**Venerdì 15/ 01/2010 –** Bicchierata in sede per festeggiare il 1° uomo e la 1° donna con più alta partecipazione alle gite durante l'anno in corso

**Venerdì 22 Gennaio - ore 21 (in sede)**  
**SERATA di PROIEZIONE**

\*\*\*

**Vincitori**

**Concorso Dolce salato**

Dolce: 1° Marisa Cecconi

Salato: 1° Maria Pedemonte

( per l'originalità: Ferraiuoli Ariela)

Nel prossimo giornalino pubblicheremo le 2 ricette vincenti

*A Novembre AUGURI a...*

- 3 Ugo Merlo
- 4 Lia Talamo
- 5 Angela Ferrando
- 7 Elisa Crosa
- Federica Mocellin
- 10 Ezio Marzi
- 13 Gianfranco Ghiglione
- 16 Gianfranco Rigo
- 21 Liliana Mainardi
- 24 Maria Romairone
- 27 Vera Pallano
- 29 Antonietta Superina

*Ad Dicembre AUGURI a...*

- 3 Piera Farneti
- 13 Maria Carla Cabella
- Giuseppina Dellepiane
- 14 Giovanni Bagnasco
- Pietro Ventura
- 16 Lucia Pescetto
- 19 Armando Caneva
- 22 Luciano Parodi
- 24 Maura Franzone
- 25 Battistina Dellepiane
- 27 Luigi Tosetto
- 31 Alessandro Bozzolo

**Non dimenticare!!!**

**11 dicembre '09**

**ASSEMBLEA ORDINARIA  
ANNUALE dei SOCI  
(rinnovo del Consiglio Direttivo  
e dei Sindaci Revisori)  
ore 21,00 in Sede**



**IL CONSIGLIO DIRETTIVO,**

**I SINDACI REVISORI e**

**la REDAZIONE**

**AUGURANO A TUTTI**

**i Soci e i simpatizzanti**



**BUON NATALE e**

**BUON ANNO NUOVO !!!**



**Domenica 29 Novembre**

**PRANZO SOCIALE**

**a base di pesce**

**presso il Ristorante Savio a Voltri**

**Antipasto: 2 primi di Pesce - 2 secondi di Pesce - Dolce -Vino locale e**

**Acqua**

**Prezzo €35 a persona**

**Iscrizione con caparra €20,00**

**tassativo entro il 13 Novembre.**

**Il Consiglio Direttivo**



**SEMMO DA GHENGA**

n° 6

*Redazione e Fotocomposizione:*

*Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso*

**Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!**

*e-mail: [redazione@grupposcarponi.it](mailto:redazione@grupposcarponi.it)*

*oppure: [mlcassano@alice.it](mailto:mlcassano@alice.it)*