



N. 1

SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLII° GENNAIO - FEBBRAIO 2008

Il 14 Dicembre 2007 si è svolta l'Assemblea annuale dei Soci: all'ordine del giorno era prevista l'elezione dei Soci che guideranno il GRUPPO SCARPONI per i prossimi 2 anni.

Le cariche sono state assegnate nella prima riunione del Consiglio Direttivo che si è tenuta il 18 Dicembre:

CONSIGLIO DIRETTIVO

Massobrio Fulvio	Presidente
Sottanis Mauro	Vice presidente
Risso Piergiorgio	Segretario
Merlo Carla	Vice segretario
Cardellino Anna Maria	Cassiere
Bagnasco Giovanni	Consigliere
Cogni Angelo	Consigliere
Dessì Derio	Consigliere
Marzi Ezio	Consigliere
Parodi Luciano	Consigliere
Romairone Mira	Consigliere

COLLEGIO dei SINDACI

Nacinovich Anna
Parodi Milli
Pescetto Enrico

Commissione Escursionistica

Bagnasco Giovanni, Cogni Angelo,
Dessì Derio, Marzi Ezio, Parodi Luciano,
Pescetto Enrico

Commissione Turismo

Merlo Carla, Risso Piergiorgio

Commissione Sentieristica

Bagnasco Giovanni, Dessì Derio, Marzi Ezio

Volontari Sentieristica

Biasutti Franco, Bisi Antonio, Bottaro Ferdinando, Cogni Angelo, Merlo Ugo, Marzi Ezio, Marchese Luigi, Pescetto Enrico, Rigo Gianfranco, Ratto Bruno, Sergi Pino ed altri eventuali volontari

Pubbliche Relazioni

Nacinovich Anna, Romairone Mira

Libro relazioni gite

Parodi Luciano

Redazione "Semmo da Ghenga"

Cassano Maria Luisa, Basso Giacomo

Sito internet www.grupposcarponi.it

Cassano Maria Luisa, Basso Giacomo



ASCOLTO: TUTTO QUI ?

L'articolo che Giac ha scritto nel numero precedente del Giornalino è un quadro fedele e suggestivo del cammino fino al Centenario, portato avanti da tanti Scarponi di buona volontà.

Ha riaperto anche il libro dei ricordi e delle nostalgie di tanti soci, non più giovani, che

hanno iniziato nel fiore della loro età.

Tutte cose ora trascorse; pensiamo al futuro. La società e i costumi sono molto cambiati e, bisogna ammettere, non vedo quell'entrata di "aria fresca" che tutti noi auspichiamo.

Il problema del ricambio diventa sempre più urgente e mi domando spesso se la causa è da attribuire solo alle nuove tendenze sociali.

A questo proposito m'è piaciuta l'analisi, che ha fatto il filosofo e saggista Umberto Galimberti, di quelli della sua età... e all'incirca la nostra. Riporto una spezzona di un suo saggio apparso recentemente su un settimanale nazionale:

" ... Hai imparato che la saggezza, che di solito si attribuisce a chi ha una certa età, altro non è che la somma delle esperienze che hai fatto e

(Continua a pagina 2)

(Continua da pagina 1)

che non puoi trasmettere, perchè l'esperienza degli altri non serve a nessuno, tanto meno ai giovani che devono fare la propria, a questa età allora capisci che chi ti sta intorno non è lì per chiederti consigli o insegnamenti, ma ascolto. Un ascolto curioso e attento soprattutto verso quel mondo tumultuoso e spesso incomprensibile che sprigiona la giovinezza. Dal mondo esterno ti ritiri in quello interiore.

Meno vacanze, meno viaggi, meno spettacoli del mondo, che ti offre sempre meno novità perchè sta diventando sempre più uniforme. E allora prendi a percorrere tutti i sentieri mai frequentati della tua anima, e scopri che il mondo, altro non è mai stato altro che la tua visione, la tua interpretazione del mondo. In fondo dal tuo io non sei mai uscito.

E sessant'anni sono un'ottima occasione per uscire da sé e, con l'ascolto, scoprire i mondi degli altri di cui mai ti eri davvero incuriosito.."

Siamo tutti disposti? Siamo tutti attenti all'ascolto? Penso che l'impegno e lo sforzo di costruire il nostro bel sito internet fatto da Maria Luisa e Giacomo, faccia parte di questo complesso modo di avvicinare nuove persone per "ascoltare" le loro necessità e farle appassionare a condividere la Natura com'è nello stile degli Scarponi.

