



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLIII° GENNAIO-FEBBRAIO - 2009

1° Concorso fotografico del Gruppo Scarponi

Si è concluso il primo concorso fotografico del Gruppo Scarponi, con un contributo di ben 80 fotografie presentate da 27 soci!!!

L'idea, nata per caso, si è concretizzata grazie alla partecipazione attiva e convinta dei nostri soci che con le loro fotografie, hanno dato del filo da torcere alla giuria....

Infatti era nel regolamento e nello spirito del concorso, che dalla Giuria Tecnica dovevano essere scelte solo tre foto tra le ottanta esposte.

L'allestimento della mostra nelle sale della Beata Chiara, messe gentilmente a disposizione dalla Pro Loco di Pontedecimo, ha consentito alla Giuria Tecnica ed alla Giuria Popolare di esaminare e giudicare con comodità le foto esposte.

La Giuria Tecnica era composta dal Sig. Nicola Cantatore, grafico (litotipografia ENNEGI), dal Prof. Renato Morgantini, fotoamatore ed esperto in cinematografia e dal Sig. Antonio Fabiano, fotoamatore, socio CAI (corsi di fotografia)

Panorami, fiori, gruppi di persone, tramonti, oggetti, colori della natura, monti, rifugi e tutto quanto fa parte della vita dell'escursionista, era esposto e valorizzato...

Il sottoscritto, che ha partecipato solo come spettatore silente alle varie discussioni della giuria che doveva "classificare" le foto in concorso, vi conferma la difficoltà di dover scegliere, tra tante belle opere, le più meritevoli.

Relazione GITE di Luciano Parodi all'Assemblea

Nel 2008 sono state effettuate 36 gite con la presenza di 619 partecipanti complessivi, di cui 526 soci e 93 non soci.

Le gite non effettuate a causa del maltempo sono state 4. I soggiorni sono stati 9 con la presenza complessiva di 122 soci e 21 non soci.

Attività varie sono state 16 con la presenza di 405 soci e 103 non soci. Le gare di marcia sono state 3 con la presenza di 20 partecipanti in totale, *tutti soci*.

Andrea Montaldo, Pino Bruzzi e Vittorio Priolo si sono aggiudicati rispettivamente il primo, secondo e terzo premio della Giuria Tecnica. La stessa ha segnalato altre foto: di Andrea Montaldo, Antonella Carlà, Pino Bruzzi e Dino Mainardi.

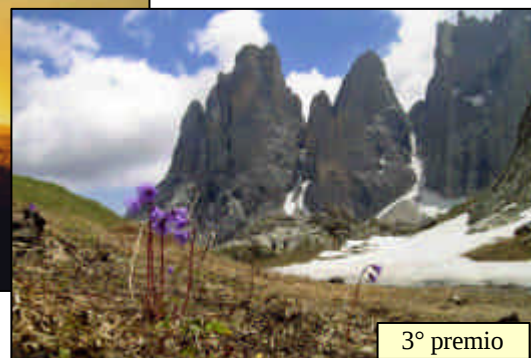
Derio Dessì si è aggiudicato il primo premio della Giuria Popolare e, udite udite...il secondo premio è stato assegnato ad Andrea Montaldo!!!

Terzi a pari merito: Vittorio Priolo, Augusto Moiso, Maria Pedemonte.

Buona l'affluenza del pubblico che ha sfidato il brutto tempo per visitare la mostra e classificare le foto migliori.

Tutto questo, nello spirito di aggregare il Gruppo anche in attività che vanno oltre le gite, ma che di esse sono il naturale proseguimento e ne mantengono vivo il ricordo quando la stagione è meno propizia.

Giac



Anello del Pietra di Vasca Monte San Nicolao

16 novembre 2008

... era lì da un paio di giorni, Jacopo, per riposarsi. Veniva da una località lontana del nord della Francia e, sceso sulla via Francigena fino a Luni, la strada che portava i pellegrini a Roma, si era rivolto ad ovest per andare a Santiago di Compostela a lucrare le indulgenze per non si sa quali delitti.

Le intenzioni sulla sua destinazione si potevano facilmente intuire anche dalla conchiglia cucita sul suo informe copricapo e quella appesa al "bordone" assieme alla borraccia di zucca vuota.

Stava seduto all'interno dell'Hospitale su una panca di castagno, vicino al fuoco, giocherellando con un bastoncino intinto nelle braci e poi fatto roteare velocemente a formare nell'aria delle scie luminose.