Cantachetipassa



Tradizionale gita degli auguri al Monte Tobbio (16.12.2007)

Molti degli abitué hanno avuto paura delle condizioni meteorologiche. E poi, avranno pensato, che una gita che per tradizione si rinnova tutti gli anni avrebbe offerto pochi spunti di novità. Niente di più sbagliato.

Alla partenza ci siamo trovati in una dozzina e non s'è aggiunto nessuno all'appuntamento di Voltaggio.

Abbiamo rispettato il tragitto del programma e ben presto siamo arrivati al posteggio del Colle degli Eremiti.

C'erano già molte macchine posteggiate, presagio di difficoltà nella sistemazione al rifugio. Infatti, ci siamo dovuti "accontentare" della saletta più piccola.

La salita è avvenuta con calma in un paesaggio fiabesco; nella notte era caduto un sottile strato di neve che con la forza del vento aveva "creato" delle magiche sculture avvolgendo rocce, alberi, erba. Il sentiero era abbondantemente segnato dalle persone che ci avevano preceduto.

La neve asciutta ha facilitato la salita. Con la legna portata ci siamo sistemati in maniera ottima; la stufa panciuta ha soddisfatto le nostre aspettative.

La mostardella e le abbondanti libagioni hanno fatto il resto... Abbiamo condiviso il locale con quattro nuovi amici del CAI di Valenza che, ci hanno detto, useranno in nostro sito per usufruire dei nostri programmi e occasionalmente della nostra compagnia. Davvero una bella giornata. Un augurio a tutti per il nuovo anno in arrivo.

Cantachetipassa



2007 M. Tobbio - quale cornice più bella?



GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04

N° 1/08 - Pagina 3

affiliato
alla



Programma GENNAIO '08

05 / 01 / 08 - (sabato) ASPETTANDO LA BEFANA AL MONTE GAZZO (E.M)

Ritrovo: Piazza Baracca (Sestri P.) ore 20,45
Partenza ore 21,00 (munirsi di torcia elettrica)
Ore di cammino 2,30
Rientro a Sestri alle 01,30 circa - (portare tutti un dono da scambiare con gli altri compagni che casualmente incontreremo).
Ci accompagneranno per questa insolita gita:
Silvana Scotto
Milli Parodi

13 / 01 / 08 - TRAVERSATA CAMOGLI - PORTOFINO (E.M.)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge-Brignole ore 7,35 (treno ore 8,03)
Itinerario Escursionistico: Camogli - San Rocco 215 m. - Pietre Strette 467 m. - Olmi 279 m.- Portofino.
Dislivello: S/D. 467m
Colazione al sacco
Ore di cammino 4.00
Capogita: Piergiorgio Risso
Mira Romairone

20 / 01 / 08 - TRAVERSATA ALBENGA - MONTE PISCIAVINO - ALASSIO (E.M.)

Ritrovo: Stazione F.S Ge - Principe ore 8,15 (treno ore 8,42)
Itinerario Escursionistico: Albenga - M.te Bignone 520 m. - P.ta di Pisciavino 598 m. - Alassio
Dislivello: S/D. 598 m
Colazione al sacco
Ore di cammino 4,30
Capigita: Derio Dessì
Marino Gennari

27 / 01 / 08 - TRAVERSATA FRAMURA - DEIVA - MONEGLIA (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge - Brignole ore 7,35 (treno ore 8,03)
Itinerario Escursionistico: Framura F.S
- Framura 152 m.- M.te Serra 421 m.- C.Serra
- Deiva - Valico di Castagnola 208 m.
-Valico del Telegrafo 318 m. - Lemeggio 200 m
- Moneglia
Dislivello: S/D. 739 m
Colazione al sacco
Ore di cammino 5,00
Capigita: Derio Dessì
Ugo Merlo

RINNOVO TESSERA

anno 2008

SOCI 23,00 €- Soci familiari 13,00 €

La FIE, non avendo più nessun tipo di finanziamento statale causa tagli della finanziaria e ultimamente neanche sponsorizzazioni, per poter continuare le attività ha dovuto aumentare il costo della tessera di 3 euro.

La parte riguardante il Gruppo Scarponi ancora per quest'anno è rimasta invariata .

UN INVITO A TUTTI A RINNOVARE LA TESSERA AL PIU' PRESTO !!!

Indirizzo posta elettronica:
redazione@grupposcarponi.it

Sito internet www.grupposcarponi.it

Tutti i Venerdì dalle ore 21 alle 23 nella SEDE del GRUPPO SCARPONI
in Via Isocorte 13 GE-Pontedecimo - Tel. 010-72610 04

sono invitati i soci e i simpatizzanti per fare quattro chiacchiere e scambiare proposte e idee.
Vi aspettiamo !!!

Programma FEBBRAIO '08

03 / 02 / 08 - GITA LUNGO I SENTIERI SEGRETI DI MURTA (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge - Bolzaneto ore 8,45
(Bus Extraurbano ore 9,10) munirsi di biglietto (0,70 €)

Colazione al sacco - Ore di cammino 4,30
Capigita: Giorgio Bassoli
Derio Dessì

09 - 16 / 02 / 08 - SETTIMANA BIANCA "GRUPPO SCARPONI" A FOLGARIDA

10 - 02 - 08 - TRAVERSATA TESTICO - P.ZO D'EVIGNO - ROSSI. (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30
Itinerario auto: Ge - Bolzaneto - Savona - Andora - Rossi - Testico

Itinerario Escursionistico: Testico 466 m. - P.so San Giacomo 998 m. - Pizzo d'Evigno 989 m.- La Colla - Rossi .

Dislivello: S/D. 532 m. - Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00
Capogita: Biasutti Franco

Derio Dessì

17 / 02 / 08 - ESCURSIONE AL M.TE TREGGIN e ROCCAGRANDE (E.M.)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30

Itinerario auto: Ge - Bolzaneto - Sestri L. - Casarza L. - Bargone.

Itinerario Escursionistico: Bargone 296 m. - Colle Incisa 674 m. - Monte Treggin 870 m. - Monte Roccagrande 971 m.

Dislivello: S/D. 675 m. - Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00
Capigita: Pino Sergi

Franco Biasutti

24 / 02 / 08 - POLENTATA CON PENTOLACCIA DAI BOTTARO A PORCAREZZE (E.F)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 8,30

oppure a Torriglia P.za Chiesa ore 9,30

Prima di mangiare sarà effettuata una breve gita nei dintorni.

Prenotazioni in sede con caparra di €10,00 entro il 17 Febbraio, posti disponibili per i soci n.40
Capogita : Nando Bottaro

Anticipazioni di marzo

02 / 03 / 08 - TRAVERSATA ACQUASANTA - BAIARDA - M.TE PENNELLO - S.MARTINO DI PARAVANICO (E.M)

Ritrovo:Stazione F.S Ge-Sampierdarena ore 7,25 (treno ore 7,44) (da Brignole parte ore 7,30.)
Itinerario Escursionistico: Acquasanta 195 m.- Baiarda M.te Pietra Lunga 700 m.- M.te Cucco 893 m.- Fontana Buona 962 m.- M.te Penello 995 m.- Colla del Canile 851m.- San Martino di Paravanico 307m.Dislivello: Salita 800m. - Discesa: 688m. - Colazione al sacco - Ore di cammino 6,00.

Capigita: Derio Dessì

Pino Sergi

09 / 03 / 08 - ANELLO BIASSA - S.ANTONIO - MONESTEROLI - CAMPIGLIA - BIASSA (E.M.)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - La Spezia - Biassa.
Itinerario Escursionistico: Biassa - Valico S.Antonio - Fossola (mare) - Monesteroli (mare) Schiara (mare) Campiglia - Valico S.Antonio - Biassa.

Dislivello Andata: salita 200m.- discesa 800m.- Dislivello Ritorno: salita 800m. - discesa 200m.

Colazione al sacco - Ore di cammino 4,30

Capigita: Milli Parodi

Derio Dessì

4° RADUNO NAZIONALE F.I.E. 2008

a Paestum

29 Maggio -2 Giugno

Posti disponibili in pullman massimo 25

Prenotazioni in sede entro l'8 Febbraio '08

(termine tassativo)

Caparra: 30,00 €più 30% della spesa prevista da stabilire in base alla scelta dell'albergo.

Seguirà programma dettagliato in sede

LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF:** Escursionistica Facile (aperta a tutti)

EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)

EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.