Ogni tanto si aggiustava il fieno che aveva inserito nelle povere scarpe per scaldarsi i piedi. Degli altri pochi ospiti nessuno parlava; pensavano ai fatti loro. In una grossa pentola di coccio bolliva una minestra di ceci, castagne, erbe selvatiche e un pezzo di carne di cinghiale. Altre strisce di carne di cinghiale erano infisse su dei bastoni intorno alla fiamma ad essiccare ed affumicare. Tutto lì dentro si affumicava, in quell'ambiente ampio con la base di pietre e la copertura di paglia dove la luce non era la benvenuta, sia per la scarsità di aperture che per la foresta intorno.

L'Hospitale di San Nicolao anticamente era una stazione romana sulla via Aurelia a poca distanza del passo del Bracco, andata in disuso con l'apertura di percorsi più comodi e meno pericolosi lungo la costa. Fu ripristinata in funzione di aiuto ai pellegrini provenienti dal passo di Cento Croci, da monaci o da persone pie che devolvevano per que-

sto parte dei loro averi e intitolata a San Nicola di Bari, il taumaturgo che "risuscitava i viandanti assassinati". Jacopo sarebbe ripartito l'indomani mattina di buonora verso Insula (Sestri Levante) e poi verso Ianua ...

Tutto questo nel nostro immaginario di circa novecento anni fa. Nella realtà, domenica abbiamo goduto di una bellissima escursione aiutati anche da un tempo splendido dopo tante piogge. Con le auto siamo arrivati a Velva, quella bassa, in quel di Castiglione Chiavarese.

Un gruppo numeroso grazie anche alla pubblicità apparsa sulla stampa e sui siti internet locali, su Passport della Provincia di Genova, segno evidente che è una delle strade da seguire per divulgare le nostre attività. Prendendo la "via Strada Vecchia" ci siamo inerpicati su un sentiero ripulito e rinfrescato nei segnali da poco.

Rasentando casette ben curate con giardini e orti coltivati ci siamo inoltrati in bei castagneti ora in abbandono. La foglia dopo le ultime tornate di vento era ormai tutta in terra, ammassata a forma di dune.

Salendo di quota i castagni hanno lasciato spazio ai lecci e poi alla macchia mediterranea di eriche, piccoli cespugli e tantissimi corbezzoli che, festosi, erano carichi di invitanti e gustosi frutti. Sotto di noi la panoramica del Bracco, lontano Deiva e ancora il mare specchiante.

Lentamente, in una lunga coda siamo arrivati al passo del monte Pietra Vasca; valicando sul lato nord del monte San Nicolao siamo entrati in un altro mondo: un fitto bosco di castagni alti, in piena ombra ci ha indotti ad accelerare il passo sul sentiero ricoperto di tantissima foglia. Lo strascicare dei piedi a mo' di gioco produceva tanto brusio da ricoprire le nostre voci.

In poco tempo siamo arrivati all'Hospitale. Una larga piana circondata dal castagneto dove la Sovrintendenza Archeologica ha svolto importanti lavori di delimitazione e di ripristino. Cinque grossi



passo dietro il Coro



sosta di compattamento

(Continua a pagina 5)



GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04

affiliato
alla



Programma Gennaio '09

04 / 01 / 09 - TRAVERSATA VERNAZZA CORNIGLIA MANAROLA (assisteremo all'accensione del grande presepio)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge-Brignole ore 9.00
(treno ore 9,22)

Itinerario Escursionistico: Vernazza - Corniglia
- Manarola - Qui assisteremo all' accensione
del bellissimo Presepio.

Ore di cammino 2,00 circa. Il treno di ritorno
ore 18,35 per Riomaggiore indi 19,08 per
Genova che arriva alle ore 20,42

Il treno per PonteX alle ore 20,52 arriva ore
21,24

Capigita: Derio Dessì - Milly Parodi
3347434316 (cell.di servizio)
(Sede 010 7261004 ven. 21/22,30)

11 / 01 / 09 - TRAVERSATA ZOAGLI MONTE ANCHETTA CHIAVARI (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge-Sampierdarena ore
8,10 (treno ore 8,31) da Principe ore 8,34 - da
Brignole ore 8,49

Itinerario Escursionistico: da Zoagli saliremo
al M.te Anchetta 549 m. attraversando i
borghi di San Pietro, Rovereto, Campodonico
e passando vicino alla Chiesina della
Madonnetta.

Discesa su Chiavari passando nel borgo di
Rovereto.

Dislivello: S/D. 532 m. - Ore di cammino 4,30
Colazione al sacco

Capogita: Luciano Parodi
3347434316 (cell.di servizio)
(Sede 010 7261004 ven. 21/22,30)

18 / 01 / 09 - TRAVERSATA ANDORA M.- CAPO MELE - S.BERNARDO - ALASSIO. (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge-Sampierdarena ore
6,30 (treno ore 6,51) da Principe ore 6,44 - da
Brignole ore 6,36.

Itinerario Escursionistico: Andora - Capo Mele
215 m.- Molino a Vento (ruderi) - Colla Micheri
165 m. con visita dell'antico Borgo - Poggio
Baiale 310 m.- Poggio Brea 294 m.-
S.Bernardo 283 m.- Villa Salada 115 m.-
Alassio.

Dislivello: S/D. 350m.- Colazione al sacco -
Ore di cammino 4,30

Capigita: Derio Dessì - Ugo Merlo
3347434316 (cell.di servizio)
(Sede 010 7261004 ven.21/22,30)

25 / 01 / 09 - ANELLO RIOMAGGIORE - TELEGRAFO - MONESTEROLI - RIOMAGGIORE. (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge-Sampierdarena ore
6,40 (treno ore 7,03) da Brignole alle ore
7,20.

Itinerario Escursionistico: Riomaggiore -
Mad.di Montenero 340 m.- Colle del Telegrafo
535 m.- Valico S.Antonio 508 m.- Fossola -
Monesteroli - Schiara - Campiglia - Colle del
Telegrafo - Mad.di Montenero - Riomaggiore.

Dislivello: salita 1000 m.- Discesa 920m. -
Colazione al sacco - Ore di cammino 5,30

Capigita: Milly Parodi - Derio Dessì
3347434316 (cell.di servizio)
(Sede 010 7261004 ven 21/22,30)

Scarponcino d'oro

Nella serata di Venerdì 19 Dicembre 2008
in sede, per i 25 anni di anzianità nel Grup-
po Scarponi, sono stati premiati con lo
Scarponcino d'oro

Augusto Moiso e Piergiorgio Riso...
Un plauso anche dalla Redazione!!!

REDAZIONE:

redazione@grupposcarponi.it

SEGRETERIA:

SCARPO04@grupposcarponi.191.it

Sito internet www.grupposcarponi.it

Programma Febbraio '09

01/ 02 / 09 - TRAVERSATA BAVARI - APPARIZIONE. (E:M)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge-Brignole ore 7,45 - da qui poi bus per Via Isonzo e Bavari.

Itinerario Escursionistico: Bavari - Pomà - Premanico - Apparizione.

Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00

Capigita: Enrico e Lucia Pescetto

3347434316 (cell.di servizio)

(Sede 010 7261004 ven. 21/22,30)

08/ 02 / 09 - TRAVERSATA RIOMAGGIORE - CAMPIGLIA - PORTOVENERE. (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge-Sampierdarena ore 6,45 (treno ore 7,03) (da Brignole ore 7,20)

Itinerario Escursionistico: Riomaggiore - Mad.di Montenero 340 m.- Colle del telegrafo 535 m.- Valico S.Antonio 508 m.- Campiglia 400 m.- Il Chioso 250 m.- Castelletto 205 m.- Rocce Rosse 200 m.- Portovenere. Da qui Bus per la stazione di La Spezia. (i biglietti li troviamo dall'Azienda Soggiorno.)

Dislivello: S/D.535 m.- Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00

Capigita: Derio Dessì - Giovanni Bagnasco

3347434316 (cell.di servizio)

(Sede 010 7261004 en.21/22,30)

15 / 02 / 09 - TRAVERSATA S.MARGHERITA L.- S.FRUTTUOSO - P.so del BACIO - CAMOGLI (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S.Ge-Brignole ore 7,30 (treno ore 8,03)

Itinerario Escursionistico: Santa Margherita L.- Cappella delle Gave 175 m.- Olmi 206 m.- Base Zero 250 m.- San Fruttuoso - Qui chi lo vuole può prendere il vaporetto per Camogli, gli altri continuano per il Valico del Termine 300 m.- Passo del Bacio 200 m.- Mortola - San Rocco 221 m.- Camogli

Dislivello: S/D. 550m.- Colazione al sacco - Ore di cammino 6,00

Capigita: Derio Dessì - Piergiorgio Risso

3347434316 (cell.di servizio)

(Sede 010 7261004 ven.21/22,30)

22 / 02 / 09 - ANELLO PONTI ROMANI NEL FINALESE (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S.Ge-Sampierdarena ore 6,30 (treno ore 6,51) da Brignole ore 6,36.

Itinerario Escursionistico: Calvisio - Ponte di Verzi - Ponte delle Fate - Ponte Sordo - Ponte delle Vozè - Cave Romane - Ponte dell'Acqua 213 m.- Ponte di Magnone - Colla di Magnone 324 m.- Ciappo del Sale - Rocca degli Uccelli 330 m.- Ponte Sordo - Ponte delle Fate - Ponte di Verzi - Calvisio.