UNA MEMORABILE due GIORNI

I festeggiamenti del nostro primo Centenario, non potevano concludersi in modo migliore dopo le manifestazioni di apertura, dopo l'inaugurazione del ricostruito monumento ai caduti in Praglia, luogo più caro a noi "Scarponi", terreno "nostro e quasi sacro" dove si sono svolte nei tempi passati feste campestri, raduni escursionistici, gare di regolarità regionali e nazionali, cacce al tesoro, elezioni di miss, ed approcci con la mitica Chellina e Arturo...a volte contrastati, ma poi sempre calorosi, specialmente in inverno con la neve, quando in quei luoghi c'eravamo solo noi e pochi altri. Inaugurazione seguita da un festoso "Pranzo Sociale" proprio nel rinnovato locale Chellina.

A settembre il grande revival della mostra fotografica, poi una festa campestre con offerta di polenta, sempre in Praglia, con moltissimi partecipanti.

Eravamo anche presenti in tanti, ai festeggiamenti del cinquantenario del "Coro Monte Bianco" insieme anche alle altre cinque corali genovesi, che ci hanno fatto salire di gioia, fino alle stelle...alpine, ricordando canti e motivi che il "Monte Bianco" ed anche il "Cauriol" ci facevano ascoltare nella nostra sede, dove su nostro invito venivano alle prove, e dove poi tutti insieme, ci univamo in un unico coro liberatorio concludendo con un sano "rinfresco".

La nostra "due giorni conclusiva" inizia al teatro San Luigi che si stipa rapidamente e dopo l'introduzione del nostro presidente, dopo la visione del dvd con la storia del Gruppo Scarponi, la presentazione del nostro nuovo sito internet www.grupposcarponi.it, ascoltiamo con piacere il coro "Canta che ti passa" dove tra i coristi c'è anche il socio e amico Agostino T.

Un plauso ai coristi ed agli "allenatori" del Monte Cauriol dove spiccava il past-president Tommaso B.

Credo sia stato spontaneo nei nostri cuori, il ringraziamento alla dottoressa Romanengo ed ai suoi pazienti che hanno creduto in lei, che con felice intuito ha lanciato quei nostri fratelli in esercizi che, saranno costati fatica, sforzi di volontà, ma anche intima soddisfazione, come quando, dopo arduo cammino, si giunge alla vetta agognata.

Cari amici "Scarponi" noi tutti dovremmo trarre insegnamento ed esempio per "ingranare" almeno un ristretto, piacevole numero di canti della montagna.

Cosa dire poi degli altri due cori

"Monte Bianco" ed "Amici della Montagna"? Superlativi per le esecuzioni e scelta dei brani e degli autori, comunque già apprezzati alla manifestazione di ottobre al teatro Govi di Bolzaneto.

Come allora, a conclusione della serata, i tre cori insieme hanno cantato "La montanara" e "Signore delle cime" in un tripudio di applausi. Il rinfresco che ha seguito, offerto dal Gruppo, è stato motivo di un "contatto ravvicinato e diretto" con i cori a cui si sono unite timorose le nostre voci con la paura di "rompere l'incantesimo", ma tuttavia ardite, come in lontane sere nei rifugi o nei campeggi alpestri, voci che si univano a tanti, godendo appieno l'atmosfera rifugio.

Pensando al nostro Centenario, un brivido scorre sulle nostre schiene al canto preghiera "Signore delle cime" nel ricordo di tanti cari amici scomparsi; i compagni di allora sono tornati "...quali colombe dal desio chiamate con l'ali aperte...al dolce nido..." a rivivere tra gli amici, i canti, la gioia, l'amicizia, le ore, i giorni felici della nostra giovinezza.

Di recente in una lettera, alcuni amici si ricordavano quando dalle cime raggiunte indicavo alle giovani leve del nostro gruppo i nomi, le posizioni dei monti che facevano da corona sull'orizzonte. Ripenso così al bel canto degli "Amici della montagna", quello del ragazzo che si fa prendere per mano dal padre per salire quella montagna meravigliosa tra Friuli e Slovenia.

Oggi, se potessi, sarei molto grato a chi del nostro gruppo, giunti assieme su una cima del nostro Appennino, indicasse a me quasi "esule" nell'oltre Po, quei monti, valli e paesi ora quasi obliati per mancanza di esercizio.

Parafasando la canzone, tutti potremmo dire: "cosa importa se g'ho le scarpe rote, se nel fondo del cor mi son contento. Ohh!."

Piero S.