Dislivello: S/D. 330m.- Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00

Capigita: Derio Dessì - Marisa Parodi

3347434316 (cell.di servizio)

(Sede 010 7261004)

Anticipo di marzo:

01 / 03 / 09 - POLENTATA E PENTOLACCIA DAI SOCI BOTTARO A PORCAREZZE (E.F)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 8,30 - a Torriglia P.za della Chiesa ore 9,30.

Prima del pranzo una breve escursione alla Cappella di Panteca - M.te Spigo

Ore di cammino 1,30.

Prenotazioni in Sede dal 09 gennaio fino ad esaurimento posti n°40 con caparra €10,00 ,

Capigita : Nando Bottaro - Derio Dessì

3347434316 (cell.di servizio)

(Sede 010 7261004 ven.21/22,30)

08 / 03 / 09 - ESCURSIONE AL MONTE CORDONA 803 m.- (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S.Ge-Brignole ore 7,45 (treno ore 8,20)

Itinerario Escursionistico: Bogliasco - Sessarego - M.te Cordona 803 m.- San Bernardo - Bogliasco.

Dislivello: S/D. 803 m.- Colazione al sacco

Ore di cammino 5,30

Capigita: Enrico Pescetto - Angelo Cogni

3347434316 (cell.di servizio)

(Sede 010 7261004 ven. 21/22,30)

LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF:** Escursionistica Facile (aperta a tutti)

EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)

EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.

CONCORSO DOLCE SALATO

1° classificata per il salato:

Angela PASTORE

1° classificata per il dolce:

Rita PARODI

Angela Pastore 1° classificata (salato)

Torta salata ai broccoletti

Ingredienti: 1 confezione di pasta sfoglia o pasta brisee – 500 g. di cimette di broccoletti – ½ porro piccolo – 1 carota piccola – 1 grattugiata di gruviera – 1 dl. di latte – 250 ml di panna fresca – 3 uova intere – sale e pepe macinato q.b.

Lessare in acqua bollente salata per 5 minuti, le cimette di broccoletti (con le cime disposte verso l'alto) e scolarle leggermente al dente.

Mondare e tagliare a rondelle il porro, ridurre a pezzettini la carota e cuocerli in padella con due cucchiaini d'olio.

Foderare una teglia da forno con la pasta sfoglia (o brisee), ricoprire il fondo con i broccoletti disposti a raggiera e spargervi sopra i pezzettini di carota, i porri e la gruviera grattugiata. Irrorare il tutto con un composto preparato con le uova sbattute e mescolate con il latte, la panna, il sale ed il pepe.

Ripiegare i bordi verso l'interno e cuocere la torta in forno a 180° per 30/40 minuti circa.

Parodi Rita 1° classificata (dolce)

Torta di ricotta

Per l'impasto: 300 g. di farina - 150 g. di burro – 150 g. di zucchero – 2 tuorli - 1 uovo - un pizzico di sale – 1 bustina di lievito – scorza di limone

Per il ripieno: 250 g. di ricotta – ½ bicchiere di latte – 1 bustina di zafferano – 2 tuorli – 5 cucchiaini di zucchero – 1 bustina di vanillina – zucchero a velo q.b.

Disporre la farina sul tavolo, al centro mettere tutti gli ingredienti dell'impasto e il burro a dadini. Impastare rapidamente fino ad ottenere una pasta liscia. Preparare in una terrina la ricotta, i tuorli, lo zafferano sciolto nel latte caldo, lo zucchero e la vanillina. Mescolare fino ad ottenere una crema omogenea. Foderare una teglia, precedentemente imburata e infarinata, con 2/3 della pasta, aggiungerla crema di ricotta e coprire con la restante pasta.

Mettete in forno caldo a 200° per 30 min. Fate raffreddare la torta, mettetela in un piatto da portata, spolverizzate-la con lo zucchero a velo e riponetela in frigo per almeno 1 ora.

(Continua da pagina 2)

cartelli didattici spiegano in maniera precisa ed esauriente la storia e la funzione del luogo, documentando tutte le scoperte effettuate durante gli scavi. Rimangono ben visibili le basi in pietra sia dell'Hospitale che della Chiesetta adiacente con la documentazione dei ritrovamenti tombali di una trentina di sepolture di viandanti, le cui deposizioni con la testa ad ovest e i piedi a est indicavano "l'inizio del cammino verso la luce ...".

Dopo la sosta di rito ... riprendiamo la via del ritorno ad anello su un sentiero ben curato, in zona panoramica arricchita da piazzole di sosta con panchine. Proprio un bel lavoro a pro degli escursionisti. Un lungo itinerario quasi tutto in discesa, gradevole, che ci ha riportati sul tratto iniziale delle casette ben curate ...

A Velva abbiamo ancora il tempo di visitare il centro storico: ora pervade un senso di abbandono ma quando qui c'era operosità doveva essere un gioiello.

Sul piazzale della Chiesa un ultimo raggio di sole ci ha salutati con i riflessi rossi delle foglie di vite appiccate alle case. Una meravigliosa giornata!
cantachetipassa

MEMO

2 Giugno '09

5° Raduno Nazionale F.I.E.
a Sotto il Monte Giovanni XXIII (Bergamo).
Programma in sede.
Costo 50 € circa.

Il costo comprende il viaggio in pullman, il pranzo organizzato dalla F.I.E. e i relativi gadget ricordo.

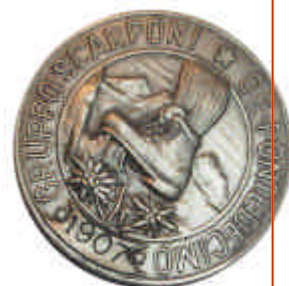
Prenotazione ed anticipo di 30 € da effettuare entro e non oltre il 27 marzo '09

28 Settembre '09

4 ottobre - Conferenza Europea dell'Escursionismo a La Palma isole Canarie.
Programma in sede.

TESSERA...

AFFRETTATEVI A
RINNOVARE
LA TESSERA DEL
GRUPPO SCARPONI



SERATE di PROIEZIONI
ore 21 in sede

Venerdì 30 Gennaio
Foto "Neve e Ciaspole"
di Enrico Rovere
e Foto "Mostra Concorso"
di MLC e Giac

Venerdì 20 Febbraio
Documentario sui Pinguini
Nel mese di Marzo (da definire)
Serata di foto Pino Bruzzi
"Deserto libico-egizio"

Venerdì 16 Gennaio '09
Bicchierata in Sede ore 21,00

con i sei più assidui partecipanti alle
gite dell'anno sociale 2008

*Dalla tabella annuale esposta in sede
sono stati estrapolati i seguenti nomina-
tivi con il numero delle Gite a cui hanno
partecipato, stabilendo così una
"classifica" di merito.*

Femminile:

1° Parodi Milli (36 presenze)
2° Romairone Mira (32 presenze)
3° Tavella Gianna (26 presenze)

Maschile:

1° Derio Dessì (40 presenze)
2° Biasutti Franco (26 presenze)
3° Bottaro Nando (24 presenze)

SETTIMANA BIANCA
A FOLGARIDA - MONCLASSICO

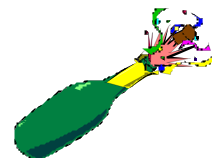
7-14 Febbraio 2009



Venerdì 6 Marzo
Festa della Donna
RINFRESCO IN SEDE
ore 21,00
prenotazione € 5,00

A Gennaio AUGURI a...

- 3 Rita Bozzo
- 4 Arnaldo Leprini
- 5 Michele Raccaia
- 6 Maria Rosa Chiappori
- 7 Giuseppe Valeri - Marisa Banchemo
- 10 Giovanni Fixione - Sara Polese
- 11 Marcello Neri
- 12 Luigi Marchese
- 18 Dorita Nacinovich
- 20 Luciano Gherardini
- 21 Lorenzo Firpo
- 23 Rosanna Ghiglione
- 26 Gilda Basilotta - Paola Lintas
- 27 Marisa Morandini - Pittaluga Maria
- 30 Massimo Bonazza



A Febbraio AUGURI a...

- 2 Maria Pedemonte - Marisa Zucchelli
- 3 Antonietta Raffa
- 5 Alberto Di Moro
- 6 Giovanni Gazzo - Luciano Canepa
- 11 Lucia Raccaia
- 12 Marziano Bruzzone
- 14 Angela Gastaldi - Pietro Ventura
- 15 Gabriella Sparacio
- 17 Giacomo Basso
- 18 Carlo Fedeli
- 20 Emilio Fezza
- 29 Maria Angela Pedemonte



A.A.A. cercasi foto

Castellini Andreina e Pescetto Lucia chiedono, a chi ha scattato la foto al Rifugio Bonatti a loro due insieme a Walter Bonatti, di essere contattate perché avrebbero piacere di avere una copia di quella foto. GRAZIE

Redazione e Fotocomposizione:



SEMMO DA GHENGA
n° 1

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso
Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!
e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it
oppure: mlcassano@alice.it
e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it