CONCORSO DOLCE E SALATO 19 Ottobre '07

**Partecipanti al concorso:
7 per il Salato - 11 per il Dolce**
Al 1° posto per il salato Nicotra Maridia
Al 1° posto dolce Debole Rosanna

RICETTE VINCENTI

Prima classificata del dolce
Tiramisù per 6 persone

Girate bene due rossi d'uovo con due cucchiaini di zucchero ed un pizzico di cannella in polvere, aggiungete 250 g. di mascarpone ed una chiara d'uovo montata a neve.

Preparate due tazzine di caffè e una ciotola di marsala secco ed alternando inzuppatevi dei Pavesini che sistemerete in una coppa di vetro.

Sopra stenderete il composto, poi altro strato di Pavesini inzuppati ed altro strato di crema.

Spolverizzate di cacao in polvere e ponete in frigo.

Prima classificata delle torte salate

Ingredienti: 700 GR di zucchine, 500 GR di patate, 250 GR di melanzane, 150 GR di carote, N 3 cipolle bianche, N 6 ravanelli, N 2 uova, 100 GR di mortadella, 20 GR di burro, una mozzarella da 125 GR, due mestoli di brodo di dado, un ciuffo di prezzemolo e due spicchi di aglio, olio sale origano.

Preparazione

Lessate le patate con tutta la buccia, sbucciatele e passatele nello schiacciapatate, raschiate le carote e pulite le melanzane, tagliatele entrambe a cubetti e fatele dorare in padella con olio per 15 minuti. Tagliate la mozzarella a cubetti riunite in una ciotola il passato di patate le melanzane le carote la mozzarella la mortadella tritata le uova l'origano e aggiustate di sale amalgamare con cura.

In precedenza spuntate le zucchine lavatele e affettatele nel senso della lunghezza, grigliate sulla piastra e fatele raffreddare; nel frattempo tritate aglio e prezzemolo.

Prendete una teglia e imburratela, foderatela con le zucchine grigliate e cospargetele con il trito di prezzemolo e aglio, quindi riempite con il composto già preparato e le zucchine che fuoriescono ripiegatele sul composto; fate cuocere in forno già scaldato a 180°C per circa mezzora.

Per la guarnizione

Affettate a velo le cipolle, rosolatele per 10 minuti bagnatele con il brodo e fatele cuocere per altri 10 minuti; guarnite la torta con la salsa di cipolle e decorate con i ravanelli a piacere. E...Buon appetito!!!

Maria Rossi e Giuseppe Parodi
quest'anno festeggiano
60 anni di Matrimonio

CONGRATULAZIONI
e tanta tanta felicità
!!!!!!!

Venerdì 11 Gennaio Bicchierata

in sede ore 21

Dalla tabella annuale esposta in sede sono stati estrapolati i seguenti nominativi con il numero delle gite a cui hanno partecipato, stabilendo una "classifica" di merito.

Femminile:

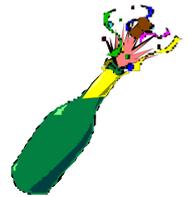
- 1° Parodi Milli (34 presenze)
- 2° Romairone Mira (30 presenze)
- 3° Tavella Gianna (27 presenze)

Maschile:

- 1° Dessì Derio (37 presenze)
- 2° Biasutti Franco (27 presenze)
- 3° Barranca Totò (26 presenze)

A Gennaio AUGURI a...

- 3 Rita Bozzo
- 4 Arnaldo Leprini
- 5 Michele Raccuia
- 7 Giuseppe Valeri
- 11 Marcello Neri
- 12 Luigi Marchese
- 18 Dorita Nacinovich
- 20 Luciano Gherardini
- 21 Lorenzo Firpo
- 23 Rosanna Ghiglione
- 27 Marisa Morandini
- 29 Guglielmina Cortona



A Febbraio AUGURI a...

- 2 Maria Pedemonte - Marisa Zucchelli
- 3 Antonietta Raffa
- 5 Alberto DiMoro
- 6 Luciano Canepa
- 11 Lucia Raccuia
- 12 Marziano Bruzzone
- 14 Angela Gastaldi - Pietro Ventura
- 15 Gabriella Sparacio
- 17 Giacomo Basso
- 18 Carlo Fedeli
- 20 Emilio Fezza
- 29 Maria Angela Pedemonte



SEMMO DA GHENGA

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

e-mail: redazione@grupposcarponi.it

mlcassano@alice.it